



広報

# あわ

7

2026  
No.254



## 阿波市オープンガーデン2026

### 「PETITE COUR～小さな中庭～」(阿波町)

アメリカフジやシャクヤクなど、色とりどりの花が咲く南ヨーロッパをイメージしたガーデン。日陰で一層青色が際立つ12種類のブルーローズが神秘的でした。

# 阿波 オープンガーデン

2026

主催：一般社団法人 阿波市観光協会

5月9日、10日に「阿波オープンガーデン2026」が開催され、2日間で県内外から約3,000人が来場しました。個人宅やお店、施設など12カ所のお庭が公開され、丹精を込めて育てられた花木が来場者を魅了しました。

今回は、表紙を含め、6つのお庭をご紹介します。



## ユリの木 (阿波町)

シンボルツリーのユリの木のほか、1,000種類以上の植物が育つ植物園のようなガーデン。緑豊かな約1,000㎡の庭のいたる所に咲く青くて小さなアマの花に癒やされました。



## さくら＊ガーデン (阿波町)

1年中、木や花を楽しむことができる和風ガーデン。母屋に使われていた165年前の瓦や石、剪定した木の幹を再利用した手作りの庭に、歴史と風情を感じました。



## 柿ノ木谷野外彫刻園 (市場町)

世界各地の仮面を1,000点以上展示している「世界の仮面館」に併設する、ユニークな廃材アートが並ぶガーデン。不思議な世界感の中、森林浴を楽しむことができました。



## SUGAKEハーブガーデン (吉野町)

自然を大切にした、癒やしと元気をくれるハーブガーデン。さまざまなハーブの中に、寄り添うように咲く花々や黄色いテーブルとチェアが、庭に彩りを加えていました。



## 空色ベンチとハーブの サイクルステーション (阿波町)

白いパーゴラに絡むハニーサックルやアメリカフジなどの花を眺めながら休めるミニ公園。キッズまちプロのメンバーが朝焼け色に塗った8mのベンチが印象的でした。

# 台風シーズンに備えましょう!!

～台風情報をチェックして早めの対策を～

台風は1年間に平均して25個程度発生し、12個程度が日本に接近、3個程度が上陸しています。特に7月から10月にかけて多くなるため、注意が必要です。

台風が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えを再確認しましょう。



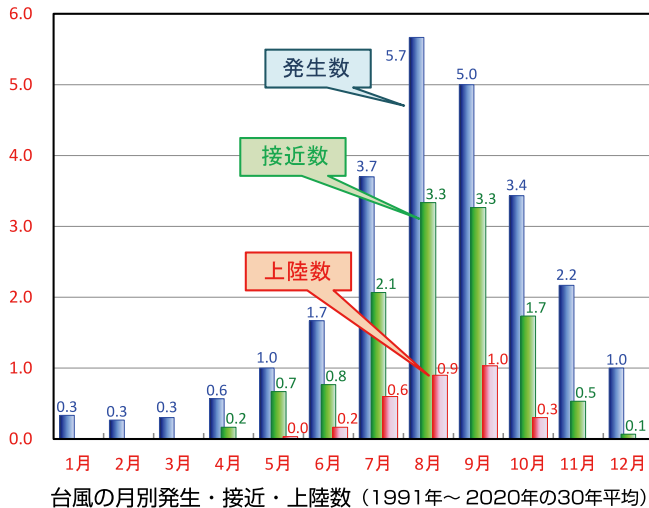
台風ポータルサイト

## 台風接近の数日前

- 風で飛ばされそうなものは固定するか、屋内に片付ける。
- 側溝や排水溝を掃除する。(詰まると冠水や浸水の原因となります)
- ラジオや懐中電灯、電池を準備し、携帯電話を充電する。
- 非常用品や食料などを確認し、水を確保する。

## 台風が近づいたとき

- 不要不急の外出は控える。
- 増水した川や崖のそばなど危険な場所には近づかない。
- 台風の強さから自宅が危険な状況と判断されれば、暴風が吹き始める前に避難する。
- 窓ガラスが割れて飛んでこない安全な場所へ移動する。
- テレビやラジオ、スマートフォンなどで常に最新の台風情報を入手する。



出典：気象庁ホームページより

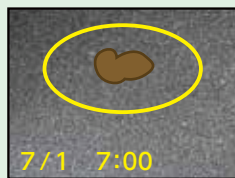
問 危機管理課 Tel 0883 (36) 8703

## 犬のふん害対策 イエローチョーク作戦

「イエローチョーク作戦」は、放置された飼い犬の「ふん」の周りを黄色のチョークで丸く囲み、日時を書くことによって、迷惑している人がいることを飼い主に知らせ、自発的な回収を促す活動です。希望される方に、黄色のチョークを配布しますので、環境衛生課または各支所で届け出をしてください。

### 【手順①】

放置されたふんの周りを黄色のチョークで丸く囲み、確認日時を書く



### 【手順②】

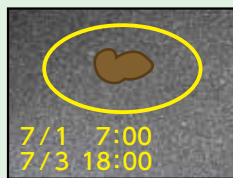
日を改めて再度現場を確認する

＜ふんが残っている場合＞

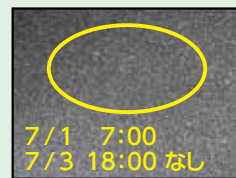
→再確認した日時を書く

＜ふんが残っていない場合＞

→再確認した日時と「なし」を書く



または



### ◆注意事項

- 黄色のチョーク以外は使用しないでください。
- 「ふんを囲む○」「確認した日時」「なし」以外のことは書かないでください。
- 私所有地や私道で行う際は、必ず管理者の許可を得てください。
- 車両や歩行者の通行の妨げとならないように行い、交通事故には十分に注意してください。

問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

# 「生活応援券」を発送します

昨今の物価高騰による市民の経済的負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、生活応援券事業を実施しています。

交付対象者が属する世帯の世帯主宛にゆうパックで発送しています。

◆配達予定期間 7月1日(水)～31日(金)

※生活応援券は15,400世帯分を一括してゆうパックで発送するため、全世帯にお届けするまで1カ月程度かかります。配達予定期間を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。

## <生活応援券の概要>

◆交付対象者 令和8年4月15日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

◆交付額 1人あたり1万円(1,000円券×10枚)

◆使用期間 令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

◆使用可能店 市内の生活応援券取扱店舗  
※同封する「取扱店舗一覧表」または阿波市ホームページをご覧ください。

◆使用可能商品 ■物品販売 ■物品貸付 ■サービスの提供 など ※おつりは出ません。

◆使用できないもの ■不動産や金融商品 ■商品券や切手など換金性が高いもの  
■市税や保険料の支払い など

## <市内事業者の皆さまへ>

取扱店舗の登録を随時受け付けています。ご協力いただける方は、ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 商工観光課 TEL 0883(36)8722

# 物価高騰対応・水道料金支援事業

物価高騰の影響を受けている生活者や事業者の経済的負担の軽減を図るため、国の重点支援地方交付金を活用し、水道料金を減額します。

※手続きは不要です。(減額した料金で請求します)

## ◆対象者

- 阿波市と給水契約のある水道使用者(官公庁を除く)
- 伊沢谷飲料水供給施設使用者

## ◆期間

令和8年6月から8月までの水道使用分(請求月は翌月)

## ◆減額となる料金

- 基本料金(10m<sup>3</sup>まで)
  - 超過料金(基本料金分を超過した料金)の2分の1
- ※伊沢谷飲料水供給施設も、阿波市水道事業の減額に準じ、基本料金のうち1,000円と超過料金の2分の1を減額します。

## ●アパートなどの民間の集合住宅に入居されている方へ

- 阿波市と直接給水契約されている入居者の方は、減額の対象となります。
- 水道料金を、管理費・共益費などとして管理会社などへお支払いされている場合は、入居者と管理者との取り決めによりますので、建物の管理者の方へお問い合わせください。

## <注意>

- 市職員やお客様センターの職員が、電話連絡や訪問、金融機関・ATMに誘導することはありません。
- 不審な電話や訪問があった場合は、□座番号などを答えず、お問い合わせください。

問 阿波市 水道課 TEL 0883(36)5100 / 阿波市水道料金お客様センター TEL 0883(36)5142

# 「本人通知制度」を ご存じですか？

## 本人通知制度とは

対象となる証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、**事前に登録された方を対象**に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

### ◆登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

### ◆通知の対象となる証明

- 住民票の写し(除票を含む)
- 住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し
- 戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

### ◆通知される内容

- 証明書の交付年月日
  - 交付した証明書の種別・通数
  - 交付請求者の区分(代理人、第三者)
- ※請求者の氏名・住所など個人情報とは通知されません。

### ◆登録窓口

市民課・各支所

### ◆持参物

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの1点、または資格確認書(健康保険)、介護保険証など顔写真がないもの2点)
- 代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類

問 市民課 TEL 0883(36)8710

# 令和9年度に小学校に入学される皆さんへ 通学用かばんの申し込みは お済みですか？

お子さまの小学校入学時の経済的負担の軽減と通学時の身体的負担の軽減を図るため、小学校に入学されるお子さまに通学用かばんを無償配付しています。

### ◆対象者 ①②いずれかに該当する場合

- ①阿波市に住所を有し、次年度に小学校に入学予定のお子さま  
※阿波市に住所を有していれば、阿波市外の小学校などへ入学予定の場合も対象となります。  
※かばんの配付までに阿波市外に転出した場合は対象外となります。
- ②小学校1年生の在学期間中に、阿波市に転入されたお子さま(①で入学前に申し込みできていなかったお子さまを含む)

### ◆申込方法

阿波市ホームページ、または申し込みフォームからお申し込みください。

### ◆申込期限

7月31日(金) まで

見本品(実物)をご覧になりたい場合は、市役所本庁(正面玄関入ってすぐ)に常時展示していますのでご覧ください。



問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

# 令和8年度分 国民年金保険料の免除・納付猶予申請

今年度の国民年金の保険料は、月額17,920円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料が免除(一部免除)・猶予されます。

◆申請期間 令和8年7月1日(水)～

◆申請場所 市民課・各支所

◆免除対象期間 令和8年7月分～令和9年6月分

※過去の保険料も遡って申請ができます。(申請時点から2年1カ月前まで)

◆申請に必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 基礎年金番号または個人番号がわかるもの(年金手帳、マイナンバーカードなど)
- ※失業による免除申請の場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証、公務員の場合は退職辞令書の写しなどが必要です。



問 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0200 / 阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

## 農業者のみなさまへ もしも災害による被害があったら

台風や集中豪雨などの災害による被害箇所の復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。雨量や被災状況によっては対象外となる場合があります。現場確認が必要となりますので、被害箇所を確認した場合は、速やかにご連絡ください。

### ◆対象 次の両方に該当するもの

- 農地、農地のけい畔<sup>はん</sup>、農業用水路、灌漑施設<sup>かんがい</sup>など
- 復旧事業費が40万円以上

### ◆自己負担率

農地：50% 農業用施設：35%  
※受益戸数や激甚災害指定により、変動します。

☎ 農地整備課 TEL 0883 (36) 8721

## 小規模耕作基盤改善事業補助金

農地の区画拡大や排水不良を解消し、効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

### ◆補助対象者

市内に住所または事務所を有し、経営耕地面積が40アール以上の方（法人を含む）

### ◆補助限度額

10アールあたり10万円まで  
（併用の場合は15万円まで）  
[上限] 事業費の2分の1

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 農地整備課 TEL 0883 (36) 8721

## 阿波市農業フォローアップ事業補助金（組織的営農支援タイプ）

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

### ◆要件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること

### ◆補助対象外となるもの

- すでに普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械など

【例】 管理機、耕うん機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンプカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、もみすり機 など

☎ 農業振興課 TEL 0883 (36) 8720

### ◆対象者

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者が組織する団体（3戸以上）、集落営農組織、農地所有適格法人  
※個人での申請はできません。

### ◆補助額

補助対象経費の10分の2以内  
[上限] 100万円

### ◆申請方法

申請を希望する場合は、事前にご相談ください。  
※複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

### ◆受付期間

7月8日（水）～8月7日（金）

## 農地を守り、有効利用しましょう

### 遊休農地が発生すると環境の悪化につながります

- 病害虫の発生 ■ 不法投棄 ■ 火災の発生 ■ 雑木・雑草の繁茂 ■ 鳥獣害の発生

### 農地は荒らさず耕作しましょう

農地法により、農地の権利を有する人には、「農地を農地として利用する責務」があります。農地は一度荒れてしまうと、もとの耕作できる状態に戻すまでに大変な手間と労力がかかります。

### 農地の買い手、借り手を見つけましょう

農業委員会では、売りたい・貸したいという農地をリストに登録し、ホームページに掲載していますので、ご相談ください。

☎ 農業委員会事務局 TEL 0883 (36) 8751



ホームページ

# 令和9年阿波市二十歳のつどい

## ◆日時

令和9年1月2日(土)  
10:00開式

## ◆場所 アエルワ

## ◆対象者

平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで、阿波市に住民票を有する方

※市外に住民票がある方で、出席を希望される場合は、お申し込みください。

## 実行委員募集!

「令和9年阿波市二十歳のつどい」を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。二十歳の代表として「二十歳のつどい」を盛り上げてみませんか。

ご希望の方は、電話でお申し込みください。

ご応募をお待ちしています。

◆募集人員 16名程度(各町4名程度)



申問 社会教育課 TEL 0883(36)8742

## 阿波市老朽危険空き家 除却支援事業補助金

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(上限60万円)を助成します。

◆対象要件 地震などの災害で倒壊した場合に、道路を閉塞する恐れがある空き家など  
※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

◆募集戸数 8戸

◆募集期間 7月8日(水)~31日(金)

詳しくは、お問い合わせ下さい。

問 住宅課 TEL 0883(36)8731

## 民生委員児童委員の交代について

1名の方が、新たに民生委員児童委員として活動していますので、お知らせします。

日常生活で心配なことや福祉のことわからないことがありましたら、民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。

### 【吉野地区】

担当地区：一条

(大西・野田原・野田原団地・大内・蛇池)

氏名：月岡 光子

### 問 社会福祉協議会

吉野支所 TEL 088(696)2386

土成支所 TEL 088(695)4802

市場本所 TEL 0883(36)5511

阿波支所 TEL 0883(35)6033

阿波市 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

## 地籍調査成果の 登記完了のお知らせ

令和4年度に現地調査を行った次の地区の成果について、徳島地方方法務局にて登記が完了しましたのでお知らせします。

### ◆地区名

吉野五条2(吉野町五条字コモウ・田中・馬場・市ノ本・本郷・東久保・向ヶ島)

### ◆登記完了年月日

令和8年3月30日

問 建設課 地籍調査担当 TEL 0883(36)8732

## 土のうの再利用をお願いします

すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、土のう袋を配布しています。

◆配布場所 本庁・各支所

◆配布枚数 原則20袋まで

### ◆作り方

①古い土のうを配布の袋にそのまま入れる

②袋のひもを引いて、しばる

③ひもを2~3回まわし、上から下へ通して締める

④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかり押さえる

問 維持管理課 TEL 0883(36)8733

阿波市国民健康保険被保険者の皆さまへ

# 「資格情報のお知らせ」「資格確認書」のお知らせ

お手元の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の有効期限が令和8年7月31日で満了となっている方には、7月下旬に次の書類を世帯主あてに郵送します。(マイナ保険証をお持ちか、お持ちでないかで郵送書類が異なります)

届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。



郵送する書類	「資格情報のお知らせ」 ※A4用紙サイズ	「資格確認書」 ※カード型(従来の被保険者証と同サイズ)
対象	<b>マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方</b> ■マイナンバーカードを持っており、健康保険証の利用登録をしている ※70歳未満の方は有効期限がないため、送付しません。	<b>マイナ保険証をお持ちでない方</b> ■マイナンバーカードを持っていない ■マイナンバーカードはあるが健康保険証の利用登録をしていない ■電子証明書の更新を忘れた(有効期限から3カ月間は利用できます)
受診方法	<b>マイナ保険証で医療機関などを受診してください。</b> ※「資格情報のお知らせ」は、医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない場合などに、マイナ保険証とセットで提示してください。(「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません)	<b>資格確認書を医療機関などの窓口で提示して受診してください。</b>
有効期限	令和9年7月31日まで(1年更新)	令和9年7月31日まで(1年更新)

※マイナ保険証を持っていても、高齢の方や障がいのある方などで、ご自身でのマイナ保険証の利用が困難な方や、マイナ保険証を紛失した場合などは、申請いただくことで「資格確認書」を取得できます。

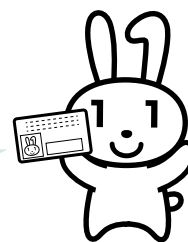
※70歳以上の方は、一部負担金の割合(2割または3割)を記載します。(負担割合は、令和7年中の所得などにに基づき判定します)

※「資格情報のお知らせ」は普通郵便、「資格確認書」は特定記録郵便で郵送します。8月に入っても届かない場合は、国保医療課へお問い合わせください。

## マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ、マイナ保険証をご利用ください！



## 利用登録は簡単！

医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。  
※マイナポータルやセブン銀行ATMからも利用登録が可能です。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

## 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

# 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方全員に有効期限が「令和8年7月31日」となっている薄緑色の「資格確認書」をお渡ししていますが、令和8年8月1日以降は使用できません。

年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、「資格確認書(えんじ色)」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に郵送します。(「資格情報のお知らせ」は普通郵便、「資格確認書」は特定記録郵便で郵送します)  
※令和8年8月1日から令和9年7月31日までの負担割合(1～3割)は令和7年中の収入や所得に基づき判定します。

### 「資格確認書」をお届けする方

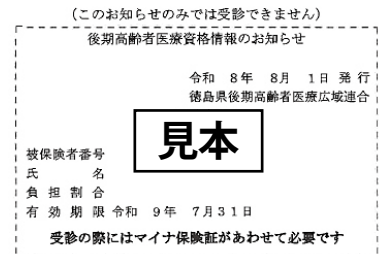
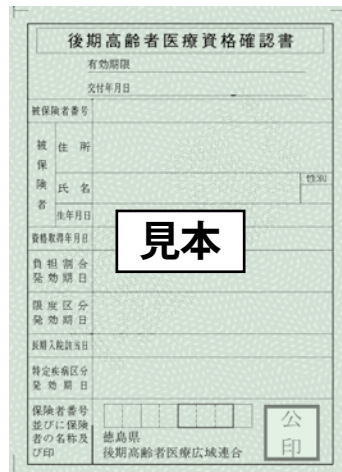
- 85歳以上の方全員
- 84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方

### 「資格情報のお知らせ」をお届けする方

- 84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方\* (受診の際は引き続きマイナ保険証をご利用ください)

\*①②両方を満たす方

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用した
- ② おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用した



※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請していただくことで「資格確認書」を取得できます。

問 国保医療課 後期高齢者医療担当 TEL 0883 (36) 8712

## 国民健康保険税 納税通知書発送のお知らせ

令和8年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬にお送りします。年税額、納付方法などをご確認いただき、各納期限日までに納付してください。

※国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に加入者がいれば、納税通知書は世帯主あてにお送りします。

### ● 納付方法には「普通徴収」と「特別徴収」があります

**普通徴収** 納付書または口座振替(年8期)により個別に納めます

納期限(口座振替日)	
第1期(全期)	7月31日(金)
第2期	8月31日(月)
第3期	9月30日(水)
第4期	11月2日(月)
第5期	11月30日(月)
第6期	12月25日(金)
第7期	2月1日(月)
第8期	3月1日(月)

※口座振替で引き落としができない場合、再振替は行いません。残高不足などにご注意ください。

**特別徴収** 年金の支払い(年6回)の際にあらかじめ差し引かれます

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、次の条件をすべて満たす場合は、特別徴収(年金天引き)の対象となります。

- 世帯主が国保加入者(今年度中に75歳を迎える方は「普通徴収」)
- 世帯主の介護保険料が特別徴収されている
- 特別徴収の対象となる年金支給額が年額18万円以上
- 介護保険料と国民健康保険税の合算額が、年金支給額の2分の1を超えない

### ● 令和8年度 国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行される方へ

現在、国民健康保険税を特別徴収で納めている方は、今年度、保険制度の切り替えにより年金天引きが停止され、普通徴収で納めていただくこととなります。

税金の納付は、便利な口座振替を利用しましょう

問 国保医療課 国民健康保険税担当 TEL 0883 (36) 8712

# 「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

市民の皆さまの健康習慣の定着と主体的な健康づくりを応援します。

各種検診の受診や対象事業への参加、日々の散歩や体操などの自主的な健康づくり活動に取り組むことで、ポイントを貯めて各種賞品が当たる抽選に応募できます。ぜひご参加ください。

詳しくは、今月号の折り込みチラシ(阿波市健康ポイント事業参加用紙)をご覧ください。

参加用紙は、本庁総合案内、国保医療課、各支所、各公民館、社会福祉協議会各支所の窓口に設置しているほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。

## 〈賞品〉

「阿波市特産品認証制度」認証品から

A賞：10,000円相当賞品 20名様

B賞：8,000円相当賞品 20名様

C賞：5,000円相当賞品 20名様

何が入っているかは、当たってからの楽しみ!

やったで賞：健康グッズ 20名様

問 国保医療課 TEL 0883 (36) 8712

## 重度心身障がい者等医療費の更新手続き

重度心身障がい者等医療費の受給者証(受給者認定書)の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いします。

※窓口の混雑を避けるために、郵送による手続きにご協力ください。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができます。(所得額などの制限があります)

- 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 身体障害者手帳3級または4級をお持ちの方で、かつ療育手帳B1の方

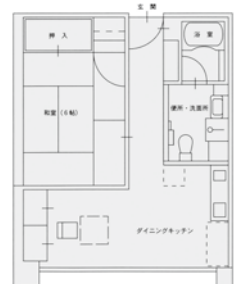
問 社会福祉課 障がい福祉担当 TEL 0883 (36) 6812

## 市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

- ◆所在地 市場町日開谷字野田原25番地
- ◆募集室数 1室(2階)
- ◆家賃 月1万円(入居時に敷金3万円が必要です)
- ◆入居資格 次のすべてに該当する方
  - 阿波市に住民登録がある
  - おおむね65歳以上の自立者である
  - 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
  - 世帯の年間所得が130万円以下である
- ◆申込期間 7月1日(水)～10日(金) ※土・日を除く

詳しくは、お問い合わせください。



平面図

※部屋によっては反転

申問 社会福祉課 TEL 0883 (36) 6811

# 阿波市国保に加入されている皆さまへ 特定健診がはじまります!!

受診券を、7月初旬に緑色の封筒で送付します。今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので**国保医療課**へご連絡ください。(今年度健診未受診の方)

	医療機関	集団検診
受診方法	かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康診査実施機関一覧表」をご参照ください。	申込先へお申し込みください。(先着順) ※当日の受け付けはできません。 詳しくは、5月に黄色の封筒で全戸配布しています。
対象者	40～74歳	
自己負担額	1,000円	
受診期間	受診券が届いた日～ <b>令和9年1月</b> ※昭和26年10月1日～昭和27年3月31日生まれの阿波市国保加入者は、令和8年9月30日まで	
申込先	各医療機関	健康推進課・国保医療課・各支所
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の4週間前まで

※がん検診については、11ページをご覧ください。

## 〈阿波市国保以外の方〉

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、5月号4ページに記載しています。

健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は健診を受けましょう。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712 / 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 令和8年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集

被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

- ◆ **対象者** 次の全てにあてはまる方
  - 今年度、40歳～74歳になる方【昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ】
  - 人間ドック申請日(受付日)からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
  - 国民健康保険税を完納している方
  - 胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度(令和7年4月1日以降)阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※医療機関や集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節目人間ドックをすでに受診した方、または受診する予定の方は、受診できない場合があります。
- ◆ **申込方法** 今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入の上、国保医療課へご提出ください。(コピー可)  
 ※今回から、各支所では受け付けを行いません。  
 ※申込書は、ホームページからもダウンロードできます。また、国保医療課や各支所でもお渡しします。  
 ※受診が決定した方には、通知書をお送りします。
- ◆ **申込期間** 7月23日(木)～8月6日(木) ※先着順  
 詳しくは、申込書をご覧ください。また、がん検診については、11ページをご覧ください。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712



# 7月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
8日(水)	2歳児健診	土成保健センター
21日(火)	3～4か月児健診	
	9～10か月児健診	
28日(火)	3歳児健診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
1日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
6日(月)			
14日(火)			
23日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
2日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	膝の痛みに効く運動	令和7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	吉野保健センター

準備物：ヨガマットまたはバスタオル、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方はご連絡ください。  
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。  
※次回は8月6日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 献血車がまいります ご協力ください

日時 23日(木)  
9:30～11:30/13:00～16:30  
場所 阿波市役所  
※献血は、全血で400mlのみ

## 2026年度 がん検診・特定健診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたりますが、早くみつけると治療できません。毎年(胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。今年度の検診は、次の通りです。

検診種別	対象年齢	実施方法	自己負担額	実施期間
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上	集団検診	1,000円	7月～12月
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上	県内広域化医療機関	4,100円	7月～令和9年2月
胸部検診(肺がん・結核)	40歳以上	集団検診	400円	7月～12月
		市内を検診バスで巡回 ※日程などは、9月号に掲載予定		9月～11月
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団検診	1,000円	7月～12月
大腸がん検診	40歳以上	集団検診	600円	7月～12月
		市内医療機関		7月～令和9年2月
乳がん検診	40歳以上の女性	集団検診	1,500円	7月～12月
		県内広域化医療機関		7月～令和9年2月
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	県内広域化医療機関	1,200円	7月～令和9年2月
フレッシュ健診	19～39歳	集団検診	1,000円	7月～12月
		市内医療機関		7月～令和9年1月

【集団検診】健康推進課へお申し込みください。(先着順) ※当日の受け付けはできません。

※特定健診(国保)については、10ページをご覧ください。  
※後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度加入者)については、5月号4ページをご覧ください。  
詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

申問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

血圧とは、心臓から送り出される血液が全身へと流れていく際に血管にかかる圧力のことです。血圧の値は、心臓から押し出される血液量（心拍出量）と、血管の収縮の程度やしなやかさ（血管抵抗）によって決まります。

## 血圧は時間や季節によって変動している

「血圧を測定しても、いつも同じ値ではない」という声をよく聞きます。血圧は健康な人でも日常的に変動していて、夜眠っている間の血圧は低く、起床の前後に緩やかに上昇します。

季節によっても血圧は変動します。夏になり、気温が上がると、暑さで皮膚の血管が広がり、血液が流れやすくなるため、一般的に血圧が低下しやすいといわれています。また、汗をかいて体の水分が減ると、心臓から全身に送り出される血液が少なくなるため、血圧は下がる傾向になります。ただし、血液の水分量も少なくなるため、血液が濃くなり流れが悪くなります。

## 夏の血圧にも注意が必要

最近では猛暑の影響で、暑い屋外と冷房の効いた室内との寒暖差により、血圧が変動しやすくなることもあります。急な温度変化を繰り返すと、体温調節がうまくいかず、血圧も不安定になります。また、汗をかいて血液が濃くなると、血液がドロドロになるため、血栓ができやすく、脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高まります。

## 夏の血圧と熱中症対策のために

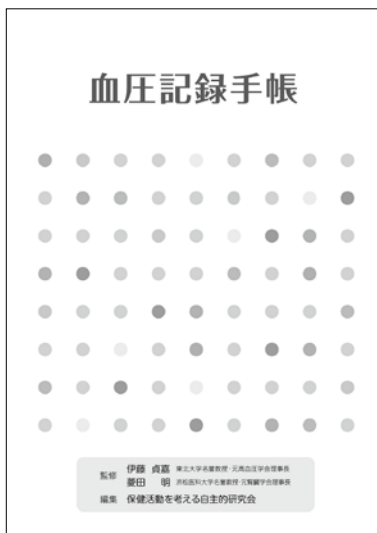
- 扇風機やエアコンを上手に使用しましょう
- こまめに水分補給をしましょう
- 無理のない範囲で運動を続けましょう

- 毎日血圧を測定し、ご自身の体調を知りましょう

## 血圧手帳を「活用ください」

阿波市地域包括支援センターでは、血圧手帳を配布しています。

高血圧が続く、または血圧が下がりにぎっているなど、体調を確認する指標になります。血圧を測ったら、値を記録して体調の確認をしましょう。また、かかりつけ医がいる場合は主治医にも診てもらいましょう。



在宅で介護しているご家族の方へ

## 紙おむつ・尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉

要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。

### ◆対象者

次の両方に該当する方

- 阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している

※入院中・施設入所中は利用できません。

- 要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である

### ◆支給額

月額5千円まで

### ◆申請先

阿波市地域包括支援センター、各支所



気をつけよう!

# 消費者トラブル



## 住宅リフォーム工事の 点検商法にご注意を!

### 【事例】

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検しましょうか」と業者が訪問してきた。点検後、撮影したという映像を見せられ、「このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をした方がいい」と契約書へのサインをせかされ、契約してしまった。その後、不安になり、やめたいと連絡したが「もうキャンセルはできない」といわれた。

### 【トラブル防止のポイント】

住宅リフォーム工事などの勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応しないようにしましょう。

点検を依頼した場合でも、結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。複数事業者からの見積もりを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。

訪問販売の場合、契約書面を受け取ってから8日以内の場合はクーリング・オフを行うことができます。

消費生活についてお困りの際は、一人で悩まず、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

### 相談問

● 阿波市消費生活センター(市役所1階)  
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 188(イヤヤー)

# 7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。  
17時以降の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2火曜日	詩吟教室
第2・4火曜日	パッチワーク
第4火曜日	歌謡吟詠教室
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第3木曜日	トールペイント
第1・2・4金曜日	茶道
第2金曜日	和歌教室

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画
第1・3木曜日	市民学習講座
第2・4・5木曜日	歴史講座
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイ子ども食堂

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがこっ 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第1・2・3・5金曜日	100歳体操
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
改修工事のため、休館しています。 久勝公民館へお問い合わせください。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会(三味線)・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス

7月番組予定		デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)	ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	30 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・脳体操
4	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
5	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 阿波踊り体操
8	00 ウェザーニュース		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい!阿波市の小学1年生 ・令和8年第2回阿波市議会定例会 ・中学総体 北部Bブロック予選	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送・ウェザーニュース		
11	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		
12	※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表)にてお知らせします。 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。 ※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。 ☎ ACN TEL 088 (695) 5350		

# 阿波市ケーブルネットワーク

- 総合受付  
TEL 088 (695) 5350 平日 8:30~18:00
- テレビなどの障害受付  
TEL 0120 (695) 166 年中無休 24時間受付
- インターネットに関する窓口 (ピカラサービスセンター)  
TEL 0800 (100) 3950 年中無休 9:00~19:00

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、7月31日 (金) です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いします。



## 阿波市の定番夏野菜「GOTTSO美~ナス」

阿波市の夏の味覚としておなじみ、ひすいナス「美~ナス」のおいしい季節となりました。甘くてやわらかい美~ナスは、ジューシーでとろけるような食感が特徴です。

調理方法はステーキがオススメです。また、サツと素揚げにし、塩味だけでもおいしくいただくことができますよ。レシピや販売情報、生産者の活動などについてはGOTTSO阿波さんのFacebookをご覧ください。



## ガイドマニュアル完成! 「土柱ボランティアガイドの会」新規会員募集中!

観光客に「阿波の土柱」の魅力伝えていく土柱ボランティアガイドの会では、新規会員を募集しています。観光ガイドの知識や経験などがなくても大丈夫。ガイドマニュアルも完成したので、ご利用いただけます。一緒に「阿波の土柱」を盛り上げましょう!!



- 募集期間 随時
  - 活動期間 通年
  - 活動内容 「阿波の土柱」来訪者へのガイド案内、定例会、視察研修や交流会など
  - 年会費 500円 (ボランティア活動保険料を含む)
- 詳しくは、阿波市観光協会 (「土柱ボランティアガイドの会」事務局) へお問い合わせください。  
※見学や体験などもお気軽にお問い合わせください。

\* 問 \* (あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211  
FAX 0883-30-1207  
info@awa-kankou.jp

QRコード: ホームページ, Facebook

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンターアエルワ校 7月の日程

### カラダすっきりピラティス

6日、13日、27日(月) 10:00~11:00  
2日、9日、23日(木) 10:00~11:00  
3日、10日、24日(金) 10:30~11:30

### ダンス

6日、13日、27日(月)  
キッズビギナーズ 18:00~19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30  
ジャズダンス 20:40~21:50



### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

8日、22日(水) 14:00~17:30

### 実用ボールペン字

8日、22日(水) 18:30~20:00

### ナイトピラティス

1日、8日、15日(水) 19:30~20:15

### 現代水墨画

2日(木)、25日(土) 13:30~15:30

### 朝活!ピラティス

3日、10日、24日(金) 9:30~10:15

### キッズチアダンス

10日、17日、24日、31日(金)  
18:40~19:40



### すっきりヨガ

10日、17日、24日、31日(金)  
20:00~21:00

### 和紙ちぎり絵

11日、25日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで  
お気軽にお問い合わせください。

## 7月~8月上旬の イベント・貸館情報

7月5日(日)

ダンス・体操・音楽部門発表会/阿波市文化協会  
アエルワホール 9:30~16:30

7月12日(日)

ピアノ合同発表会/ささき音楽教室  
アエルワホール 10:00~16:00

7月15日(水)~19日(日)

写団きゅうまる写真展  
市民交流スペース 10:00~17:00  
※初日は13:00から、最終日は16:00まで

7月20日(月・祝) ピアノとうたの発表会

アエルワホール 11:00~16:30

7月25日(土)

MIZUKI FUJIMURA シャンソンコンサート  
アエルワホール 13:00~15:30

8月2日(日)

はぐくみ徳島地域巡回イベントin阿波市  
「うたって おどって いっぱいあそぼう」  
アエルワホール他 10:00~15:00

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止  
となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常 平日 11:00~14:00  
営業日 ラストオーダー 13:30

### 7月31日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽  
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676  
受付(月~土) 8:00~17:00  
担当:松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日:火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

# 図書館だより

- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(4月~9月)

9:00~19:00

7月の休館日

6日(月)・13日(月)・21日(火)  
27日(月)



## ☆阿波市立図書館YA ボランティア募集中☆

対象：阿波市内に在住または通学中の中学生・高校生  
楽しい活動盛りだくさん！自分の「得意」をいかして、一緒に図書館を盛り上げませんか？  
詳しくは、希望の図書館へお問い合わせください。

### 4館共通

#### ■夏休みイベント

「なつやすみミッションラリー ~阿波市立図書館ぐるり旅~」

期間：18日(土)~8月30日(日)

対象：中学生以下

#### 阿波図書館

**特集** 児童…ざぶ~んっと うみのなか  
一般…夏の楽しみ

#### ■あわにゃんと

いっしょ！図書館スタッフおはなし会

日時：5日(日) 15:00~15:30

#### ■ベルの会おはなし会

日時：11日(土)/25日(土) 11:00~

#### ■読書感想文書き方講座

日時：19日(日) 14:00~15:00

※事前申し込み必要

#### ■映画会

日時：19日(日) 10:00~10:49 (49分)

『岸边露伴は動かない1 第2巻』

#### ■人形劇「だるまちゃんどてんぐちゃん」

日時：20日(月・祝) 11:00~正午

出演：三島地区還暦さずなの会

#### ■30周年記念☆ワークショップ

「最強カミヒコーキをめざせ！」

日時：26日(日) 14:00~

※事前申し込み必要

#### ■夏休み映画会 第1弾

日時：18日(土) 10:00~11:18 (78分)

『忍たま乱太郎 忍術学園全員出動！の段』

#### ■ピアノ自動演奏会

日時：12日(日)・26日(日) 11:00~14:00~



#### 市場図書館

**特集** 児童…なつをおもいきりたのしもう  
一般…酷暑を乗り切る！

#### ■古文書解読講座

日時：17日(金) 10:00~

#### ■どんぐりおはなし会

日時：18日(土) 11:00~

#### ■市場図書館マスコットキャラクターコンテスト

投票期間：18日(土)~8月30日(日)

発表：9月5日(土)

対象：どなたでも

#### ■「読書感想文を書こう！」

日時：26日(日) 13:00~14:30

場所：視聴覚室 定員：5名

対象：小学3・4年生 ※事前申し込み必要

※本は先に読んできておいてください。

#### 土成図書館

**特集** 児童…山派？川派？  
やっぱり海派！  
一般…この夏にトライ！

#### ■おはなしのとびら おはなし会

日時：12日(日) 10:30~

#### ■子ども映画会

日時：20日(月・祝) 11:00~11:31 (31分)

『こびと大研究』

#### ■読書感想文書き方講座

日時：25日(土) ①11:00~正午(低学年向け)

②15:00~16:00(高学年向け)

対象：小学生とその保護者

定員：各回5名 ※事前申し込み必要

#### ■大人映画会

日時：26日(日) 13:30~15:44 (134分)

『仕掛人・藤枝梅安』

#### 吉野笠井図書館

**特集** 児童…夏がやってきた！  
一般…ひんやり涼しい夏小説

#### ■SDGsチャレンジ

プロジェクト2026「ペットボトルキャップ収集」

期間：~8月30日(日)

対象：どなたでも

#### ■たけのこの会おはなし会

日時：25日(土) 11:00~11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

#### 阿波図書館

「痛快！サボテン教室」……………堀部 貴紀/著

「専門サロンに教わる中国茶を愉しむ12ヶ月」

……………磯部 優子/監修

「チャックの数奇な人生」……………スティーヴン・キング/著

「ちろびの冒険ダイアリー 1」……………あいはらしゅう/文

#### 市場図書館

「70歳からは「これ」だけあればいい」……………松原 淳子/著

「鶏むね2kgを使いきり！」……………倉橋 利江/著

「作家と住まい」……………平凡社編集部/編

「まねてみよう」……………青物横丁/作

#### 土成図書館

「古代エジプトの謎」……………河江 肖剽<sup>ゆきのり</sup>/監修

「代謝リセットダイエット」

……………ダイエットおばちゃんねる/著

「片見里足立アフエクション」……………小野寺 史宜/著

「とどけ！ニモツくん」……………ミノオカ リョウスケ/作・絵

#### 吉野笠井図書館

「ヘンな道路標識」……………後藤 欣樹<sup>よしき</sup>/著

「チーズケーキとチーズのお菓子」……………柳谷 みのり/著

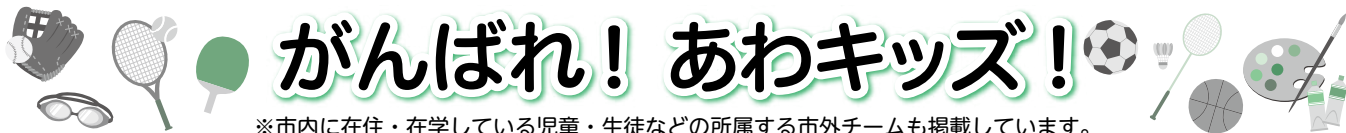
「南朝風姿花伝」……………周防 柳/著

「フラフープ！」……………かねこ まき/作

※貸出中の本は予約がで  
きます。また、他館の  
本も取り寄せできます。



図書館の  
検索は  
こちらから



# がんばれ! あわキッズ!

※市内に在住・在学している児童・生徒などの所属する市外チームも掲載しています。

## 書道

### 一般財団法人驥山館主催 第62回全国書初展覧会

一休園賞

西淵莉子さん(阿波中2年)



## 日本拳法

### 第16回日本拳法四国総合選手権大会

〈小学3年生男子の部〉

優勝 中川絢翔さん(柿原小)

準優勝 菅野慎久郎さん(御所小)

〈中学2年生男子の部〉

準優勝 新見朝陽さん(土成中)

3位 熊井勘太さん(土成中)



菅野慎久郎さん 中川絢翔さん 新見朝陽さん 熊井勘太さん

## バスケットボール

### 第11回 徳島県ミニバスケットボール 新人戦大会

〈男子の部〉

優勝 RIZINGS阿波



## 野球

### 第33回徳島県西部地区中学校軟式野球大会

準優勝 土成・市場・吉野中学校軟式野球部



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

野球

徳島県学童軟式野球連盟公認大会  
 第14回 葛文也旗争奪大和チャレンジカップ  
 優勝 高志スポーツ少年団  
 MVP 松田万輝さん(土成小6年)



バレーボール

阿波すだちカップ  
 〈Aブロック〉  
 優勝  
 吉野チェリーズ



剣道

八幡神社奉納 演武大会  
 〈中学生女子の部〉  
 優勝 坂東珠里さん(阿波中3年)  
 〈中学生男子3年生の部〉  
 準優勝 大野剣伸さん(市場中3年)  
 〈小学5・6年生の部〉  
 準優勝 大野紗奈さん(八幡小6年)



坂東珠里さん



大野紗奈さん

大野剣伸さん

7月の救急当番医

月～土 18:00～22:00

日・祝 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～22:00

日	医療機関	市	TEL
1日(水)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
2日(木)	中西内科クリニック	吉	0883(42)6755
3日(金)	大久保医院	阿	088(696)2037
4日(土)	リバーサイドクリニック岡田	吉	0883(24)8884
5日(日)	矢田医院	吉	0883(25)2006
6日(月)	乾内科外科	阿	088(695)5006
7日(火)	グリーン耳鼻咽喉科	吉	0883(24)2488
8日(水)	大野病院	阿	088(695)2112
9日(木)	麻名内科外科クリニック	吉	0883(26)0020
10日(金)	赤池循環器消化器内科	阿	0883(36)6565
11日(土)	山下耳鼻咽喉科クリニック	吉	0883(42)7533
12日(日)	村上医院	阿	0883(35)6410
13日(月)	らいちクリニック	阿	0883(36)1608
14日(火)	森住内科医院	吉	0883(22)3010
15日(水)	松本眼科	阿	0883(35)7128

日	医療機関	市	TEL
16日(木)	さくら診療所	吉	0883(42)5520
17日(金)	村上医院	阿	0883(35)6410
18日(土)	かなめ小児科内科クリニック	吉	0883(26)0310
19日(日)	谷医院	吉	0883(42)2353
20日(月)	大久保医院	阿	088(696)2037
21日(火)	板東眼科	阿	088(695)5139
22日(水)	あおいそら在宅診療所	吉	0883(22)1311
23日(木)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880
24日(金)	よしのがわ往診診療所	吉	0883(36)1850
25日(土)	中山医院	阿	088(696)4662
26日(日)	鈴木内科(敷地)	吉	0883(24)5880
27日(月)	三木クリニック	吉	0883(42)6618
28日(火)	重清内科外科	阿	0883(35)6160
29日(水)	糸田川クリニック	吉	0883(24)7555
30日(木)	西川内科クリニック	阿	0883(35)8080
31日(金)	平野整形外科	吉	0883(36)1826

阿：阿波市 吉：吉野川市

\*当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

## おめでとうございます

**旭日双光章** 地方自治功労

元阿波市議会議員  
香西和好さん（阿波町）



香西和好さんは、平成4年から平成30年まで、阿波町議会議員、阿波市議会議員として、26年間、地方自治の発展に尽力されました。

阿波市発足時は、全国的にあまり例のない郡を越えた4町の合併に携わったほか、行財政改革や教育文化、福祉行政の推進などに力を注がれました。

現在は日課の家庭菜園を楽しまれています。

香西さんは、「受章できたのは地域の方々の支援の賜物だと思い感謝しています」と話されました。

**瑞宝双光章** 消防功労

元徳島中央広域連合  
消防司令長  
坂東弘文さん（市場町）



坂東弘文さんは、昭和56年から平成30年まで、消防士として、37年間、消防職務に尽力されました。

数々の危険な現場に出動し、災害から市民の命や財産を守るために力を注がれました。

現在は、大俣小学校区自主防災組織連合会会長として、地域の防災活動に携わりながら、趣味の家庭菜園や囲碁などを楽しまれています。

坂東さんは、「大変光栄です。大きなけがもなく続けることができたのは、同僚や家族のおかげです」と話されました。

**藍綬褒章** 更生保護功績

現保護司  
稲井節子さん（阿波町）



稲井節子さんは、平成5年に保護司に委嘱され、34年にわたり犯罪や非行をした人の更生を助け、安心・安全・明るい社会の実現のために活動されています。

思いやりの心を持って悩みに寄り添うことを心がけ、担当した人が更生してくれたときは一番のやりがいを感じるそうです。

稲井さんは、「関係者や地域の皆様のご指導のおかげで受章することができました。大変光栄です。これからも一層精進してまいります」と話されました。

## ペットボトルキャップをワクチンに



5月22日、市は、認定特定非営利活動法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会、有限会社ハイプラと「ペットボトルキャップ回収活動をワクチンにつなげる協定」を締結しました。

ペットボトルキャップのリサイクルを通じて、感染症で苦しむ世界の子どもたちへのワクチン支援に協力して取り組みます。

### <ペットボトルの出し方>

- ① ペットボトルのキャップとラベルをはずす
  - ② 中を洗う
  - ③ ペットボトル・・・回収日にゴミステーションに出す（「水平リサイクル」により、新たなペットボトルに再生します）
- キャップ・・・中身の見える袋に入れて、「ペットボトル回収日」にペットボトルと一緒にゴミステーションに出すか、本庁と各支所の回収箱（新設）に入れる
- ラベル・・・燃えるごみに出す

## 寄贈

ありがとう  
ございます



JA共済の地域貢献活動の一環として、JA徳島県から母子手帳ケースをいただきました。母子健康手帳や診察券など、赤ちゃんに関する大切なものを入れて使っていただきます。



## 永年勤続退任民生委員・児童委員表彰 受賞

4月17日、市役所で「永年勤続退任民生委員・児童委員表彰伝達式」が行われ、15年以上委員として福祉活動に尽力された4人が表彰されました。受賞者は次の通りです。

- 井上 春行さん(土成地区) 在任期間：21年
- 原田 道代さん(市場地区) 在任期間：15年
- 荒井佐代子さん(市場地区) 在任期間：15年
- 井村 益代さん(市場地区) 在任期間：15年5カ月

## 厚生労働大臣表彰 受賞

森田麻佳さんが、隣保館運営事業功労者として、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

25年以上にわたり吉野柿原ふれあい会館に勤務され、地域に寄り添いながら人権啓発活動や住民交流事業の推進に尽力されています。

受賞にあたり、地域の皆さまへの感謝の気持ちを述べられ、「今後も福祉と人権を柱として、地域交流の輪が広がるコミュニティセンターの役割を果たすよう努めてまいります」と話されました。



吉野柿原ふれあい会館  
館長 森田麻佳さん



## アジア跳躍選手権大会出場記念 市長表敬訪問

5月8日、「重慶2026アジア跳躍選手権大会」に出場する木村美海さん(吉野町)が会場に先立ち、町田市市長を表敬訪問しました。

【出場種目】走り幅跳び(自己ベスト6m47cm・日本ランキング3位)

大会は、5月18日・19日に重慶(中国)で開催され、木村さんは7位に入賞しました。

## やねこじきまつり

4月25日・26日、市場公民館周辺で「第7回 やねこじきまつり」(やねこじき・de・町おこしの会主催)が開催され、多くの人で賑わいました。

市内外から工夫を凝らした作品11点が展覧され、来場者による投票の結果、市場中学校美術部の「決戦！無限城！」が最優秀賞に選ばれました。

また、25日には、劇や演奏、餅投げなどのステージイベントやマルシェも行われ、来場者を楽しませました。



## もみまき体験

5月7日、市場町大俣の畑で、遠光地域資源保全隊が、農業体験を通じて食の大切さを知ってもらおうと、大俣小学校5年生と一緒にもみまきを行いました。

児童たちは、トレー1枚ごとに、もち米(ミヤタマモチ)の種もみを丁寧にまき、もみが隠れるように粒状培土で覆土を行いました。児童からは「均等にまくのが難しかった」などの声がかれました。

6月に田植え、10月に稲刈り、12月に餅つきを行う予定です。

平日のお手続きの他に  
マイナンバーカードの  
休日窓口を開設しています

◆日 時

7月12日(日) 9:00~正午

◆場 所

市民課

【窓口での申請】

※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取り  
を希望される方

本人確認書類Aから2つ  
または A1つ・B1つ

■窓口でカードの受け取りを希  
望される方

本人確認書類  
AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート

※受け取りは市民課までお越し  
ください。

◆申請できる郵便局

柿原・御所・市場・林

◆受付時間

平日9:00~17:00

◆持参物

本人確認書類  
AまたはBから1つ

本人 確認 書類	A	運転免許証、マイナン バーカード(更新の方)、 パスポート、在留カー ド、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書(健康保険)、 医療受給者証、介護保険 証、学生証、本人名義の 預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】

届いた案内文書でご確認くださ  
い。

【注意】

原則として各手続きには、ご本  
人がお越しください。来庁が困難  
な場合は、代理人によることが可  
能な場合がありますので、ご相談  
ください。

15歳未満または成年被後見人の  
方は、法定代理人と一緒に申し  
てください。

【マイナ免許証を保有している方へ】

マイナンバーカード更新時に、  
引き続きマイナ免許証として利用  
する場合は、ご本人によるオンラ  
イン申請が必要です。市役所では、  
マイナ免許証の申し込みや引き  
継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許セン  
ターへお問い合わせください。

問 市民課

TEL 0883(36)8710

海の事件・事故は118番

海の事故をゼロにしよう！

海はプールとは違う！

～夏の水遊びには  
危険がたくさん潜んでいます～

<注意点>

- 海水浴場として開設された場所  
を選び、遊泳区域から出ない！
- 家を出る前に、高波や潮の満ち  
引き、天候などの気象情報を確  
認する！
- お子さまから絶対に目を離さな  
い！
- お酒を飲んだら海に入らない！  
酔泳(すいえい)禁止！
- 離岸流(沖に向かって流れる強  
い波)に注意し、もしも、流さ  
れた場合は岸に向かって平行に  
泳ぐ！

釣りやSUPなどのマリネレ  
ジャーの安全に関する注意点は、  
下の二次元コードからご覧いた  
だき、安全にマリネレジャーをお  
楽しみください。



問 徳島海上保安部 交通課

TEL 0885(32)0431

国税の納付は  
「キャッシュレス納付」を  
ご利用ください

国税の納付手続きには以下の方  
法があります。「キャッシュレス納  
付」は、金融機関や税務署の窓口な  
どに行く必要がなく、大変便利で  
すので、ぜひご利用ください。

<国税のキャッシュレス納付方法>

- ダイレクト納付(e-Taxによる口  
座振替)
- インターネットバンキングなど  
による電子納税
- 振替納税(個人のみ)
- クレジットカード納付
- スマホアプリ納付



詳しくは  
こちら

問 川島税務署

TEL 0883(25)2211

相続登記および  
住所・名前の変更登記の義務化

令和6年4月1日から、相続登記  
が義務化され、本年4月1日から住  
所・名前の変更登記も義務化されま  
した。

相続登記は、相続したことを知っ  
た日から3年以内に、また、義務化  
開始前に相続したことを知った不動  
産は、令和9年3月31日までに  
行う必要があります。

さらに、住所・名前の変更登記  
は、変更日から2年以内に行う必要  
があります。

なお、正当な理由なく、これらの  
登記をしない場合には、過料が科さ  
れる可能性があります。

詳しくは  
こちら



問 徳島地方法務局

登記部門 TEL 088(622)4587

阿南支局 TEL 0884(22)0410

美馬支局 TEL 0883(52)1164

徳島県司法書士会

司法書士総合相談センター

TEL 088(657)7191(予約専用)

## お知らせ

### 市場体育館 休館のお知らせ

市場体育館は、改修工事のため、**令和9年3月31日(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

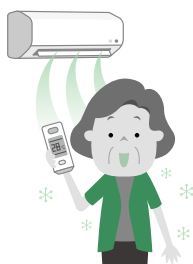
### 問 社会教育課

TEL 0883 (36) 8743

### 熱中症を予防しよう

#### <熱中症予防のためのポイント>

- 外出はなるべく短時間にし、暑い時間を避ける
- エアコンや扇風機を適切に使用する
- こまめに水分・塩分を補給する
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩する
- 日頃からバランスのよい食事と睡眠をしっかりと、体調を整える



#### <クーリングシェルターの開放>

☆阿波市役所・各支所

☆ショッピングプラザアワーズ

☆マルナカ柿原店

★土成中央公民館

★大俣公民館

★伊沢公民館

※☆は常時、★は熱中症特別警戒アラート発表時に開放

※開放日・時間はホームページをご覧ください。

熱中症(特別)警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送します。

### 問 健康推進課

TEL 0883 (36) 6815

### 防ごう!

#### 農作業中の事故・熱中症

農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。

#### <農作業中の事故に注意!>

農林水産省の調査によると、毎年250人ほどの方が農作業中の事故で亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う

#### <農作業中の熱中症に注意!>

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまう方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。特に、高齢者は脱水しやすい傾向にあるため、20分おきに水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

#### もし熱中症になってしまったら…

- 涼しい場所に避難する
- 衣服をゆるめて、身体を冷やす
- 水分、塩分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する

### 問 農業振興課

TEL 0883 (36) 8720

### 交通規制

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

### ◆日時

8月6日(木) 18:00~22:00

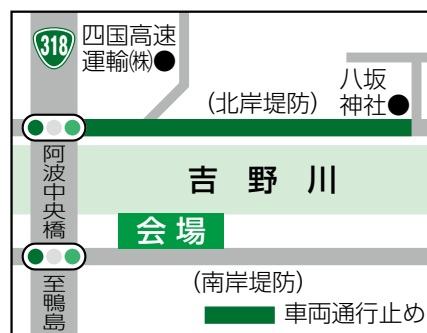
※荒天時は、8月11日(火・祝)に順延

### ◆場所

阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

※規制時間は現場の状況により変更される場合があります。

※当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。



### 問 吉野川市納涼花火大会等実行委員会

TEL 0883 (24) 2274

### 身体障害者・知的障害者相談員

阿波市では、身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱し、福祉の増進を図っています。

障害者相談員は、おもに障がい者やその家族(保護者)の中から選ばれています。

- 身体障害者相談員 8名  
(阿波市身体障害者会会員)
- 知的障害者相談員 4名  
(阿波市手をつなぐ育成会会員)

### ●おしゃべり&相談会

阿波市手をつなぐ育成会では、障がい児(者)のご家族などを対象に、原則として毎月第2木曜日に「おしゃべり&相談会」を行っています。

詳しくは、お問い合わせください。

### 問 阿波市社会福祉協議会 地域課

(阿波市手をつなぐ育成会)  
TEL 0883 (36) 5511

## 令和8年度 刑務官採用試験(高卒程度)

刑務官とは、社会を守り、人と向き合い、更生に導く仕事です。

刑務官は、国民生活の基盤である治安を支え、罪を犯した者を更生に導くことにより再犯を防止し、もっと安心・安全な社会を築くという使命を果たす国家公務員です。

現在、17,500人の刑務官が全国各地の刑事施設(刑務所や少年刑務所、拘留所)で勤務に励んでいます。

### ◆受験資格

#### <刑務A・B/刑務A・B(武道)>

平成9年4月2日～

平成21年4月1日生まれの

男子(A)または女子(B)

#### <刑務A・B(社会人)>

昭和61年4月2日～

平成9年4月1日生まれの

男子(A)または女子(B)

### ◆受付期間

7月10日(金) 9:00～

7月23日(木) ※受信有効

### ◆申込方法

インターネット

### ◆第1次試験日

9月20日(日)

詳しくは、国家公務員試験採用情報NAVI  
またはこちら→



問 徳島刑務所 庶務課 人事係  
Tel 088 (644) 0111  
平日 8:30～17:00



## 三好市医師会准看護学院 令和9年度 入学試験

### ◆試験区分

高校推薦、施設推薦、一般

### ◆募集人員

20名(推薦・一般入試入学者含む)

### ◆出願期間

A日程: 6月15日(月)  
～7月29日(水)

B日程: 8月10日(月)  
～9月23日(水・祝)

C日程: 10月5日(月)  
～11月25日(水)

D日程: 12月7日(月)  
～令和9年1月27日(水)

E日程: 令和9年2月15日(月)  
～令和9年3月3日(水)

詳しくは  
こちら



問 三好市医師会准看護学院  
Tel 0883 (72) 0586



## イベント・催し

### 生涯学習推進映画会

### ◆日程

■ 8月29日(土) 10:00～正午  
『お終活 再春! 人生ラプソディ』

■ 8月29日(土) 13:30～15:20  
『TOKYOタクシー』

### ◆場所

アエルワ

### ◆整理券

※入場は無料ですが、整理券が必要です。

配布開始日: 7月22日(水)

配布場所: 社会教育課・各支所  
アエルワ

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育課  
Tel 0883 (36) 8742

## はぐくみ徳島地域巡回イベント in阿波市「うたっておどって いっぱいあそぼう」(入場無料)

ステージイベントのほか、段ボール迷路などの親子で楽しめる多彩な体験ブースを展開します。

また、阿波市の特産品美～ナス夏野菜マルシェ&試食コーナーや来場者先着プレゼントもありますので、ぜひお越しください。

### ◆日程

8月2日(日) 10:00～15:00

### ◆場所

アエルワ

### ◆事前申し込みが必要なもの(先着順)

■ 人気YouTubeチャンネル「ボンボンアカデミー」から歌のおねえさん「いっちょー&なる」のステージイベント

### ◆主催

はぐくみ徳島実行委員会  
徳島新聞社

申し込みは  
こちら



問 徳島新聞社 事業部  
Tel 088 (655) 7331  
9:30～17:30(土・日・祝を除く)



## MIZUKI FUJIMURA シャンソンコンサート

### ◆日時

7月25日(土)  
13:00～(12:30開場)

### ◆場所

アエルワホール

### ◆出演

■ MIZUKI FUJIMURA(歌)  
(阿波市出身・ロサンゼルス在住)  
■ HIROKI KONNO(伴奏)

※入場は無料です。

問 久美子  
Tel 090 (8282) 5757  
恵美子  
Tel 090 (5911) 0752

## 募集

独身者のすてきな出会いと  
幸せな結婚を応援する  
サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。



詳しくはこちら



問 マリッサとくしま  
Tel 088 (656) 1002  
✉ msc@marissa-tokushima.com

## 令和8年度 社会福祉協議会 会員加入のお願い

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として障がい者福祉や高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただいています。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしく願いいたします。

### ◆主な活動内容

- 各種相談や情報の発信
- ボランティア活動の普及と啓発
- 災害時に備えた体制づくり
- 地域における福祉活動の推進
- 地域見守りネットワーク
- 生活支援体制整備事業  
(ちょこっとサービス) など

### ◆受付場所

阿波市社会福祉協議会  
本所・各支所

問 阿波市社会福祉協議会 本所  
Tel 0883 (36) 5511

## 海上保安庁 採用試験

【海上保安学校学生採用試験  
(高等学校卒業程度)  
一般海上保安官(一般職)】

◆受付期間  
7月10日(金)～23日(木)

※受信有効

◆第1次試験日

9月27日(日)

【海上保安大学校学生採用試験  
(高等学校卒業程度)

幹部海上保安官(幹部職)】

◆受付期間

8月20日(木)～9月7日(月)

※受信有効

◆第1次試験日

10月24日(土)・25日(日)

◆申込方法(共通)

インターネット

詳しくはこちら



問 徳島海上保安部 管理課  
Tel 0885 (33) 2246

## 警察官採用募集 ～徳島を守り抜く仕事がある～ ここにある～

### ◆主な受験資格

#### <警察官B>

平成2年4月2日(36歳)から平成21年4月1日(18歳)までに生まれた者

※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)を除く

#### <警察官A(キャリアアピール)>

平成2年4月2日(36歳)以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)

### ◆試験案内・申込書配布開始日

6月1日(月)

### ◆受付期間

7月1日(水)～8月10日(月)

### ◆第1次試験日

9月20日(日)

お近くの警察署や交番、駐在所でも試験案内・申込書を配布しています。お気軽に、お問い合わせください。

問 徳島県人事委員会事務局 任用課

Tel 088 (621) 3212

徳島県警察本部

警務部 警務課 人事係

Tel 088 (621) 2953

## シニアの皆さん！ 「介護助手」として 活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。

「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

### ◆対象

おおむね60歳以上(50代も可)

### ◆雇用期間

雇用開始日から3カ月間  
(施設と相談後、継続雇用あり)

### ◆時給

1,046円～  
(施設により異なります)

### ◆業務内容

施設により異なります

### ◆募集期限

11月末まで



詳しくはこちら

問 徳島県社会福祉協議会  
Tel 088 (625) 2040

# 情報ガイド

## イベント・催し

### 第11回 阿波市納涼祭

#### ◆日時

7月25日(土) 16:00～20:30  
※花火打ち上げは、20:00～

#### ◆会場

御所小学校グラウンド

#### ◆駐車場

土成緑の丘スポーツ公園  
※会場には駐車場はありません。  
シャトルバス(無料)をご利用ください。

中止などの案内は、阿波市商工会ホームページや阿波市商工会青年部インスタグラムでお知らせします。



阿波市商工会  
ホームページ



阿波市商工会青年部  
インスタグラム

問 阿波市商工会

Tel 0883 (36) 5577

## 講座・講演

### 市民が企画 ～市民講座～

#### ◆日程

- 7月2日(木) 13:30～  
映画鑑賞「銀座の若大将」  
出演：加山雄三 星由里子
- 7月16日(木) 13:30～  
映画鑑賞「会議は踊る」  
出演：ヴィリー・フリッチ  
コンラート・ファイト
- 9月3日(木) 13:30～  
講演「ブラジル紀行」  
講師：四国大学 萩原八郎 教授
- 9月17日(木) 13:30～  
映画鑑賞「社長えんま帖」  
出演：森繁久彌 小林桂樹

◆場所 土成中央公民館

◆対象者 どなたでも

◆資料代 各講座1人100円

※8月9日(日)は「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」を行います。詳しくは、8月号をご覧ください。

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

### ～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

#### ◆演題

「かもしれないのチカラ  
～思い込みや  
偏見に陥らないために～」

#### ◆講師

徳島県人権教育指導員  
永田真己 さん

#### ◆日時

7月15日(水)  
14:00～15:30

#### ◆場所

市役所3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課

Tel 0883 (36) 8742

### 成人講座

#### 郷土をもっと知ろう

#### ◆演題

阿波の隠密－伊賀氏の歴史－

#### ◆講師

徳島城博物館元館長  
根津寿夫 氏

#### ◆日時

7月29日(水)  
19:00～21:30

#### ◆場所

八幡公民館2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

Tel 0883 (36) 3004

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、  
笑顔いっぱいのまちをつくります。

## — 阿波市のうごき —

■ 令和8年5月末現在人口

( ) 内は前月比

男：16,001人 (－ 33)

女：17,212人 (－ 7)

計：33,213人 (－ 40)

■ 世帯：15,366世帯 (－ 8)

平均年齢：53.5歳

■ 転入等：76人 ■ 出生：9人

■ 転出等：87人 ■ 死亡：38人

国民健康保険税	固定資産税	今月の納税・保険料
	第1期	
	7月31日(金)	納期限

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

## 7月の無料相談

	とき	ところ	お問い合わせ先	
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や要望など	3日(金)	14:00~16:00	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883(36)5511	
	6日(月)			土成保健センター
	17日(金)	10:00~正午		阿波健康福祉センター
	27日(月)			14:00~16:00
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員による人権に関すること	9日(木)	9:30~正午	人権課 Tel0883(36)8716	
	23日(木)			市役所人権課横相談室
	2日(木)	13:30~16:00		阿波健康福祉センター
	16日(木)			土成保健センター
<b>年金相談</b>	14日(火)	10:00~15:00 正午~13:00除く	市役所1階 103相談室	
	28日(火)			街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088(657)3081(予約専用ダイヤル)
予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)				
<b>あわ地域若者サポート出張ブース</b>	24日(金)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel0883(25)9510	
	28日(火)			ハローワーク吉野川 ハローワーク美馬
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所1階 阿波市消費生活センター Tel0883(30)2222	

## 市長だより

阿波市長 町田 寿人



本格的な夏の足音が聞こえてくる季節となりました。市民の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

今の時期、梅雨の晴れ間に咲くアジサイを見ると、自然の力強さに心が洗われる思いです。

これから本格的な暑さを迎えます。水分補給などをこまめに行うなど、体調管理にはくれぐれもお気をつけください。夏は地域の行事も多い季節です。

事多き季節ですので、皆さまと直接お会いし、語り合える時間を楽しみにしています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



今月のウグイスはあちゃんの知恵袋はお休みです

## 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿北火葬場まで車で3分！(300m)

ご家族の負担を減らす家族葬

## 家族葬ハウス市場

# 個別相談会

7/6(月) 16(木) 22(水) 10:00~14:00

予約の方を優先  
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

## セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

## ハート友の会

新規入会募集中!!

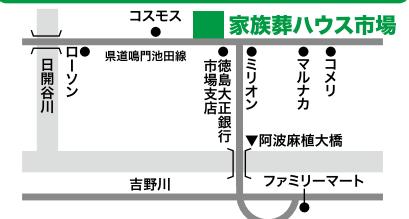
## 小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**

一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。





写真は、夏会席「鳥」税込 6,050 円

＜8月末迄の期間限定メニュー＞

夏会席 4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円  
(税込 4,840円) (税込 6,050円) (税込 7,260円) (税込 8,470円)

2時間飲み放題プラン 2,420円～  
(税込 2,662円)

\*無料送迎バス完備 (送迎バスの台数には限りがあります)

ハートプラザ住友 【年中無休】 阿波市土成町土成字大法寺 8  
TEL:088-695-3224



新発売

高性能平屋  
規格住宅

豊富な間取りと広さから選んで建てる高コスパな平屋が登場!

本体 1,170 [税別] 万円～  
(税込 1,287 万円～)

カタログ無料  
お問い合わせ  
ください!

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604  
美馬市美馬町字東宗重 82-1



うちの子一番♪

吉野町  
ちやちやまるちゃん  
イオちゃん

吉野町  
愛琉ちゃん

吉野町  
りくちゃん

吉野町  
くうちゃん

# ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. ○○○○○○に備えましょう!!  
○は何?

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢  
④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、  
7月21日(必着)までにお送りください。  
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695  
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご応募、お待ちしております!

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラム  
でも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



## 買取大吉

KAITORI DAIKICHI

# 高価買取 挑戦中!!!

ご期待ください!!

金

時計

バッグ

プラチナ 宝石 骨董品 絵画

その他のお品物も大歓迎!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料

行っておりませう!! お問い合わせください!!

買取大吉

ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会 第801010001724号