阿波市の給食（令和8年10月26日～10月30日）



10月26日（月）
麦ごはん
ツナそぼろ丼（ツナそぼろ・あえ物）
とうがんのみそ汁　牛乳



10月27日（火）
ごはん　ブロッコリーのおかかあえ
ぶた肉のバーベキューソースがけ
きんぴらごぼう　牛乳



10月28日（水）
コッペパン　さわらのハーブ焼き
キャロットラペ　トマトと玉子のスープ
ペアチョコ　牛乳



10月29日（木）
わかめごはん　とうふのいりに
小松菜のちりめんあえ
レモンのとう乳パンナコッタ　牛乳



10月30日（金）
チキンライス
イタリアンサラダ
パンプキンポタージュ　牛乳



使った阿波市の野菜
Awa産 Our消
とうがん、小松菜、葉ねぎ、
ブロッコリー、トマト、キャベツ