阿波市の給食（令和8年10月19日～10月23日）



10月19日（月）
とりめし　魚のクリスピーフライ
さつまいもサラダ
具だくさんみそ汁　牛乳



10月20日（火）
麦ごはん　牛丼
すだちずあえ
りんごのジュレ　牛乳



10月21日（水）
麦ごはん
秋の実りカレー
かきのフルーツミックス　牛乳



10月22日（木）
ごはん　てりやきチキン
ゆかりあえ
五目ひじき　牛乳



10月23日（金）
小型コッペパン　じゃがいものベーコンに
手作りおこのみ焼き　ボイルブロッコリー
レーズンクリーム　牛乳



使った阿波市の野菜
小松菜、葉ねぎ、かき、
しいたけ、キャベツ
Awa産 Our消