



阿波市の給食(令和8年10月12日～10月16日)



スポーツの日
HEALTH AND SPORTS DAY

10月12日(月)
スポーツの日



10月13日(火)
きなこあげパン ポークビーンズ
コールスローサラダ
ヨーグルト 牛乳



10月14日(水)
ごはん れんこんの白せんあげ
キャベツのあまずあえ
牛肉と里いものにももの 牛乳



10月15日(木)
ロールパン 和風きのこスパゲティ
フランクフルトのケチャップソースかけ
きゅうりのマリネ 牛乳



10月16日(金)
ちらしずし すまし汁
さばのみそに 牛乳
お米のムース



使った阿波市の野菜
里いも、小松菜、葉ねぎ、
キャベツ、切干大根

