



阿波市の給食(令和8年9月28日～10月2日)



9月28日(月)

ごはん といのからあげ
キャベツのおかかあえ すだち
きんぴらごぼう 牛乳



9月29日(火)

ごはん いわしのかば焼き風
きゅうりのかあいづけ とうがんのみそ汁
シャインマスカット 牛乳



9月30日(水)

麦ごはん キーマカレー
星形ポテト
和風サラダ 牛乳



10月1日(木)

麦ごはん 美～なすミートごはん
フロッコリーのかんきつあえ
チキンナゲット 牛乳

令和8年度
Awa産Our消
Myメニュー
コンクール
入選メニュー



10月2日(金)

ごはん ホイコーロー バンバンジー
さつまいもとくいのタルト
まっ茶ふりかけ 牛乳



使った阿波市の野菜

にんにく、すだち、とうがん、
シャインマスカット、
キャベツ、しいたけ、
美～ナス、切干大根

Awa産
Our消

