



阿波市の給食(令和8年9月14日~9月18日)



9月14日(月)

麦ごはん 小松菜とこもちのスープ
ビビンバ(肉みそ・ナムル)
ピンクレーフ 牛乳



9月15日(火)

おにぎり サラダうどん
かぼちゃひき肉フライ
めんつゆ 牛乳



9月16日(水)

ぶたキムチチャーハン
かぼちゃもち入りコンソメスープ
ごぼうサラダ 牛乳



9月17日(木)

ごはん あじフライ
あちらづけ 小松菜のみそ汁
パックソース 牛乳



9月18日(金)

コッペパン トマトミートオムレツ
少なめフルーツのゼリーあえ
マカロニのクリームに 牛乳

マカロニもパスタのひとつ。
パスタの種類はいっぱいあるよ。



使った阿波市の野菜
葉ねぎ、なす、しいたけ、
にんにく、切干大根

