



阿波市の給食(令和8年6月29日～7月3日)



6月29日(月)
おにぎり 焼きビーフン
まめまめサラダ
レモンカスタードタルト 牛乳



6月30日(火)
えびピラフ 阿波ストローネ
ごぼうとひじきのサラダ
ヨーグルト 牛乳



7月1日(水)
ごはん 焼き肉風いためもの
春巻き きゅうりのかあいづけ
牛乳



7月2日(木)
ナン キーマドライカレー
夏野菜とツナの冷せいパスタ
とうもろこし 牛乳



7月3日(金)
キムタクごはん お魚ナゲット
ちゅうか風コーンスープ
もやしのナムル 牛乳

「のどが渴いた」と感じてからよりも
早め早めを心がけましょう。 これ大事！！



使った阿波市の野菜
キャベツ、きゅうり、にんじん、
グリーンアスパラ、じゃがいも、
トマト、ピーマン、なす、葉ねぎ、
にんにく、玉ねぎ、とうもろこし

