



# 阿波市の給食(令和8年6月8日～6月12日)



6月8日(月)

ごはん

手作りハンバーグ ミノトマト

コンソメスープ 牛乳



6月9日(火)

コッペパン

阿波野菜のクリームシチュー

れんこんとえだまめのサラダ 牛乳



6月10日(水)

ごはん ベーコンたまご焼き

阿波温菜のじゃこピーふりかけ

ひじきと大豆のにももの 牛乳



6月11日(木)

麦ごはん

ぶた丼 ごまずあえ

チーズ 牛乳



6月12日(金)

ごはん さばのごまみそかけ

キャベツのゆかいあえ さわにわん

ももゼリー 牛乳

よくかんで食べよう



6月4～10日は「歯と口の健康週間」です！  
歯みがきやよくかんで食べることなどについて  
家族で見直してみてもいいですね。

使った阿波市の野菜

にんじん、ミノトマト、小松菜、  
スッキーニ、にんにく、キャベツ、  
きゅうり、ねぎ、玉ねぎ、ピーマン

Awa産  
Our

