



阿波市の給食(令和8年5月25日～5月29日)



5月25日(月)

ごはん あげぎょうざ
手作りダシの野菜いため
きゅうりのかあいづけ 牛乳



5月26日(火)

ごはん とり肉のハーフ焼き
にんじんシリシリ にんにくのスープ
牛乳



5月27日(水)

ごはん ごぼうとコーンの
サラダさわらのすだちじょうゆかけ
具だくさんみそ汁 牛乳



5月28日(木)

麦ごはん ビーフカレー
フレンチサラダ
牛乳



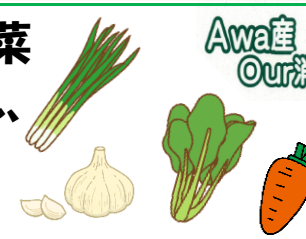
5月29日(金)

菜めし あつあげのみそに
すだちずあえ
ヨーグルト風ゼリー 牛乳



小学校では、わかりやすく、覚えやすいように、その働きによって、「黄」、「赤」、「緑」の3色のグループに分けています。この3色のグループがそろそろような食事を考えるとバランスもとれやすくなります。

使った阿波市の野菜
小松菜、にんじん、
きゅうり、ねぎ
にんにく



Awa産
Our消費