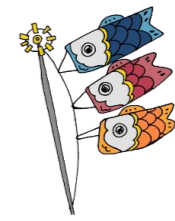




# 阿波市の給食(令和8年5月4日~5月8日)



5月4日(月)  
みどりの日



5月5日(火)  
こどもの日



5月6日(水)  
振替休日



5月7日(木)  
ごはん さばの塩焼き  
キャベツと油あげのあまずあえ  
切り干し大根のにももの 牛乳



5月8日(金)  
おにぎり 和風スパゲティ  
ツナサラダ  
しらぬひ 牛乳

## 端午の節句と食べ物



ちまき

中国から伝わった食べ物でもちやもち米を茅や笹などの葉で包み、蒸したりゆでたりしたもの。主に関西地方で食べられている。



かしわもち

あんこの入ったもちを柏の葉でくるんだもの。柏の葉は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、家系が代々続くように願いが込められている。



たけのこ

成長が早く、まっすぐすくすく育つことから、子どもの成長への願いを込めて食べられる。



カツオ

初カツオの旬の時期でもあり、「勝男」にかけた縁起物として食べられる。

### 使った阿波市の野菜

小松菜、にんじん、キャベツ  
きゅうり、たまねぎ、しらぬひ  
生しいたけ

Awa産 Our消費

