



阿波市の給食(令和8年4月20日~4月24日)



4月20日(月)
ごはん 春まき
ホイコーロー
しらぬひ 牛乳



4月21日(火)
食パン ツナサラダ
ハンバーグのケチャップソースかけ
コーンポタージュ 牛乳



4月22日(水)
ごはん さわらのてい焼き
フロッコリーのちゅうかあえ
さつま汁 牛乳



4月23日(木)
麦ごはん ハヤシライス
ナタデココ入りフルーツミックス
牛乳



4月24日(金)
麦ごはん 親子丼
和風サラダ
ヨーグルト 牛乳

◇◇◇ 食事に気をつけてほしいこと ◇◇◇

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで一緒に楽しく食べることができるよう、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

<p>食事のあいさつ</p>  <p>「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。</p>	<p>姿勢</p>  <p>いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。</p>	<p>スマホは見ない</p>  <p>電源オフ</p> <p>スマホに夢中だと会話を楽しめません。食事中は見ないようにします。</p>
--	---	--

使った阿波市の野菜
にんじん、葉ねぎ、パセリ、
キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、
生しいたけ、しらぬひ

