



広報

あわ

10

2026
No.257



阿波市の遺跡を知ろう！ 阿波市生涯学習親子講座（土成歴史館）

10月は「食品ロス削減月間！」

おいしく 楽しく 食べきろう！



食べ物を無駄にするのは、もったいない！

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

日本の食品ロスは年間461万トン！（令和6年度）
そのうち約半分の224万トンが家庭からです！！

家庭でできる食品ロス削減

☆お買い物では

- ・安いからといって買いすぎないように注意しよう！
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！



☆食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理して在庫を使い切ろう！
- ・冷凍保存を上手に活用しよう！

☆調理するときは

- ・食べきれ分だけ作ろう！
- ・残った料理はリメイクしよう！

☆災害用備蓄食品では

- ・期限が迫ったものから消費し、その分を補充する「ローリング・ストック」をしよう！

～食品の期限表示を
正しく理解しよう！～



「賞味期限」は、おいしく食べることで
できる期限。過ぎててもすぐに食べられ
ないということではありません。

※「消費期限」とは異なります。

～てまえどりを実践しよう！～

購入してすぐに食べる場合には、
商品棚の手前にある商品や販売期限
の迫った商品などを積極的に選ぶ

「てまえどり」にご協力ください。

【お問い合わせ先】

阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

阿波市 環境衛生課 Tel 0883(36)8711



「阿波市」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

粗大ごみとして出す前にリユース(再利用)してみませんか？

市で収集している粗大ごみの中には、価値のある不要品が数多く含まれています。

阿波市は不要品の一括査定サービス「おいくら」を運営している株式会社マーケットエンタープライズとの「不要品のリユース(再利用)に関する連携協定」により、ごみの排出量削減に努めています。

おいくら? とは

複数のショップの買い取り価格を比較し、手間なく売却できるサービスです。

ソファなどの大型家具だけではなく、市では処理できない冷蔵庫や洗濯機といった家電なども、条件が合えば取りに来てくれる場合があります。費用や手間をかけて捨てる前に、ぜひ一度ご利用を検討してみてください。

※再販できる品物が買取対象となりますので、すべての品物をお引き取りできるわけではありません。



詳しくはこちら

問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外する手続き(農振除外申請)が必要です。ただし、利用目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。



◆受付期間 10月1日(木)～30日(金)

(年2回、4月と10月に受け付け)

※農振除外が完了するまでには、おおむね8カ月
あまりの期間を要します。

申 問 農業振興課 Tel 0883 (36) 8720

市庁舎・認定こども園に 通話録音機能を 導入します

市民サービスの向上と業務の公正かつ適正な執行を確保するため、電話の通話を録音する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

◆対象施設 本庁・各支所、各認定こども園

◆開始日 令和8年10月1日(木)

お電話いただいた際に、録音に関するアナウンスが流れ、アナウンス終了後に電話が繋がります。

なお、市からの発信の際にはアナウンスは流れません。



問 秘書人事課 Tel 0883 (36) 8701

国民年金保険料の育児免除制度がはじまります

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が開始されます。申請することで、お子さまが**1歳になる誕生日の前月まで**の国民年金保険料が免除されます。

- ◆**対 象 者** 令和8年10月1日以降において、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母の方で、次の両方を満たす方(所得要件なし)
 - 子と親子関係が継続していること
 - 子と同一住所であること※法律上の親子関係がある実子および養子に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も含まれます。

- ◆**申 請 先** お近くの年金事務所または阿波市 市民課
※年金ネットからの電子申請も可能です。

- ◆**必要なもの** ■ 基礎年金番号がわかるもの ■ 本人確認書類

詳しくはこちら



申 問 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088 (655) 0200 / 阿波市 市民課 TEL 0883 (36) 8710

飼い犬・猫の不妊(避妊・去勢)手術の助成制度

徳島県獣医師会では、犬・猫の不妊手術を推奨し、手術費用の一部を助成しています。

- ◆**対 象**
阿波市に住民登録を有し、令和8年6月30日以前に生まれた犬・猫を飼育されている方
※犬は、飼い犬の登録と徳島県獣医師会が行う令和8年度の狂犬病予防注射を終えていること
※すでに避妊・去勢済みの場合は、対象外です。

- ◆**助 成 額**(阿波市内予定頭数)
1頭 5,000円(80頭)

- ◆**手術実施期間**
11月15日(日)～令和9年1月20日(水)

- ◆**申込方法**
郵便往復はがき(1頭につき1枚)を申込先へお送りください。抽選の上、返信はがきでご連絡します。

- ◆**申 込 先**
〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号 公益社団法人 徳島県獣医師会

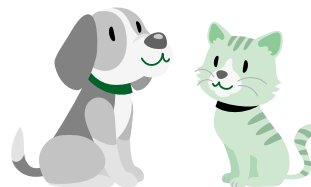
- ◆**記載事項**
 - 飼い主の住所、氏名、電話番号
 - 犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色
 - 犬の場合は、犬の登録鑑札番号またはマイクロチップ番号、狂犬病予防注射済票番号
 - 返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号

- ◆**申込期間**
10月1日(木)～31日(土) ※必着

- ◆**助成方法**
当選はがきを受け取った方は、必ず事前に指定動物病院にお問い合わせの上、手術を受けてください。
手術料金から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください。
※手術料金は病院によって異なります。

- ◆**注 意**
 - 動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
 - 獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合、手術を実施しないこともあります。
 - 手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、必ず印鑑をご持参ください。

問 (公社)徳島県獣医師会 TEL 088 (663) 6607 / 阿波市 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711



農業水利施設省エネルギー化推進事業

徳島県より、農業水利施設の安定的な機能発揮や地域農業の持続的発展を目的に、電気料金および燃料費の価格高騰分の一部に対する補助を実施します。

- ◆支援対象 農業水利施設を管理する土地改良区および水利組合（定款や規約などを定めている団体に限る）
- ◆要件 施設管理者が、省エネ計画を2つ以上実施すること
- ◆補助額 令和8年4月から9月までの電気料金および燃料費高騰分（令和2～5年度平均比）の内、50%以内
- ◆申請方法 次の書類・資料を申請先へご提出ください。
 - 個票 ■ 要望量調査票 ■ 電気料金・燃料費の伝票や明細書など
- ◆申請先 土地改良区が申請する場合：徳島県吉野川農林事務所
水利組合が申請する場合：阿波市 農地整備課、または土地改良区
- ◆申請期限 10月下旬

詳しくは
こちら



問 阿波市 農地整備課 TEL 0883 (36) 8721 / お近くの土地改良区

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

令和8年度狂犬病予防注射（補正注射）と飼い犬の登録を実施します。飼い犬の狂犬病予防注射がお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。（令和8年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません）

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬の所在地が変わったときや死亡したとき、飼い主の住所が変わったときなどは、届け出が必要ですのでご連絡ください。



◆日程（時間厳守・雨天決行）

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
吉野町 10月15日 (木)	9:30～10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月16日 (金)	9:30～10:00	八幡公民館 南側駐車場
	10:10～10:40	阿波市 吉野支所 東側駐車場		10:10～10:40	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)
	10:50～11:20	J A 徳島県柿島集荷場 北東側駐車場		10:50～11:20	消防第6分団詰所 (大俣郵便局西側)
土成町 10月15日 (木)	13:10～13:40	藤原集会所 (御所小学校西側)	阿波町 10月16日 (金)	13:10～13:40	久勝公民館
	13:50～14:20	阿波市 土成支所 北側駐車場		13:50～14:20	阿波市 阿波支所 東側駐車場
	14:30～15:00	スマイルショップモリ 東側		14:30～15:00	馬場王子神社

◆手数料 狂犬病予防注射：1頭 3,300円 犬の登録：1頭 3,000円

※かみぐせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。

※犬の体調が悪い場合や治療中の病気がある場合は、あらかじめ獣医師に相談してください。

問 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

- ◆所在地 市場町日開谷字野田原25番地
- ◆募集室数 1室(2階)
- ◆間取り DK+和室(6畳)
- ◆家賃 月1万円(入居時に敷金3万円が必要です)
- ◆入居資格 次のすべてに該当する方
 - 阿波市に住民登録がある
 - おおむね65歳以上の自立者である
 - 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
 - 世帯の年間所得が130万円以下である



平面図
※部屋によっては反転

- ◆申込期間 10月1日(木)～16日(金) ※土・日・祝を除く

詳しくは、お問い合わせください。

申問 社会福祉課 Tel 0883(36)6811

戦没者等の遺族に対する

第12回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

令和7年4月1日から受け付けを開始している「第12回特別弔慰金」の請求がお済みでない方は、手続きをお願いします。

- ◆対象となるご遺族 戦没者等の死亡当時に生まれていたご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり、戦没者等と同じ氏の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

- ◆支給内容 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

- ◆請求期限 令和10年3月31日(金)まで

- ◆提出先 社会福祉課

- ◆提出書類
 - 特別弔慰金請求書(社会福祉課に備えています)
 - 遺族の現況などについての申立書(社会福祉課に備えています)
 - 請求受付確認書(社会福祉課に備えています)
 - 請求者の戸籍抄本(謄本でも可)
 - 本人確認書類(運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、マイナンバーカード、介護保険証、年金手帳など)
- ※請求者が前回と異なる場合は、上記のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍など、ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

添付書類など、追加で資料を提出していただく場合があります。また、手続きには、時間がかかることがありますので、ご了承ください。

問 阿波市 社会福祉課 Tel 0883(36)6811 / 徳島県 保健福祉部 保健福祉政策課 Tel 088(621)2170

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃 ^{*1}	構造
吉野町	大野神団地 ^{*3}	1戸(1階)	平成31年	3DK	21,800～42,800円	耐火2階建て
	旭団地	1戸(2階)	平成8年	3LDK	18,400～36,200円	中層耐火3階建て
阿波町	東条団地 ^{*2*3}	1戸(1階)	平成27年	3DK	22,300～43,900円	高層耐火6階建て
	東条団地 ^{*3}	1戸(3階)	平成27年	3DK	22,300～43,900円	高層耐火6階建て
	東条団地	1戸(4階)	平成27年	2DK	18,300～35,900円	高層耐火6階建て
	東条団地 ^{*3}	1戸(5階)	平成27年	3DK	22,300～43,900円	高層耐火6階建て
	東川原団地 ^{*2}	1戸(1階)	昭和54年	3DK	11,200～21,900円	中層耐火3階建て

^{*1} 令和8年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

^{*2} 住宅に困窮している特に居住の安定確保が必要な方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

^{*3} 単身不可。

◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること(持ち家や公営住宅にお住まいの方は対象外です)
- 市内に住所または勤務先があること(住民票が市外の方は就労証明書などが必要です)
- 同居親族がいること(60歳以上の方は単身でも申し込みができます)
- 申込者と同居親族全員が市税を滞納していないこと
- 世帯収入が基準内であること(基準については、お問い合わせください)
- 申込者と同居親族全員に反社会的勢力と一切の関係がないこと
- 連帯保証人を2名立てられること(申し込み時点では、予定者で構いません)

※駐車場は1戸につき1台です。

◆受付期間 10月6日(火)～20日(火)

8:30～17:15(土・日・祝を除く)

◆提出書類

- 入居申込書(申込書と入居案内は、住宅課と各支所でお渡しします)
 - 住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り)
 - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - 完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※課税証明や完納証明は、2026年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

◆入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申問 住宅課 TEL 0883(36)8731

「令和8年熊本地震災害義援金」を募集しています

阿波市では、「令和8年熊本地震」で被災された方々への義援金を募集するため、募金箱を設置しています。集まった義援金は、生活支援や復旧支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和8年 10月30日(金)まで	市役所本庁 1階 総合案内	8:30～17:15(土・日・祝を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00～18:00(火曜日を除く)

※義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。

※また、引き続き「令和6年能登半島地震」の義援金も募集しています。(募金箱の設置場所は同じです)

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方はこちら→



熊本地震



能登半島
地震

問 社会福祉課
地域福祉・高齢者福祉担当
TEL 0883(36)6811

令和9年度 認定こども園 入園のお申し込み

令和9年度に新規で認定こども園の利用を希望される方(年度途中の入園も含む)は、申込期間内に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、令和9年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

		申 込 期 間	申 込 先
■私立認定こども園に 1号認定で申し込む方	新規・ 転園の方	10月5日(月)～ 23日(金) 8:30～17:00 (土・日・祝を除く)	申込期間内に、各施設で入園申請を行い、入園の内定後に子育て支援課で認定申請の手続きを行ってください。 ※詳しくは、「入園案内」をご覧ください。
	すでに施設を利用中の方		利用中の施設
■公立認定こども園に 1号認定で申し込む方 ■公立・私立認定こども園 に2・3号認定で申し込む方	初めて利用を 申し込む方	11月2日(月)～ 20日(金) 8:30～17:00 (土・日・祝を除く)	子育て支援課
	すでに施設を利用中の方		利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

◆申請書(現況届)・入園案内の配布

令和8年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します。(継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします)

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所でお渡しします。(10月5日公開・配布予定)

※新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号(マイナンバー)の提示・本人確認書類が必要です。

※マイナンバーカードでのオンライン申請も可能です。(添付書類は別途提出が必要です)

◆入園対象児童

入園希望月の初日に阿波市に住民登録がある世帯の児童

◆対象年齢と認定区分

教育を希望する3～5歳児(預かり保育を含む)	令和3年4月2日生～ 令和6年4月1日生	1号認定
保育を必要とする3～5歳児		2号認定
保育を必要とする0～2歳児	令和6年4月2日生～	3号認定

※2・3号認定は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です。([入園案内]をご覧ください)

※出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず申込期間内に申請書を提出してください。

※年度途中の入園は、定員に空きがない場合や急な申し込みの場合、受け入れできないことがあります。

◆施設一覧

施 設 名		受入年齢	電 話 番 号	
公 立	一条認定こども園	8か月～5歳児	Tel088(696)3046	Tel088(696)3837
	土成中央認定こども園		Tel088(695)5681	Tel088(637)8881
	八幡認定こども園		Tel0883(36)3288	Tel0883(36)2810
	大俣認定こども園		Tel0883(36)2809	Tel0883(36)5565
	伊沢認定こども園		Tel0883(35)3866	Tel0883(35)3849
私 立	かきはら子ども園	6か月～5歳児	Tel088(696)3838	
	市場かもめこども園		Tel0883(30)1219	
	久勝かもめこども園		Tel0883(35)5086	
	はやし子ども園		Tel0883(35)5047	

問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

阿波市情報通信基盤あり方検討審議会 委員募集

ケーブルテレビやインターネットなどの情報通信事業、災害時の情報発信手段の未来像について、市民の皆さまのご意見を反映させるため「阿波市情報通信基盤あり方検討審議会」の委員を募集します。

身近な情報通信のあり方について、一緒に考えてみませんか。

◆募集人員 若干名

◆応募資格 次のすべてを満たす方

- 満18歳以上の市内在住の方
- 令和8年10月から令和9年1月頃(月1回程度・平日の日中)に開催する審議会に出席できる方
- 上記のほか、随時開催する審議会に出席できる方

◆応募方法 応募される方は、市政情報課へご連絡ください。その後、お送りする関係書類(応募用紙など)をご提出いただきます。

◆応募期限 10月16日(金)まで ※必着

◆選考結果 書類選考(必要に応じて面接)のうえ、応募された方全員に通知します。

応募 問 市政情報課 TEL 0883 (36) 8708

こんにちは！ALT (外国語指導助手) です

吉野地区

ブランドン・バトラー 先生
(Brandon Butler)



はじめまして、ブランドン・バトラーです。8月から阿波市でALTとして勤務することになりました。出身はアメリカのシカゴで、地元では高校の英語教師をしています。

趣味はテニス、サッカー、ギターの演奏、野球観戦です。以前、短期間ですが日本を訪れたことがあり、阿波市や地域の人々についてもっと知ることをとても楽しみにしています。

今回、このような機会をいただきうれしく思います。阿波市で新しい生活を始め、文化を体験し、児童・生徒の皆さんとお会いできるのを心待ちにしています！

市場地区

サミュエル・エンカ 先生
(Samuel Enka)

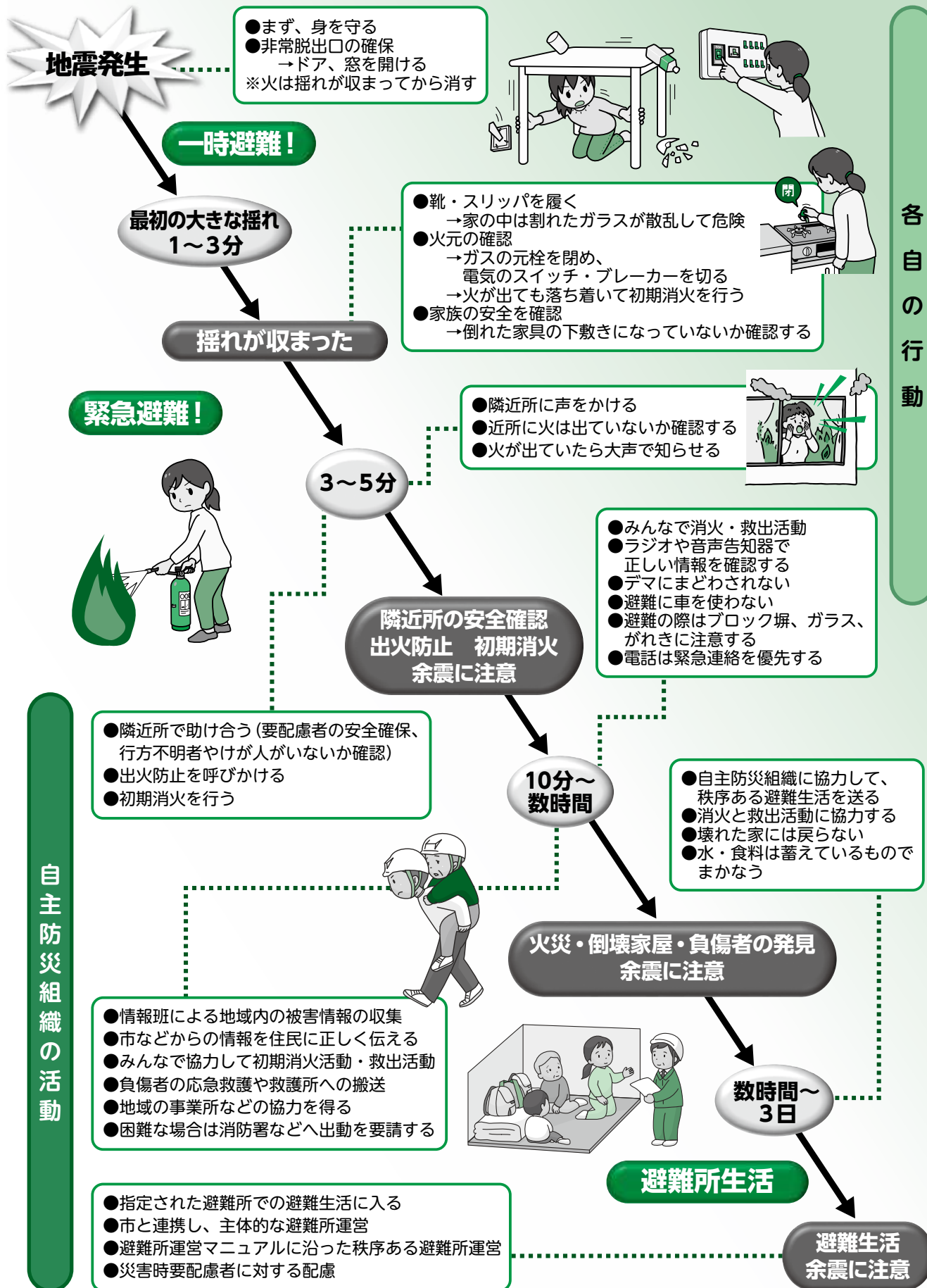


はじめまして、サミュエル・エンカです。アメリカのアルバカーキ出身で、現在59歳です。ALTとしては異色の経歴を持っていて、これまで、美術、教育、建築、農業といった分野で働いてきました。教員の経験は25年以上で、主に美術と社会科を教えてきました。

子どもの頃に見た黒澤明監督の映画をきっかけに日本に関心を持つようになり、日本の武道、演技、美術を学ぶようになりました。

この度、幸運なことに阿波市に配属されることになりました。学校や阿波市の地域社会に貢献できるよう、精いっぱい努めたいです！

その時あなたは？大規模地震発生時の行動パターン！！



阿波市地域包括支援センターです

～いきいき交流会を開催しました～

阿波市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりを目指し「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。その一環として、「いきいき交流会」を実施しています。今年は、8月5日・7日にアエルフで開催しました。

この交流会の目的は、地域住民同士のつながりや世代間交流を深めることで、互いに支え合える関係づくりにつなげることです。新たな出会いや交流が生まれる機会となるよう、今回は、吉野町と阿波町、土成町と市場町の2町合同で行いました。

交流会には、小地域交流サロンや老人クラブの会員の皆さま、日頃から地域で活動されている高齢者の方々にご参加いただきました。また、介護予防サポーターの方々や、市内高校生の方もボランティアとしてご協力いただきました。



<8月5日 吉野町・阿波町>



【参加者】30人

【ボランティア】介護予防サポーター8人 / 阿波高校 生徒6人

今年度の交流会のテーマは「運動」です。楽しく体を動かして介護予防につなげること・人と人とのつながりをつくることを目的に、さまざまなゲームを企画しました。今回のゲームの最大の特徴は、新聞紙・段ボール・ペットボトルなど、家庭にある身近なもので手作りのアイテムを使用したこと。参加者を複数のチームに分け、各ゲームの合計得点を競う対抗戦とし

<8月7日 土成町・市場町>



【参加者】52人

【ボランティア】介護予防サポーター11人 / 阿波西高校 生徒3人

ました。世代や地区の異なる参加者同士が協力してゲームに挑み、それぞれの視点・経験を活かした作戦を考えたり、声を掛け合ったりして、楽しみながら交流を深めることができました。これからも、一人ひとりが持つ経験や力を地域の資源として活かし、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組めます。



10月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
1日(木)	3～4・9～10か月児健診	土成保健センター
6日(火)	3歳児健診	
13日(火)	1歳6か月児健診	
21日(水)	股関節脱臼検診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
7日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
15日(木)			
22日(木)			
27日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

健診結果から自分の身体がより分かる！ お手伝いさせていただきます

～ 大切な自分や家族の身体の事を一緒に振り返ってみませんか？～

今年度も特定健診を受けていただき、ありがとうございます。健診結果はどうでしたか？

糖尿病などの生活習慣病は「痛い」などのサインを出してくれないので、健診結果の数値から身体の“しんどさ”に気づいてあげるしかありません。

しかし、「健診結果は数字やアルファベットばかりでよく分からない」「数値ばかりの結果から自分の身体の状態をイメージするのは難しい」という声をよくお聞きします。そこで、市では次のようなお手伝いをしています。

- 自分の身体に起きている事が具体的にイメージできるよう、保健師・管理栄養士が健診結果を説明します。
- 一人ひとりの生活(習慣や働き方、地域の食文化など)と身体・体質に合った生活習慣病の予防につながる方法を、自分自身で選択し取り組めるよう、さまざまな資料や情報を提供します。

希望される方は、今年度の特定健診結果をご準備いただき、ご予約ください。(健康保険は問いません)

予約 問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



令和8年度 最終の集団検診です

月 日	時 間	会 場	検 診 項 目
11月27日(金)	8:00～10:00	土成保健センター	■がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳) ※胃がん検診は12月10日のみ ■肝炎ウイルス検査 ■特定健診 ■フレッシュ健診
12月10日(木)		市場コミュニティセンター	

事前予約が必要です。(先着順) ※申し込みをされていない方の当日の受付、受診はできません。

予約 問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

令和8年度 高齢者予防接種のお知らせ

市内に住民票登録があり、接種日に満65歳以上の方を対象に、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの予防接種を実施しています。

※60歳から64歳までの方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、自己身の日常生活活動が極度に制限される方や、HPV感染症により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度をお持ちの方)は対象となりますので、医師にご相談ください。

	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期間	10月1日(木)～令和9年1月15日(金)	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
自己負担額	1,600円	4,000円
接種場所	県内予防接種委託契約医療機関など	

※接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

※1カ月以内に予防接種を受けた方・受ける予定の方は、予約の際に必ずお伝えください。

※阿波市内医療機関で接種される方は、阿波市内の医療機関に予診票を置いてあります。また、市外医療機関で接種される方は、予診票を交付しますのでご連絡ください。

詳しくは、医師または健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

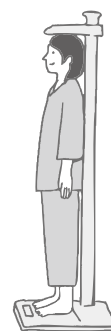
フレッシュ健診をご存じですか？

約9,000円相当の検査を自己負担金1,000円で受けられます！

フレッシュ健診とは

メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病予防を目的とした検査で、問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定などの検査項目があります。

- ◆対象
 - 19歳～39歳の阿波市国保加入の方
 - 19歳～39歳の健診を受ける機会のない方(阿波市国保加入者以外)
- ◆実施期限 令和9年1月31日(日)まで
- ◆実施場所
 - 阿波市内医療機関
 - ※健康推進課へお申し込みください。
 - 集団検診
 - ※4週間前までに健康推進課・国保医療課・各支所へお申し込みください。(先着順)
- ◆当日の持参物
 - ※②③はいずれか一方
 - ①受診券(国保の方：7月頃に送付済み／国保以外の方：申し込み後送付)
 - ②資格確認書
 - ③マイナ保険証(マイナンバーカード)と資格情報のお知らせ
 - ④自己負担金(1,000円)



問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



近年、お口の中が乾燥するドライマウス（口腔乾燥症）の症状を有する方が増加しているといわれています。ドライマウスは、唾液の分泌が減少することによって引き起こされる症状のことです。原因としてストレスや加齢、降圧剤や抗ヒスタミン剤、睡眠導入剤、抗うつ剤などの薬剤によるもの、糖尿病、シェーグレン症候群などの疾患によるものなどが知られています。ドライマウスになると、口腔内が不衛生になるばかりでなく、食べ物がまとまりにくくなり、咀嚼や飲み込む機能が低下し、むせる症状を誘発しやすくなります。さらに、唾液と食べ物が入ってしまふ「誤嚥」から肺炎を引き起こすことにもなりかねません。それゆえ、ドライマウスは、口腔機能低下症（オーラルフレイル）のリスク因子の1つとされています。ドライマウスは、毎日のちょっとした工夫で改善されることがあります。

- 硬めの食材をよく噛んでゆっくり食べる
- 唾液腺マッサージを行う（下図参照）
- カフェインやアルコールの過剰摂取に注意する
- ガムをかんで唾液腺を刺激する

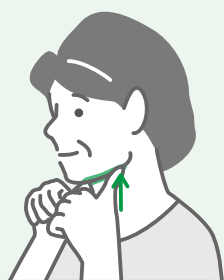
また、内服している薬が原因の場合は、服用を中止するわけにはいかないことが多いので、次のような口の乾燥を防ぐ対策を行うとよいでしょう。

- 氷や冷たいものを口に含んで口の中の温度を下げる
- 保湿ジェルを使用する



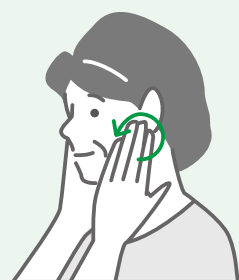
舌下腺

両手の親指で顎の下をグッと押し上げるようにもむ。



顎下腺

親指で顎の内側の柔らかい部分を押し上げるようにもむ。



耳下腺

親指以外の4本指で、耳の前を後ろから前に円を描くようにもむ。

■ 保湿効果のある歯磨き粉やデンタルリンス（液体歯磨き）を使用する。
お口の乾燥でお困りのことがございましたら、ぜひかかりつけの歯科医院にご相談ください。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



10月の救急当番医 月～土 18:00～22:00 日・祝 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～22:00

日	医療機関	市	TEL
1日(木)	らいちクリニック	阿	0883(36)1608
2日(金)	古本内科クリニック	吉	0883(24)7377
3日(土)	村上医院	阿	0883(35)6410
4日(日)	リバーサイドクリニック岡田	吉	0883(24)8884
5日(月)	糸田川クリニック	吉	0883(24)7555
6日(火)	板東眼科	阿	088(695)5139
7日(水)	美摩病院	吉	0883(24)2957
8日(木)	松本眼科	阿	0883(35)7128
9日(金)	四宮医院	吉	0883(25)2016
10日(土)	西川内科クリニック	阿	0883(35)8080
11日(日)	御所診療所	阿	088(637)8033
12日(月)	石原内科循環器科	吉	0883(24)2536
13日(火)	鴨島耳鼻咽喉科	吉	0883(24)8070
14日(水)	中山医院	阿	088(696)4662
15日(木)	松永医院	吉	0883(42)2110

日	医療機関	市	TEL
16日(金)	重清内科外科	阿	0883(35)6160
17日(土)	矢田医院	吉	0883(25)2006
18日(日)	大久保医院	阿	088(696)2037
19日(月)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880
20日(火)	木村内科胃腸科	吉	0883(24)6413
21日(水)	御所診療所	阿	088(637)8033
22日(木)	谷医院	吉	0883(42)2353
23日(金)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
24日(土)	鈴木内科(敷地)	吉	0883(24)5880
25日(日)	山下耳鼻咽喉科クリニック	吉	0883(42)7533
26日(月)	おおつか内科	阿	0883(35)6070
27日(火)	岸整形外科	吉	0883(25)3133
28日(水)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
29日(木)	鈴木内科(喜来)	吉	0883(24)3413
30日(金)	大久保医院	阿	088(696)2037
31日(土)	鴨島病院	吉	0883(24)6565

阿：阿波市 吉：吉野川市

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 10月の日程

カラダすっきりピラティス

5日、19日、26日(月) 10:00～11:00
1日、15日、22日(木) 10:00～11:00
2日、16日、23日(金) 10:30～11:30

ダンス

5日、19日、26日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50



楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

7日、21日(水) 14:00～17:30

実用ボールペン字

7日、28日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

7日、14日、28日(水) 19:30～20:15

朝活!ピラティス

2日、16日、23日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

2日、9日、30日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

2日、9日、30日(金)
20:00～21:00



和紙ちぎり絵

3日、24日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

10月～11月上旬の イベント・貸館情報

10月12日(月・祝)

朗読と音楽
モラエス翁、ほんとうのやさしさで
アエルワホール 14:30～16:30

10月17日(土) 阿波市中高合同音楽祭

アエルワホール 9:45～12:30

10月25日(日) 阿波市文化祭式典・芸能祭

アエルワホール 9:00～

10月31日(土)～11月3日(火・祝)

阿波市文化祭展覧会
アエルワホール他 9:00～17:00
※最終日は15:00まで

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

休館日変更のお知らせ

11月3日(火・祝)…開館
11月4日(水)………臨時休館

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお
願いします。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

10月30日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しています♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 株フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

人権啓発。 男女共同参画コーナー

部落差別(同和問題)について

部落差別は、日本社会の歴史的過程で形作られた我が国固有の人権問題です。日本国民の一部の人々が、身分差別により、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられました。

今日においても、同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどを理由に、結婚を反対される、就職を拒否される、日常生活で差別を受けるなどの深刻な問題が起きている。

阿波市では、部落差別は許されないものであるとの認識の下に、偏見や差別を解消する人権教育や啓発活動の充実に努めています。また、情報化の進展に伴い差別の状況が変化していることを踏まえ、インターネット上の差別的書き込みや誹謗中傷に対するモニタリング、人権相談などにも取り組んでいます。

偏見や差別により他人の人格や尊厳を傷つけることは、決して許されないものです。部落差別を正しく理解し、自分自身の問題として考え、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。



問 人権課 TEL 0883(36)8716

10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	パッチワーク
第4火曜日	歌謡吟詠教室
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第3木曜日	トールペイント・詩吟教室
第1・2・4金曜日	茶道
第2金曜日	和歌教室

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画
第1・3木曜日	市民学習講座
第2・4・5木曜日	歴史講座
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第2日曜日	ワイワイこども食堂

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
月曜日	フレンド5(踊り)
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ソーシャルクラブ(社交ダンス)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第1・2・3・5金曜日	100歳体操
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
改修工事のため、休館しています。 久勝公民館へお問い合わせください。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	緑の会(三味線)・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス

10月番組予定			
デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和8年第3回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース ・市民学習講座「徳島とブラジル」	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和8年第3回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース ・市民学習講座「徳島とブラジル」	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	30 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和8年第3回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース ・市民学習講座「徳島とブラジル」	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・脳体操
5	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和8年第3回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース ・市民学習講座「徳島とブラジル」	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 阿波踊り体操
9	00 ウェザーニュース		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和8年第3回阿波市議会定例会 ・ACNマンスリーニュース ・市民学習講座「徳島とブラジル」	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。

※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。

※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。

※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

☎ ACN TEL 088 (695) 5350

阿波市ケーブルネットワーク

■総合受付

TEL 088 (695) 5350 平日 8:30~18:00

■テレビなどの障害受付

TEL 0120 (695) 166 年中無休 24時間受付

■インターネットに関する窓口 (ピカラサービスセンター)

TEL 0800 (100) 3950 年中無休 9:00~19:00

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、11月2日 (月) です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いします。



一般社団法人
阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

秋の花めぐり

これから見頃を迎える阿波市の花「コスモス」。

風に揺れる色とりどりのコスモスは、今だけ楽しめる秋の風景。広い農地にのびのびと咲く姿は、多くの人を魅了します。

青空の下に広がるコスモスを眺めながら、ゆっくり散策してみたいか、いかがでしょうか?



「あわみちゃん」に 応援の一票をお願いします!

阿波市観光大使の「あわみちゃん」が、「世界ご当地キャラグランプリ」にエントリー中! 自慢のたらいうどんドレスとコスモスの髪飾りで、阿波市の魅力を全国へアピールしています。

投票締切の12月4日まで、毎日1票投票できます。

上位入賞を目指すには、皆さまの毎日の温かい応援が欠かせません。

みんなで力を合わせて、阿波市を盛り上げましょう!

投票は
こちら



* 問 * 〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

☑ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

図書館だより

■阿波図書館	TEL 0883 (35) 5101
■市場図書館	TEL 0883 (36) 6455
■土成図書館	TEL 088 (695) 5385
■吉野笠井図書館	TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

10月の休館日

5 日(月)・13 日(火)・19 日(月)
26 日(月)・30 日(金)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



阿波図書館

■あわにゃんといっしょ！
図書館スタッフおはなし会
日時：4 日(日) 15:00～15:30

■ベルの会おはなし会
日時：10 日(土)・24 日(土) 11:00～

■としょかんまつり2026
日時：11 日(日) 10:00～14:00
10:00～現代語訳朗読で楽しむ傾城阿波の鳴門
正午～ジャズコンサート
おもち配り/読書感想文優秀者表彰式/おはなし会
宝さがし/図書館マルシェ など

■～秋の読書週間イベント～
その本、着替えさせませんか？
期間：14 日(水)～11 月 8 日(日)
対象：本を借りてくれた方

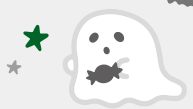
■図書館ゆる編み会
日時：17 日(土) 13:00～15:00
対象：どなたでも ※事前申し込み必要
毛糸・編み物道具はご持参ください

■映画会
日時：18 日(日) 10:00～11:42 (102分)
「もしも脳梗塞になったなら」

■ハロウィンオバケをつかまえろ！
日時：31 日(土) 15:00～15:30
懐中電灯をご持参ください

特集

児童 … とんではして！
スポーツの秋
一般 … 感性を磨く
アートの秋



AWABO (あわボ！) 第3回ボードゲーム交流会

日時：4 日(日) 13:00～17:00
場所：土成中央公民館 大会議室

■おはなしのとびらおはなし会
日時：11 日(日) 10:30～

■どなりードをさ・が・せ！ゴーストバスター
期間：17 日(土)～31 日(土)

■地元初！原田たけし読み聞かせ会
日時：25 日(日) 14:00～15:00
場所：図書館内テラス席前フロア



吉野笠井図書館

特集

児童 … 夜はトクベツ
一般 … 始めてみようかな。

■「本の交流会」

本の募集
期 間：～31 日(土)
募集対象：一般書・児童書 ※自費出版本を除く
対 象：どなたでも
(交流会：11 月 21 日(土)～23 日(月・祝))

■図書リサイクル市

期間：3 日(土)～ 無くなり次第終了

■秋の読書週間イベント

「きょうは何の日？366日のブックパレード展」
期間：10 日(土)～11 月 15 日(日)

■たけのこの会おはなし会

日時：24 日(土) 11:00～11:30



市場図書館

特集

児童 … おばけだ！ハロウィン
一般 … 実りの秋には

■展示
「やねこじき写真展」
期間：1 日(休)～31 日(土)

■図書リサイクル市
期間：3 日(土)～ 無くなり次第終了

■命の授業
日時：4 日(日) 14:00～15:30
対象：どなたでも
場所：市場図書館 視聴覚室
講師：徳島県動物愛護推進員 藤原さん
高知県動物愛護推進員 神ちゃん

■「やねこじきの歴史」
日時：11 日(日)・12 日(月・祝) 10:00～16:00

■古文書解説講座
日時：16 日(金) 10:00～

■どんぐりおはなし会
日時：17 日(土) 11:00～



土成図書館

特集

児童 … ハロウィンをたのしもう！
一般 … ぐっすり〜ぶ〜快眠のすすめ〜

■秋の読書週間イベント
「チャレンジ！読書マラソン」
期間：1 日(休)～11 月 8 日(日)
対象：図書(マンガを除く)、雑誌を5冊以上借りてくれた方

新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「メソポタミアのボート三人男」…………… 高野 秀行/著
「はるの献立日記」…………… 黒木 華/著
「黒い陰陽師」…………… 夢枕 獏/著
「アンパンマンとかっぱのみず」……… やなせ たかし/作・絵

市場図書館

「日本ご当地マンホール大全」…………… 渡邊 文善/著
「腎臓病」…………… 富野 康日子/監修
「今夜も、ぼっち飯」…………… 太田 紫織ほか/著
「アイスクリーム！にゅうにゅうさん」……… 乾 栄里子/文

土成図書館

「税務署員うつうつ日記」…………… 大蔵 主税/著
「0歳から楽しめるおうち工作あそび」…………… ゆな/著
「"幸せ"よりも"居心地"のよい生き方」……… 養老 孟司ほか/著
「ライオンのおばけキャンプ」…………… さかとく み雪/作

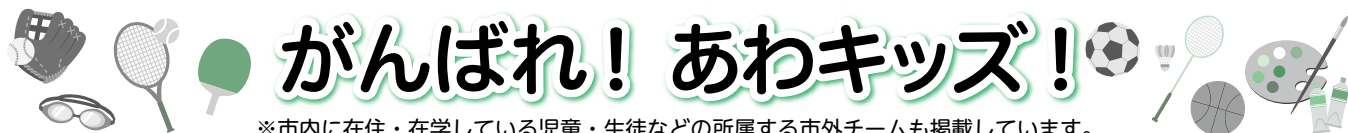
吉野笠井図書館

「ほほえんで生きるための人生相談」…………… 美輪 明宏/著
「農家が教えるサンショウづくし」…………… 農文協/編
「遠い約束(素浪人始末記 6)」…………… 小杉 健治/著
「はなちょうちんぶがうー」…………… 矢野 アケミ/作・絵

※貸出中の本は予約がで
きます。また、他館の
本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから



水 泳

とくしまOPEN2026

〈女子4×100mメドレーリレー〉

徳島県学童新記録 5分09秒30

澤山暖さん(林小6年・OK脇町)

細井美寿さん(林小6年・OK脇町)



細井美寿さん 澤山暖さん

バスケットボール

第20回徳島新聞社杯

〈男子の部〉

準優勝 RIZINGS阿波



バレーボール

阿波・吉野川・名西小学生バレーボール夏季大会

〈Bブロック〉

準優勝 吉野チェリーズ



全国中学校 総合体育大会 出場選手紹介

阿波中学校 柔道 男子・女子(個人)



三浦大知さん
個人
73^{kg}級

正木漣さん
個人
60^{kg}級

片岡暖翔さん
個人
55^{kg}級

中岡円さん
個人
57^{kg}級

横関麻衣子さん
個人
63^{kg}級

阿波市表彰式

8月20日、市役所で、令和8年度阿波市表彰式が開催され、市の振興などに貢献された6名の方が表彰されました。受賞者をご紹介します。

<善行表彰>

教育功労

大戸井 美生 さま 重清 由充 さま

社会福祉功労

原田 道代 さま 宮浦 善和 さま

<感謝状>

多額寄付者

小泉 二郎 さま 西條 晋一 さま



受賞おめでとうございます

あわスポーツクラブが、徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会より、長年、地域スポーツ振興に取り組み、会員や地域住民の健康と体力の維持・向上、地域づくりに貢献している団体として「貢献団体表彰」を受賞されました。

被災地へ市職員を派遣

令和8年熊本地震で甚大な被害を受けた熊本県は、インフラの復旧が極めて難しい状況であり、多くの方が避難所生活を強いられています。

阿波市では、徳島県からの要請を受け、熊本県宇土市で避難所運営などの支援にあたるため、市職員を派遣しました。

8月7日、第1陣の出発式が行われ、町田寿年市長から派遣職員に激励の言葉が贈られました。



寄付・寄贈ありがとうございます



土成ライオンズクラブさまから、土成図書館・土成中央公民館にソーラー電波時計1基が贈られました。



株式会社西洲スレート工業所(阿波町)の西洲正和代表取締役さまから、寄付金20万円が贈られました。

税教育用教材の購入や教育振興に活用される予定です。



阿波銀行創業130周年記念事業により、日本赤十字社徳島支部さまから、災害時要配慮者用トイレ・専用テントセット2セットと、非常用簡易トイレ50個が贈られました。

大俣・吉野公民館に配備され、災害時や訓練の貸出用として活用されます。



阿波西高生へ命の授業（地域自殺対策強化事業）

7月13日、助産師の川西節子さんによる「命の授業」があり、阿波西高校2年生33人が参加しました。

生徒たちは、命の誕生や妊娠前からのケア、身近な相談窓口などの話を聞きました。また、胎児人形抱っこ体験や妊婦体験も行いました。

川西さんは、「生まれてくることは奇跡。一度きりの人生を大切にしてほしい」と語り、生徒からは、「自分や相手を大切にする気持ちの大事さがわかった」などの感想がありました。



土器の復元できるかな？

8月4日、土成歴史館で「阿波市の遺跡を知ろう！ 阿波市生涯学習親子講座」が開催され、21名が参加しました。

参加者は、阿波市で出土した遺跡の説明や土器の修復方法などを聞いた後、実際に砕いた植木鉢を使って、親子で協力しながら土器の復元作業を体験しました。子どもたちは真剣な表情で、接着剤と竹ぐしを使って植木鉢のかけらをつなぎ合わせました。

日本人初の捕虜・酒巻さんの手記から学ぶ

8月5日、吉野保健センターで「戦争体験を語り継ぐ会」が開催されました。

これは、阿波市婦人団体連合会が若い世代に平和の尊さを伝えるために毎年開催しているもので、吉野中学校1・2年生や婦人会会員が参加しました。

講師の青木弘巨さんは、ご自身が研究されている、日本人初の捕虜となった酒巻和男さん（阿波町出身）の生涯にふれながら、参加者に平和の大切さや命の尊さ、戦争の悲惨さを伝えました。



インディゴソックスの選手 なすの収穫体験

8月6日、徳島インディゴソックスの選手5人が、阿波町の夏秋なす農家・湯藤さんのほ場で農作業体験を行いました。

これは、同球団と市の相互協力協定にある「阿波ベジファーストプロジェクト」の一環として行われたものです。

選手たちは、JAあわ市営農経済センターで阿波市産の野菜について説明を受けた後、ほ場で阿波市を代表する農産物の1つである「夏秋なす」の収穫を手伝い、農業の楽しさや大変さを体験しました。

高校生の税務署体験

8月20日・21日、川島税務署でインターンシップが開催され、阿波市と吉野川市の3高校から2年生6人が参加しました。

これは、高校生に税の意義や現状を考えてもらおうと、阿波麻植間税会と川島税務署が毎年企画しているものです。

参加者は、税務署の仕事について説明を受け、確定申告書作りや税務広報官役になった記者発表などを体験しました。

吉田柚穂さん（阿波西高）は、「どんな仕事を詳しく知ることができた。進路の参考にしたい」と話しました。



マイナンバーカードの 申請・受け取り・更新手続き

【窓口での申請】

※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取り を希望される方

本人確認書類Aから2つ
または A 1つ・B 1つ

■窓口でカードの受け取りを希 望される方

本人確認書類
AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート

※受け取りは市民課へお越しください。

◆申請できる郵便局

柿原・御所・市場・林

◆受付時間

平日9:00～17:00
(昼休止時間帯あり)

◆持参物

本人確認書類
AまたはBから1つ

本人 確認 書類	A	運転免許証、マイナンバーカード(更新の方)、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書(健康保険)、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】

届いた案内文書をご覧ください。

【次回休日窓口開設予定日】

12月13日(日)
※10月・11月の開設はありません。

【注意】

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

【マイナ免許証を保有している方へ】

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センター【Tel 088 (699) 0110】へお問い合わせください。

問 市民課

Tel 0883 (36) 8710

税務署総合窓口の 受付時間を変更します

国税庁では、納税者の利便性向上などを図るため、「あらゆる税務手続きが税務署に行かずにできる社会」を目指し、e-Taxやキャッシュレス納付によるオンライン手続を提供するなど、税務行政のデジタル化(DX)を進めています。

こうした各種オンライン手続の拡充を踏まえ、全国の税務署における総合窓口(電話を含む)の受付時間を次の通り変更させていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

◆変更日

令和8年10月1日(木)～

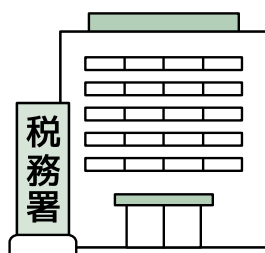
◆受付時間

原則、9:00～15:00

※受付時間外でも、開庁時間内(8:30～17:00)であれば対応していますが、窓口の混雑緩和および円滑な業務運営のため、可能な限り受付時間内にご来署・ご連絡ください。

問 川島税務署

Tel 0883 (25) 2211



「全国地域安全運動」 みんなでつくろう安心のまち

警察などでは、毎年10月11日から20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施し、各地の防犯ボランティア団体などと共に、地域安全活動を強化しています。

●地域安全活動とは？

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域で、一丸となって犯罪などの防止に取り組む活動です。

全国各地で、地域住民が中心となり、自主的に地域安全活動に取り組む団体が活躍しています。

【活動例】

- 地域の防犯パトロール活動(徒歩や青パトによる見回りなど)
- 地域の環境浄化活動(落書き消し、カーブミラー清掃など)
- 防犯広報活動(防犯教室、防犯キャンペーン活動など)
- 子どもの安全を守るための登下校時の見守りや、危険箇所への立て看板設置活動 など

●地域安全活動にご協力ください

町内でのあいさつや声かけ運動、通学路の立番活動など、ちょっとしたコミュニケーションや活動でも地域を見守る機会が増え、不審者を寄せ付けにくくする効果があります。

また、ウォーキングやジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりなど、日常活動の機会に、防犯の視点を持って見守りを行う「ながら見守り」という取り組みもあります。

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、無理せずできることから、ご協力をお願いします。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883 (25) 6110(代)
警察安全相談電話
#9110



お知らせ

林業退職金共済制度 (林退共)のご案内

林退共は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて、掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払います。

- 安全・確実に退職金をお支払いします。
- 掛け金は全額非課税になります。
- 新規加入従事者の掛け金が一部免除になります。

詳しくは
こちら



問 独立行政法人
勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
Tel 03 (6731) 2889

働く皆さまに将来の安心を 中退共で退職金

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- 掛け金の一部を国が助成！
事業主の負担を軽減します。
- 掛け金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
- 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- パートタイマーもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です。

詳しくは
こちら



問 独立行政法人
勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
Tel 03 (6907) 1234

通行止めにご協力ください ～鵜の田尾トンネル防災訓練～

◆日 時

10月15日(木) 10:00～11:00
※予備日：10月21日(水) 同時刻

◆場 所

一般国道318号
鵜の田尾トンネル
(全面通行止め)



問 徳島県吉野川県土整備事務所
Tel 0883 (26) 3731

市場体育館 休館のお知らせ

市場体育館は、改修工事のため、**令和9年3月31日(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

10月1日は「法の日」です

「法の日」は、法の尊重や法による基本的人権の擁護、社会秩序の確立といった精神を高めるための日です。

裁判所や法務省、検察庁、弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を企画・実施しています。

法の役割や重要性を考えるきっかけとして、ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じてください。

詳しくは
こちら



問 徳島地方裁判所 事務局 総務課
Tel 088 (603) 0111



ペットボトルキャップ回収へのご協力 ありがとうございます

市は、認定特定非営利活動法人世界の子どもにワクチンを日本委員会、有限会社ハイプラとの協定により、ペットボトルキャップ回収を通じたワクチン支援に取り組んでいます。

●7月末時点の実績

回収重量	寄付金額	ポリオワクチン数
406.0kg	2,030円	101.5人分

〈ペットボトルの出し方〉

- ①キャップをはずし、ラベルをはがす
- ②ペットボトルの中とキャップを洗う
- ③ペットボトル・・・回収日にゴミステーションに出す
キャップ・・・中身の見える袋に入れて、ペットボトルと一緒に出すか、本庁・各支所の回収ボックスに入れる
ラベル・・・燃えるごみに出す



問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

募 集

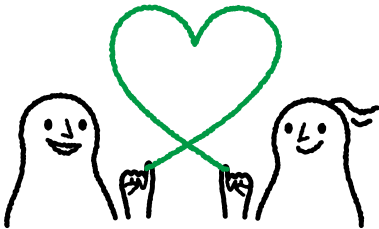
独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com



講座・講演

成人講座 郷土をもっと知ろう

- ◆ 演 題
蜂須賀正勝
— 秀吉の「相棒」の実像 — 其の二
- ◆ 講 師
徳島城博物館学芸員
森脇崇文 氏
- ◆ 日 時
10月28日(水)
19:00～21:30
- ◆ 場 所
八幡公民館 2階 会議室
- ◆ 対象者
阿波市在住の方
- ◆ 定 員
15名(先着順)
※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館
Tel 0883 (36) 3004

国保事業 「楽しくウォーキング」講座

- ◆ 日 程
 - ①10月28日(水)
13:30～15:30 (13:00～受付)
土成農業者トレーニングセンター
 - ②11月18日(水)
13:30～15:30 (13:00～受付)
阿波農村環境改善センター
- ◆ 内 容
 - ウォーキングの正しい歩き方
 - 立ち方・歩き方を写真や動画でチェックしましょう
 - 転倒予防運動
(筋トレ、バランス、ストレッチ)
 - 阿波踊り体操

<ウォーキング(屋外)>

- ①熊谷寺まで(往復約1.4km)
- ②阿波中学校周辺(約1.3km)

- ◆ 講 師
徳島大学 名誉教授
田中俊夫 先生
- ◆ 持参物
 - 室内用・屋外用シューズ
 - ヨガマットまたはバスタオル
 - 帽子 ■ タオル ■ 飲み物
 - ※スマートフォン・デジカメ・歩数計のいずれかをお持ちの方はご持参ください。

- ◆ 申込方法
各講座実施日の5日前までに、国保医療課へお電話でお申し込みください。

- ◆ その他
 - 雨天時は屋内で講義と実技のみを実施します。
 - 台風接近などに伴う警報などが発令された場合は、講座を中止します。

申 問 国保医療課
Tel 0883 (36) 8712



～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

- ◆ 演 題
「一人ひとりがみんなたいせつ
～すこやかな未来を拓くために～」
- ◆ 講 師
児童文学作家
くすのきしげのり さん
- ◆ 日 時
10月28日(水) 14:00～15:30
- ◆ 場 所
市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8742

市民が企画 ～市民講座～

- ◆ 日 程
 - 10月1日(木) 13:30～
映画鑑賞「新しき土」
出演：原節子
 - 10月15日(木) 13:30～
映画鑑賞「ブルーハワイ」
出演：エルヴィス・プレスリー
 - 11月5日(木) 13:30～
講演「北方領土問題」
講師：北岡晃 氏
 - 11月19日(木) 13:30～
映画鑑賞「社長千一夜」
出演：森繁久彌
 - 12月3日(木) 13:30～
映画鑑賞「日本一の若大将」
出演：加山雄三
 - 12月17日(木) 13:30～
映画鑑賞「社長繁盛記」
出演：森繁久彌
- ◆ 場 所
土成中央公民館
- ◆ 対象者
どなたでも
- ◆ 資料代
各講座1人100円

問 二條
Tel 090 (2786) 0833

情報ガイド

イベント・催し

第44回 徳島矯正展

徳島矯正展は、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、あまり知られていない刑務所の実情や、犯罪から社会の安全・安心を守るため刑務所が行っているさまざまな取り組みを理解していただくことを目的に毎年開催しています。ぜひ、ご来場ください。

◆日時

10月17日(土) 9:00~15:30

◆場所

徳島刑務所(徳島市入田町200-1)

◆内容

- 刑務所作業製品展示販売
- 所内見学 ■ 藍染体験
- 性格検査 ■ パネル展示
- 各種団体によるイベント ほか

※徳島刑務所やその周辺に駐車場(シャトルバスあり)を設けていますが、駐車可能台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。(最寄りのバス停は「刑務所前」)



問 徳島刑務所 矯正処遇部 作業担当

TEL 088(644)0114

出張労働相談会(西部)

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組で、それぞれの立場から解決のためのアドバイスをします。

労働者、経営者いずれの方も利用できます。

◆日時

10月25日(日) 13:00~16:00
(受付時間 12:45~15:00)

◆場所

美馬市地域交流センター
ミライズ
(美馬市脇町大字猪尻字西分116-1)

◆申込方法

電話、FAX、
または電子申請→
※事前予約優先



◆申込期限

10月23日(金) 15:00まで

◆相談料

無料

※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

問 徳島県労働委員会事務局

TEL 088(621)3234

FAX 088(621)2889

8:30~正午、13:00~17:15
(土・日・祝を除く)



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていたいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

英語でフッキング

◆料理名

ハロウィン ミイラドッグ
デビルドエッグ など

◆日時

10月31日(土)
10:00~正午

◆場所

アエルワ2階 調理室

◆講師

ベア先生(アメリカ出身)

◆対象者

阿波市在住の方
(小学生以下は保護者同伴)

◆定員

20名(先着順)

◆準備物

マスク・エプロン・三角巾

◆材料費

中学生以上: 1人500円
小学生以下: 1人300円



★英語が話せなくても大丈夫です

申 問 ENGLISH-MATE 成谷

TEL 090(4781)5690

事業主向け 高齢者活躍セミナー

職場での高齢者活躍の情報、ヒントを提供します。

入場は無料ですが、申し込みが必要です。

◆日時

10月14日(水) 13:30~16:30

◆場所

ろうきんホール
(徳島市南末広町23-64)

◆定員

140名(先着順)

詳しくは
こちら



問 JEED徳島支部

高齢・障害者業務課
TEL 088(611)2388

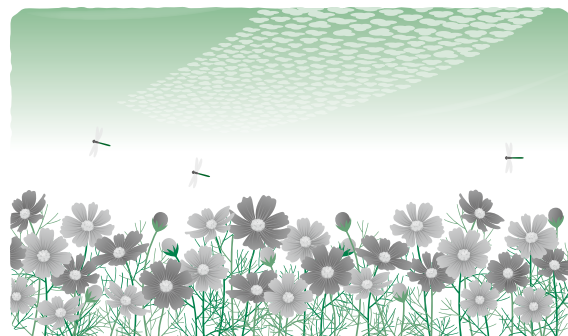
ウグイスばあちゃんの知恵袋

阿波市の花、コスモス。毎年この時期になると、市内のいろんな場所に咲いとるよな。

ゆらゆらと秋風に揺れる一面のコスモス畑。今年もいっぱい咲きますように。

コスモスの品種は20種類以上あるらしいけど、「チョコレートコスモス」って知ってるで？

コスモスといえば、ピンク色や黄色のイメージやけど、「チョコレートコスモス」は暗赤色で、香りもチョコレートみたいなんやって。花言葉は「移り変わらぬ気持ち」「恋の思い出」「恋の終わり」。なんだかちよっぱりほろ苦い感じやな。みんなは何色のコスモスが好み？



市長だより

阿波市長 町田 寿人



秋の深まりとともに朝夕は涼しくなり、過ごしやす季節となりました。

市内各地がお祭りや文化イベントで賑わうこの時期は、阿波市の持つ活力と豊かな伝統を肌で感じる季節です。地域で人と人がつながり、伝統が受け継がれていく光景は、私たちの誇りです。

本市では、これからも皆さまの声を丁寧^{まいしん}に聞きながら、活力あるまちづくりに邁進^{まいしん}してまいります。

秋の折、皆さまどうぞ健やかにお過ごしください。

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 10月は「〇〇〇〇削減月間！」
〇は何？

応募方法

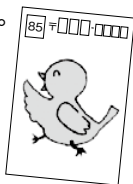
はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、10月20日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

今月の「市民憲章」

元氣いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくりまします。

…阿波市民憲章5項目のうちの
1文をご紹介します…

阿波市のうごき

■ 令和8年8月末現在人口
() 内は前月比

男：15,973人 (－ 3)

女：17,177人 (－ 7)

計：33,150人 (－ 10)

■ 世帯：15,389世帯(+ 18)

平均年齢：53.5歳

■ 転入等：92人

■ 転出等：66人

■ 出生：11人

■ 死亡：47人



今月の納税・保険料

納期限

国民健康保険税 第4期

介護保険料 第4期

後期高齢者保険料 第3期

11月2日
(月)



のマークは事前予約制です。

10月の無料相談

10月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する 意見や要望など	2日(金)	14:00～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	5日(月)		阿波健康福祉センター		
	16日(金)	10:00～正午	吉野地域福祉センター		
	26日(月)	14:00～16:00	市場総合福祉センター		
特設 人権相談所 市の人権擁護委員 による人権に 関すること	1日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	15日(木)				
	8日(木)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
	22日(木)		吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	13日(火)	10:00～15:00 正午～13:00除く	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	27日(火)				
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域 若者サポート 出張ブース	23日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel0883 (25) 9510	
	27日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する 相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿北火葬場まで車で3分！(300m)

ご家族の負担を減らす家族葬



もしもの時に、あわてないために
～知っておきたい葬儀後の手続き～

10月16日(金)
セミナー10時～11時

セミナーの後
個別相談会実施

一般社団法人相談センター
司法書士法人小笠原合同事務所
NPO 法人相続アドバイザー協議会認定会員
森 實 夏 樹

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

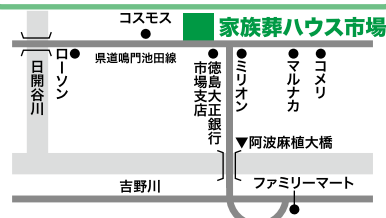
会員
価格

26.8万円

一般価格:318,000円

※相続遺言相談：徳島相続遺言相談センター
※葬儀：セレモニー心
※仏壇お墓：ぶつだんのもり
※空き家相談、家族代行：ルーチェ不動産
などの個別相談会：30分

・11時30分～12時・12時～12時30分
・12時30分～13時・13時～13時30分
・13時30分～14時 **相談無料・要予約**





写真は
秋会席「鳥」
税別 5,500 円

<11月末迄の期間限定メニュー>

秋会席 税別 4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円

*2時間飲み放題プラン 税別 2,420円~

*無料送迎バス完備 (送迎バスの台数には限りがあります)

忘年会の早期ご予約、受付中!

ハートプラザ住友 【年中無休】 阿波市土成町土成字大法寺 8
TEL:088-695-3224



阿波町
まるきちゃん



吉野町
ブッチャちゃん



市場町
つなちゃん



市場町
こまちゃん



うちの子 一番♪



和みの湯と味わう口福

最大 30 名まで

入浴券付

阿波市内 10名様より 無料送迎

旬味 極上湯と季節の料理 心ゆくまで

5,000円コース(8品)
6,000円コース(9品)
7,000円コース(10品)

*お飲み物別途・税別価格

阿波市土成町吉田字梨木原1-1
詳しくはお問合せください
088-695-4615



一人暮らし、夫婦二人、
ペットとの暮らしにも
お手頃価格で適した平屋。

新発売

ミース

モニターハウス募集!

高性能平屋規格住宅

本体 1,170 万円 [税別] ~
価格 (税込 1,287 万円 ~)

カタログ無料
お問い合わせ
ください!

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604
美馬市美馬町字東宗重 82-1



買取大吉

KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!

金 プラチナ 宝石 骨董品 絵画

時計 バッグ

ご期待ください!!

相談・査定費 無料

店頭買取 & 出張買取

行ってまいります!! お問い合わせください!!

買取大吉 0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3サ・ビッグ鴨島店内
【営業時間】10:00~18:00 年中無休(年末年始除く)
徳島県公安委員会 第801010001724号

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラム
でも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

ホームページ

阿波市
公式
ライン

インスタ
グラム