



広報

# あわ

4

2026  
No.251



第21回 阿波シティマラソン (市役所庁舎前 スタート)

# 生活応援券事業のお知らせ

昨今の物価高騰による市民の経済的負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、生活応援券事業を実施します。

- ◆**交付対象者** 令和8年4月15日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方
- ◆**交付額** 1人あたり1万円(1,000円券×10枚)
- ◆**交付方法** 交付対象者が属する世帯の世帯主宛にゆうパックで送付します。  
(申請の手続きは必要ありません)  
※令和8年7月中の発送を予定しています。
- ◆**使用期間** 令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)
- ◆**使用可能店** 市内の生活応援券取扱店舗
- ◆**使用可能商品** ■物品販売 ■物品貸付 ■サービスの提供 など  
※おつりは出ません。
- ◆**使用できないもの** ■不動産や金融商品  
■商品券や切手など換金性が高いもの  
■市税や保険料の支払い など



詳しくは  
こちら



## 生活応援券取扱店舗募集

〈市内事業者の皆さまへ〉

「阿波市生活応援券」を使用できる取扱店舗を募集しています。登録をご希望の方は申し込みをお願いします。令和8年5月15日(金)までに申し込まれた方は、7月から発送予定の「生活応援券」に同封する「取扱店舗一覧表」に掲載させていただきます。

### ●登録できる取扱店舗

市内で営業している飲食店、小売店、サービス店など

### ●申込方法

「生活応援券取扱店舗登録申込書」を商工観光課に持参、郵送、またはメールでご提出ください。随時受け付けています。(申込書はホームページからダウンロードできます)

申問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

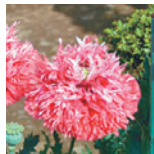
阿波市役所 産業経済部 商工観光課 Tel 0883(36)8722 ✉ shokokanko@awa.i-tokushima.jp

## 植えてはいけない「けし」を見かけたら 吉野川保健所にご連絡ください!

麻薬の原料を含む一部の「けし」は、栽培が禁止されていますが、一般家庭の庭や畑、野原などに4月から6月にかけて自生していることがあります。

### 〈植えてはいけない「けし」の特徴〉

- 茎に毛が生えていない
- 葉が茎を包み込んでいる
- 葉のふちの切れ込みが浅い



### 〈植えてもよい「けし」の特徴(園芸品種)〉

- 茎に粗毛が生えている
- 葉のふちの切れ込みが深い
- 葉が茎の下部からでている

### 薬物乱用を防止するには・・・

麻薬や大麻、覚醒剤などの薬物乱用は、乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体の問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切にして、薬物の使用を勧められても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

問 吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel 0883(36)9017

# 令和8年度当初予算 208億2,000万円

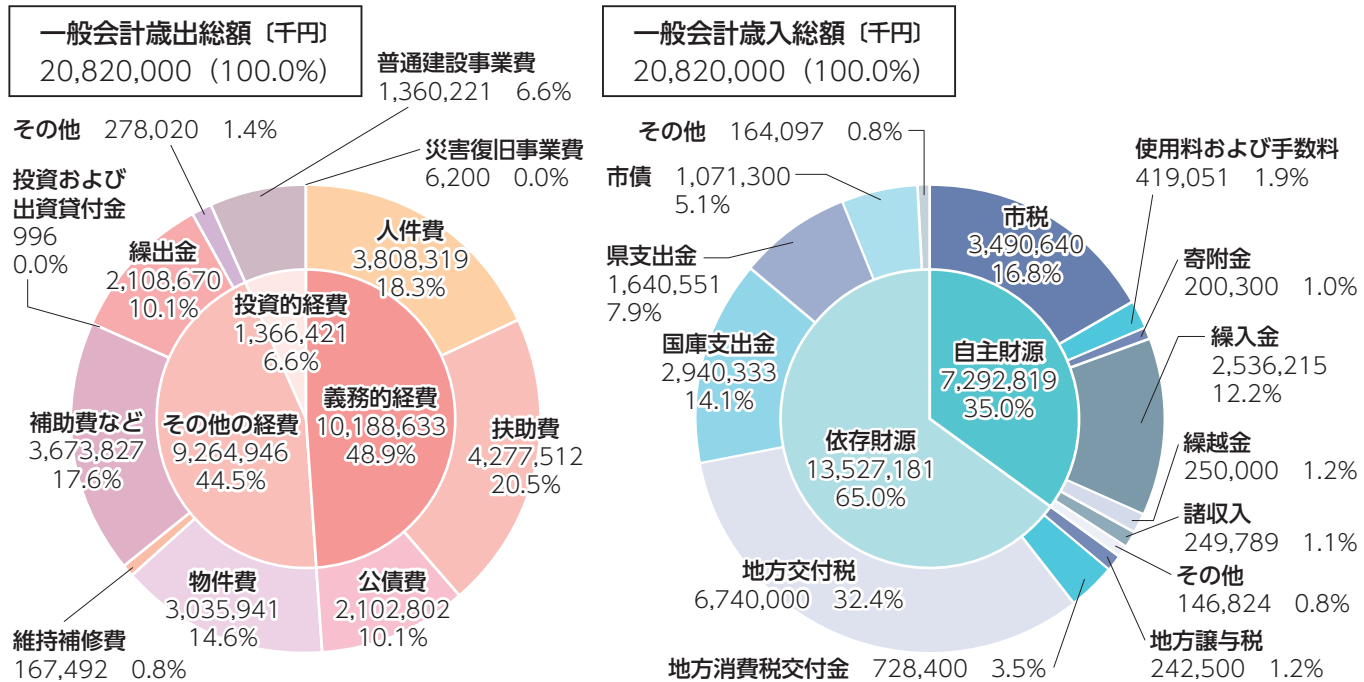
阿波市では、厳しい財政状況の中、限られた財源を活かし、サービスを行っています。税金がどのように活かされているかなど、概要をお知らせします。

## 一般会計

令和8年度の一般会計予算は、「子育てするなら阿波市」の実現に向けた子育て支援体制の充実、本市の基幹産業である農業の振興、南海トラフ地震などの大規模災害に備え総合的な防災・減災対策を着実に進めます。

また、子育て世帯の経済的負担軽減を目的とした「小中学校の給食費無償化」、学校行事などの熱中症対策と避難所の環境改善を目的とした「阿波市内中学校屋内運動場空調機器設置事業」など、喫緊に取り組むべき課題への対応を盛り込んだ結果、前年度比4.4%増（8億6,900万円増）となりました。

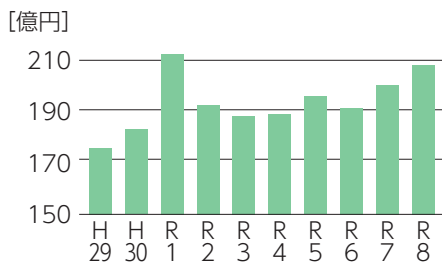
今後も、令和7年3月に新たに策定した行政運営の指針である「第3次阿波市総合計画」を軸として、『みんなでつくる 未来に誇れる やすらぎのまち 阿波市』の実現に向け、市民ニーズを市政にしっかりと反映します。



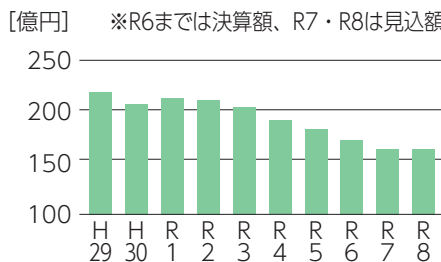
人件費	職員の給料など
扶助費	高齢者、児童、障がい者に対する社会保障費など
公債費	借金返済の費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費など
補助費など	徳島中央広域連合など一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金など
緑出金	特別会計予算などへ繰り出しするお金
普通建設事業費	道路、橋りょう、学校施設などの整備費用

市税	住民税、固定資産税、軽自動車税などの税金
緑入金	基金（貯金）などから繰り入れるお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対する国からの交付金など
県支出金	特定の事業に対する県からの交付金など
市債	国や銀行から借りるお金

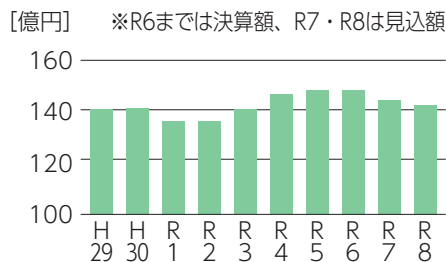
### 当初予算額の推移



### 市債残高の推移



### 基金残高の推移



## 特別会計

会計名	予算額(千円)	増減率(対前年度比)
御所財産区	17,537	0.2%
国民健康保険	4,265,900	△ 2.0%
後期高齢者医療	721,300	14.6%

会計名	予算額(千円)	増減率(対前年度比)
住宅新築資金等貸付事業	1,714	△ 0.6%
介護保険	4,687,000	2.5%

## 1 安全に暮らせるまち・阿波 (生活環境分野)

### 消防団車両整備事業

市場方面第3分団の小型動力ポンプ付積載車を更新します。

予算額：1,292万2,000円



### 住宅用消火器購入費補助事業

住宅用消火器の購入を促進し、初期消火力を高めることで火災による被害軽減を図るため、住宅用消火器の購入を支援します。

補助率：2分の1 限度額：5,000円

予算額：30万円

### 中央広域環境施設組合負担金

中央広域環境施設組合は、広域的にごみ処理を行うため構成市町の負担金で運営しています。将来にわたり安定的かつ効率的な一般廃棄物の処理体制を確立するため、「新ごみ処理施設」整備事業に取り組みます。

予算額：10億8,476万3,000円

### コンポスト無料配布、電気式生ごみ処理機購入補助事業

コンポスト無料配布や電気式生ごみ処理機の購入補助を実施し、ごみ減量化を推進します。

コンポスト無償配布 世帯に2基まで  
生ごみ処理機購入補助 補助率：5分の4  
限度額：4万円

予算額：662万4,000円

## 2 快適に暮らせるまち・阿波 (生活基盤分野)

### スマートIC (インターチェンジ) 整備事業

多くの効果をもたらし、地方創生の起爆剤となる「阿波市場スマートIC」の設置に向け令和5年から工事着手しています。

令和8年度は、早期の供用開始に向けて工事を進めます。

予算額：4,475万3,000円



### 土柱休養村センター跡地利活用事業

令和7年度に閉館した土柱休養村センター(阿波土柱の湯)跡地について、市民の「憩い」や「癒し」を創出する空間として官民連携による再整備を行います。

予算額：7,717万円



## 3 健康で共に支え合うまち・阿波 (健康・福祉・子育て分野)

### 小中学校給食費無償化事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、小中学校の給食費を無償化するとともに、市内産の農産物を優先的に使用した安全・安心で質の高い学校給食を提供します。

#### 〈小学校給食費無償化事業〉

市内小学校の学校給食費を完全無償化します。国が進める給食無償化の基準額(月額5,200円)を超える部分についても本市独自の支援を行います。

予算額：9,633万円

#### 〈中学校給食費無償化事業〉

市内在住中学生の学校給食費を無償化します。市外の中学校へ通うなど、給食費無償化の支援を受けられない中学生の保護者には、年間給食費相当分を支給します。

予算額：5,564万円



### 幼児教育・保育の無償化事業

これまで、認定こども園などに入園している0~2歳の児童のうち、第1子、第2子は保育料が必要でしたが、令和7年9月より保育料を無償化し、子育て世帯の経済的負担の軽減と子どもを産み育てやすい環境の充実を図ります。

予算額：5,463万2,000円

### 乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)

生後6カ月から満3歳未満の未就園児を育てている家庭が就労要件を問わず、時間単位で柔軟に利用できる新たな通園制度を実施し、子どもの良質な成育環境を整備することで、子どもの健やかな育ちを支援します。

予算額：198万円

### 英語検定料補助事業

家庭の経済的な負担軽減と、中学生の英語力や学習意欲向上を図るため、英語検定の検定料を補助します。すべての検定を対象に、1人につき年1回全額を補助します。

※「阿波市まちづくりミーティング」による反映事例

予算額：75万円

### 教材(算数セット)学校備品化事業

物価高の影響を受ける保護者の経済的な負担軽減を図るため、これまで小学校入学時に保護者負担で購入していた教材(算数セット)を学校備品として整備します。

予算額：66万円



## 4 誰もが学び、高め合うまち・阿波（教育・文化分野）

### 市内中学校屋内運動場空調機器設置事業

近年の猛暑に対応し、屋内運動場で行われる学校行事などでの熱中症対策と避難所の環境改善のため、中学校の屋内運動場アリーナと競技室に空調機器を整備します。

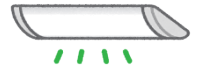
予算額：4億4,232万8,000円

### 市内小中学校校舎等照明整備事業

脱炭素社会に向けた環境負荷削減の取り組みである学校施設の照明を、年次計画に基づき蛍光灯から順次LED照明器具へ交換します。

令和8年度は、設計業務を行います。

予算額：1,210万3,000円



### 市内小中学校通信ネットワーク整備事業

市内小中学校14校の通信ネットワークについて、機器の更新を行います。併せて通信状況の改善を行うことで、快適な通信環境を整えます。

予算額：9,035万3,000円



### 市場体育館大規模改修事業

市場体育館は、築42年が経過していることから、老朽化に伴う屋根・内外壁（一部）の改修、照明器具のLED化、トイレ洋式化などの大規模改修を行います。

予算額：1億5,228万7,000円



## 5 豊かで賑わいのあるまち・阿波（産業分野）

### みどりの食料システム戦略推進事業

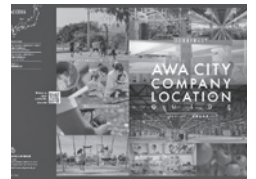
国の「みどりの食料システム戦略」の実践に向けた取り組みの一つとして、有機栽培の定着と人材育成の取り組みに対して支援をし、生産から消費まで一貫したモデル地区づくりの醸成や、有機農業をはじめとする環境に配慮した農業の浸透を図ります。

予算額：164万円

### 企業立地・誘致促進事業

新たな雇用の場の確保に向け、企業立地相談窓口を設置し、用地の情報提供や必要な周辺整備など検討段階から操業開始までを総合的に支援する「オーダーメイド型」の企業誘致を促進します。

予算額：1,496万2,000円



### 第4次農業振興計画策定大学連携推進事業

第4次阿波市農業振興計画（令和10～14年度）作成にあたり、阿波市農業を将来にわたって発展させていくため、次代を担う若者（大学生）の視点・考え方を取り入れます。

予算額：24万円

### ふるさと納税の推進

魅力ある特産品や体験型の返礼品など、ふるさと納税制度を活用した情報発信をより積極的に行い、地域協働への取り組みを強化します。



## 6 未来に誇れるまち・阿波（共生・協働・行財政分野）

### お知らせ@net導入事業

市民サービスの向上と情報発信力の強化のため、現在の告知端末設備の機能を強化し、スマートデバイスにも地域情報などを配信します。文字情報による配信が可能になり、外出中でもタイムリーに情報を受信できるようになります。

予算額：6,782万9,000円

### 阿波市まちづくりミーティング

市長が、市民の皆さまの声を直接お聴きし、「市民が主役のまちづくり」の実現に向け、市政運営や市民参加のまちづくりに活かしていく「阿波市まちづくりミーティング」を令和8年度も積極的に開催します。



〔第7回参加団体：阿波市中学校教育研究会〕

### 公共施設マネジメントの推進

阿波市公共施設等総合管理計画に基づき、老朽化した施設の計画的な改修や除却を進めます。また、遊休市有地・施設などの利活用・売却にも取り組みます。

### ・物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の支援のため、「生活応援券事業」や「水道料金支援事業」などの事業を実施します。

予算額：4億8,306万3,000円

# 「阿波市場スマートインターチェンジ」 開通予定

阿波市および西日本高速道路株式会社四国支社が、市場町尾開で整備を進めている「阿波市場スマートインターチェンジ」は、現在の工事進捗の状況を踏まえ、令和8年内に開通できる見込みとなりました。

問 周辺対策課 TEL 0883(36)8778

## 阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するため、危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに対して助成を行っています。

### ◆対象者

ブロック塀などの所有者または管理者（不動産販売・貸付、駐車場貸付などの業者を除く）で、市税などの滞納がない方

### ◆対象となるブロック塀

- 阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路または避難所に面していること
- 点検の結果、安全対策が必要と判定されたもの

### ◆その他の要件

- 他の補助金との併用をしないまたはしていないこと
- 市内の建設業者または解体業者が施工すること
- 交付決定後に工事に着手し、令和9年2月26日(金)までに事業完了報告書を提出すること
- 対象となるブロック塀などの全て（基礎を除く）を撤去すること
- 撤去後は、原則、新たにブロック塀を設置しないこと

### ◆対象工事・補助金額

- ① ブロック塀撤去工事  
工事費の3分の2 [上限] 133,000円
- ② ①の工事に引き続いて行うフェンス設置工事  
工事費の3分の2 [上限] 267,000円

### ◆募集件数

予算の範囲内で先着順（15件程度）

問 営繕課 TEL 0883(36)8734

## マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

### 窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

#### ◆持参物

- 《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》  
本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ
- 《窓口でカードの受け取りを希望される方》  
本人確認書類 AまたはBから1つ

### 郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

- ◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林
- ◆受付時間 平日9:00~17:00
- ◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

### 窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

次回休日窓口開設予定日：5月10日(日)  
※4月の休日窓口の開設はありません。

### 《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書（健康保険）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

### マイナ免許証を保有している方へ

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

## 阿波市で暮らそう！ 住宅購入支援事業

定住人口の増加と地域活性化のため、若者世代（40歳以下の方）が阿波市内で住宅の取得に要した費用の一部を支援します。

※「阿波市木造住宅建築推進事業費補助金」との併用はできません。

### ◆補助金額

[基本額]

新築住宅 30万円

中古住宅 15万円

※補助金の上乗せ要件など  
もあります。



詳しくは  
こちら

申問 地方創生推進課

TEL 0883(36)8707

## 元気なまちづくり活動 支援事業

地域の発展・魅力向上や、地域課題の解決につながる市民の自主的な活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

◆補助対象事業 ※補助率は全て5分の4

〈地域貢献活動支援型〉…………… [上限] 5万円

■公園等美化活動事業

■地域コミュニティの醸成事業

〈自立支援型〉

■まちづくりスタート支援事業…………… [上限] 10万円

■まちづくりステップアップ支援事業…………… [上限] 30万円

〈協働のまちづくり活動支援型〉…………… [上限] 30万円

◆受付期間 4月1日(水)～30日(木)

詳しくは、ホームページをご確認ください。

申問 地方創生推進課

TEL 0883(36)8707

## 阿波市木造住宅建築推進事業費補助金

県産材などの需要拡大や市内木造住宅建築関係事業の活性化、定住の促進を図るため、新たに住宅を建築しようとする方に対し、補助金を交付します。

◆補助対象 これから木造住宅を新築する方

※主要部材に県産材を60%以上使用して建築するなど、条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

◆補助金額 3.3㎡（1坪）当たり1万円 [上限] 50万円

◆受付期間 4月1日(水)～9月30日(水) ※予算の範囲内で先着順

問 農地整備課 TEL 0883(36)8721

## 電気式生ごみ処理機購入補助

ごみ減量化施策の一環として、電気式生ごみ処理機設置に対して費用の一部を助成しています。（予算の範囲内で受付順）

◆期間限定の補助金額（令和7～9年度の3年間）

補助対象経費\*の5分の4以内 [上限] 4万円 \*処理機本体の税込み価格

### ◆要件

- 阿波市に居住し、住民基本台帳に登録されていること
- 市税を滞納していないこと
- 市が実施するごみ減量化などに関する調査に協力できること
- 補助金の交付は1世帯に1基のみ（過去5年以内に補助金を受けている世帯は補助対象外）
- 処理機を購入した年度内に、申請すること（日付をさかのぼっての申請は不可）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 合併処理浄化槽への 転換工事などの補助

合併処理浄化槽の設置工事に対し、補助を行っています。  
また、転換補助は、宅内配管工事補助金額との合計額を補助金として支給します。

### 〈合併処理浄化槽設置整備補助金額〉

	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

### 〈宅内配管工事補助金額〉 ※転換補助対象者のみ

	補助金額
単独・くみ取り転換に伴う宅内配管工事	上限330,000円
その他転換	上限150,000円

#### ◆申込期限

令和8年12月28日(月)まで ※予算の範囲内で先着順

#### ◆工事完了報告期限

令和9年3月31日(水)まで

※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 学生納付特例制度

20歳になると学生の方も国民年金の被保険者となり、保険料を納付する義務があります。ただし、納付が困難な方には、納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



#### ◆申請手続き

市民課、各支所またはお近くの年金事務所で手続きをしてください。マイナポータルを利用した電子申請による提出も可能です。

※翌年度以降も在学予定の方には、日本年金機構から4月頃にはがき形式の申請書が送付されます。必要事項を記入し返送することで申請できます。

#### ◆必要なもの

- 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- 学生証の写しまたは在学証明書(原本)
- 雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など(会社を退職して学生になられた方)

問 徳島北年金事務所 TEL 088(655)0200  
阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、良好な生活環境の促進を図るため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用および再手術などを防止するための耳カット手術費用を補助します。

#### ◆対象者

市内に住所を有し、住民基本台帳に記録されている方または市内でTNR活動を行う団体

#### ◆対象の猫

市内に生息している飼い主のいない猫

※期間外に手術を受けた猫は対象外

#### ◆補助金額

1匹につき1万円

[上限] 1世帯につき2匹、1団体につき5匹

※費用が1万円に満たない場合は実費

#### ◆申込方法

交付申請書に必要事項を記入し、環境衛生課へご提出ください。(申請書は環境衛生課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます)

#### ◆申込期間

4月1日(水)～(予算の範囲内で先着順)

#### ◆注意

- 事前に手術実施動物病院に飼い主のいない猫への手術が可能か確認してください。
- 手術の際、必ず再手術などを防止するための耳カット(雌:左耳・雄:右耳)をしてもらってください。
- 「飼い猫の不妊・去勢手術費の助成」は、10月に受け付けを開始する予定です。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 農振除外等の 申請手続き

農業振興地域内の農用地（田・畑など）をやむを得ず農業以外の用途（宅地・駐車場・資材置場など）に利用しようとする場合には、農用地区域から除外する手続き（農振除外申請）が必要です。ただし、利用目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

### ◆受付期間 4月1日(水)～30日(木)

※農振除外が完了するまでには、おおむね8カ月あまりの期間を要します。阿波市の受け付けは、4月と10月の年2回です。

申問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

## 阿波市指定ごみ袋 有料広告掲載募集

令和8年度の阿波市指定ごみ袋の広告掲載を募集します。

### ◆広告を入れるごみ袋の種類

- 平袋型（大）
- 平袋型（中）
- レジ袋型（大）

### ◆募集枠

2枠

### ◆広告掲載料

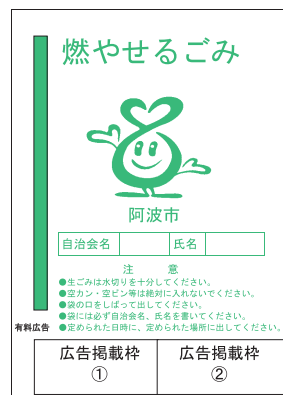
1枠15万円以上の入札方式により確定

### ◆募集期間

4月2日(木)～16日(木) 17:00必着

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711



## 阿波市奨学金等返還支援事業

人材の確保と定住の促進を目的に、奨学金などの返還を支援しています。

### ◆対象となる奨学金

次のいずれかに該当する奨学金など

- 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
- 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
- 阿波市奨学金
- その他市長が認める奨学金など

### ◆対象者

次の全てに該当する方

- 阿波市に住民登録があり、現に居住し、交付申請初年度から引き続き5年間を超える期間、阿波市に居住する意思がある方
- 高校・大学などに進学し、在学中に対象となる奨学金などの貸与を受けた方
- 平成29年度以降に奨学金などの返還を開始した方
- 奨学金などの返還を遅延なく行っている方
- 被雇用者、起業者または第1次産業に従事している方（公務員で正規職員の方を除く）
- 市税を滞納していない方
- 他制度による奨学金などの返還を対象とした助成・補助を受けていない方

### ◆助成期間・助成金額

申請をした月から60カ月間を限度とします。

#### 〈会社員および自営業の方〉

1年度中に返還した金額の3分の2

[上限] 10万円

#### 〈専業農家の方〉

1年度中に返還した金額の全額

[上限] 20万円

※繰上返還は1年度中に返還した金額に含みません。

### ◆申請期間（令和8年度）

4月1日(水)～12月18日(金)

詳しくは、令和8年度の「募集要項」をご覧ください。

※申請書類などは4月1日より学校教育課、各支所でお渡しするほか、ホームページにも掲載予定です。

※令和8年度から新たに返還を始められる方は、第1回目の返還月以降に申請をお願いします。

申問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

# 「狂犬病予防注射」と「犬の登録」



犬を飼っている方は、毎年必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。

なお、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、別途登録が必要です。

また、飼い犬の所在地が変わったときや死亡したとき、飼い主の住所が変わったときなども届け出が必要ですので、ご連絡ください。

● 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円 ● 犬の登録手数料 1頭 3,000円

狂犬病予防注射と犬の登録日程（時間厳守・雨天決行） ※市場町・阿波町地区は5月号に掲載します

## 吉野町地区

月日	時間	場所	月日	時間	場所	
4月15日 (水)	9:20~ 9:35	吉野稲荷公園	4月16日 (木)	9:20~ 9:30	吉野中央ふれあいセンター	
	9:45~10:00	案内神社		9:40~ 9:50	井ノ元緑地広場（井ノ元・若宮神社前）	
	10:10~10:20	昭和老人ルーム東側		10:00~10:15	五条駐在所跡（ステーキハウス側待避所）	
	10:30~10:45	金山医院跡北側		10:25~10:35	岡ノ元公会堂	
	10:50~11:05	JA徳島県柿島集荷場 北東側駐車場		10:40~10:50	五条団地集会所	
	11:15~11:25	広永会堂		11:00~11:10	梶本建設北	
	13:10~13:20	阿波高校 北東ゴミステーション		11:20~11:30	北原会堂（福授庵）	
	13:30~13:50	上田組南・別所神社横		13:10~13:20	姥御前プール横	
	14:00~14:10	小島笠井記念館 駐車場		13:30~13:40	大竹児童遊園	
	14:20~14:30	十二社神社		13:50~14:00	旧市営大野神団地跡地	
	14:40~14:55	吉野町消防第4分団詰所		14:10~14:30	阿波市 吉野支所 東側駐車場	
	15:00~15:10	徳島新聞一条御所専売所 東側駐車場		※「藤原・村上商店跡」は「大竹児童遊園」に統合します。		
	15:20~15:40	一條神社				

## 土成町地区

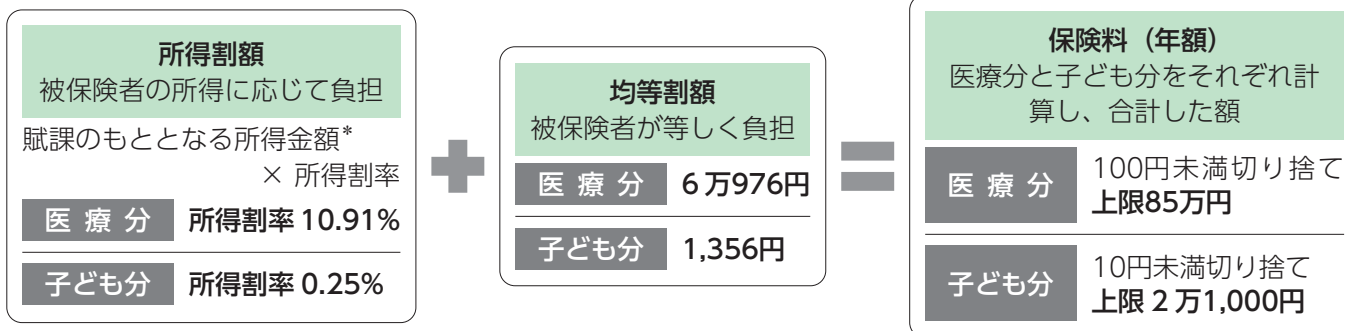
月日	時間	場所	月日	時間	場所
4月22日 (水)	9:20~ 9:30	出口集会所	4月23日 (木)	9:20~ 9:30	糸谷電機前（渋毛バス停跡）
	9:40~ 9:50	川端商店前		9:40~ 9:55	同志集会所
	10:00~10:10	水田集会所		10:05~10:15	稲井さん宅東側（高尾バス停跡）
	10:20~10:30	スマイルショップモリ東側		10:25~10:45	山王子集会所
	10:35~10:45	成当集会所		10:55~11:05	藤原集会所（御所小学校西側）
	10:55~11:10	大塚歯科医院 駐車場		11:10~11:20	JA徳島県御所支店跡
	13:00~13:10	浦池集会所（薬王子神社前）		13:10~13:20	宮川治さん宅西側
	13:20~13:35	法林地集会所		13:30~13:40	神田橋南側
	13:45~13:55	旧総合ストアー西條前		13:50~14:00	土成町消防第4分団詰所
	14:05~14:15	土成中学校 南側駐車場		14:10~14:30	阿波市 土成支所 北側駐車場
	14:20~14:35	御所神社鳥居（吉本屋北側）		14:40~14:50	土成会堂
	14:45~14:55	土成桜農村公園		15:00~15:15	JA徳島県阿波支店 駐車場
	15:05~15:20	川田商店東側		15:25~15:35	梶尾神社東側
15:25~15:40	旭集会所	15:45~16:00	建布都神社		

※「渋谷さん宅自販機前（阿讃煙草前）」は「法林地集会所」に統合します。 ※「一里松住宅」は「糸谷電機前（渋毛バス停跡）」に統合します。

- 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。
  - かみぐせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ※注射・登録の際に犬のふんをそのままにして帰っていると苦情が寄せられています！  
上記の場所は土地所有者や地域の方などのご協力により使用させていただいていますが、マナーの悪い状態が続けば、実施できなくなります！犬のふんは、飼い主が必ず後始末をしてください！

# 徳島県後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

令和8年度から、子ども・子育て支援金制度が開始され、これまでの医療分とは別に、子ども分の保険料が新たに含まれるようになります。



\*前年の総所得金額や山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から地方税法に定める基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円）を控除した額（雑損失の繰越控除額は控除しません）

## 保険料の軽減（令和8年度）

### ◆均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額などの合計に応じて、均等割が軽減されます。

軽減判定基準	軽減割合
43万円 + 「10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」以下	医療分：7.2割 子ども分：7割
43万円 + 「31万円 × 世帯の被保険者数」 + 「10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」以下	5割
43万円 + 「57万円 × 世帯の被保険者数」 + 「10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)」以下	2割

- 軽減判定は、当該年度の4月1日（年度途中で徳島県で被保険者の資格取得した方は資格取得日）時点の世帯状況により行います。
- 世帯の総所得金額などの合計額を計算する際、昭和36年1月1日以前に生まれた方は、年金所得から15万円を控除します。
- 表中の緑色部分は、年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します。
- 「年金・給与所得者」とは、世帯主および世帯の被保険者のうち、次のいずれかに該当する方です。
  - ・給与収入額（専従者給与を含まず）が55万円を超える方
  - ・昭和36年1月2日以後に生まれた方で、公的年金収入額が60万円を超える方
  - ・昭和36年1月1日以前に生まれた方で、公的年金収入額が125万円を超える方

### ◆被保険者の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担がなく、後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年の間、均等割額が軽減されます。

軽減割合
5割

※該当軽減より高い軽減に該当する場合は、高い軽減割合が適用されます。

## 保険料の納め方

年間保険料額は毎年8月に決定し、お知らせします。納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」の2通りです。

### 〈特別徴収（年金からの天引き）〉

公的年金の受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりを受け取る年金額の2分の1以下の方が対象

### 〈普通徴収（納付書または口座振替による納付）〉

特別徴収の対象とならない方  
 ※新たに被保険者となった方や、お住まいの市町村が変わった方は、一定期間普通徴収となります。

### 【特別徴収の徴収例】

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料額を基に仮算定された保険料額を徴収します。			前年の所得確定後の8月に年間保険料額を決定し、その年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額を3期に分けて徴収します。		

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 TEL 088(677)3666  
 阿波市 国保医療課 後期高齢者医療担当 TEL 0883(36)8712

# うちの お医者さん

## 200 デンタルIQ

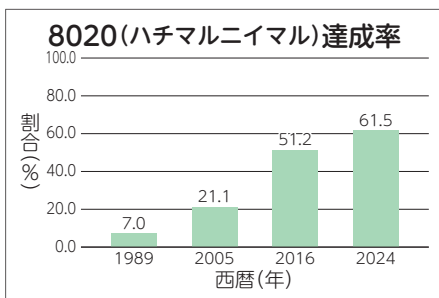
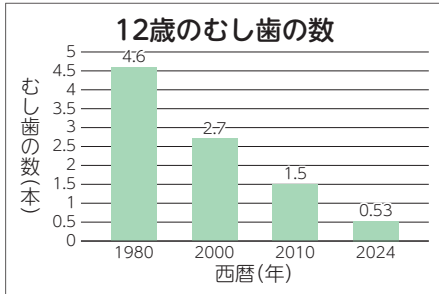
土成町南原 阿部歯科医院 **あべ** あきひと **阿部** 昭人 先生



皆さんは「デンタルIQ」という言葉をご存じでしょうか。一言で言えば、自分の歯・口の健康についての知識・関心の程度です。お口の健康は全身の健康と大きく関係しています。歯周病は糖尿病や心疾患などと、口腔機能は生活の質「QOL」（クオリティ・オブ・ライフ）や認知症との関連がよく知られています。

令和6年歯科疾患実態調査によると、80歳で20本以上歯を残す8020（ハチマルニイマル）達成者が初めて6割を超えました（61.5%）。平成元年の7%から約9倍近く増加し、過去1年間の歯科健診受診率も64%と最高になりました。これらはすべてデンタルIQが高くなったおかげです。

日本の子どもたちのむし歯の数は約40年前は1人平均4.6本でしたが、今では0.53本にまで減少し、予防歯科先進国と思われている欧米の子どもたちと肩を並べています。これほど子どもたちのむし歯が減少したのは、学校歯科健診と歯磨剤のフッ化物添加、それとデンタルIQが高くなったことによると考えられています。欧米では日本のような学校歯科健診のシステムはありません。すべて個人・家庭での健診で成り立っています。日本でも学校を卒業すると歯



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載していません。



科健診を自発的に受ける必要があります。むし歯は減少しましたが、課題はあります。口腔の健康格差が大きくなっています。近年、むし歯の全くない子がほとんどですが、一人で多数ある子がいるため健康格差が存在します。大人も今ある歯を歯周病から守り、全身の健康に繋げる必要があります。

現在、日本は疾病予防と重症化予防のため「国民皆歯科健診」の推進を考えています。制度によらなくても真にデンタルIQが浸透すれば、超高齢化社会においても、健康寿命が長く元気に活発に生きられるようになります。

皆さん一緒にデンタルIQを高めましょう。

出典：令和6年歯科疾患実態調査（厚生労働省）  
〔学校保健統計調査（文部科学省）〕

## 阿波市いきいきシニア活動支援事業

自らの持つ経験や能力を生かし、高齢者が主体となって楽しみながら地域社会に貢献する活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

### ◆対象となる団体

おおむね65歳以上の市民5人以上で構成され、ボランティア活動などを実施または支援する団体

### ◆対象となる事業

高齢者が地域の方と連携を図りながら、おおむね年間12回以上活動を実施する新たに取り組む事業であって、次のいずれかに該当するもの

- 健康ふれあい体育事業
- 文化芸術教養事業
- 産業地域活性化事業
- その他事業の趣旨に合致するもの

### ◆補助限度額

補助対象経費の10分の9

[上限] 年額 10万円

※1団体1事業につき3年を限度とします。

※応募多数の場合は、上限が変動することがあります。

### ◆申請方法

申請書に必要書類を添えて社会福祉課へ提出してください。

### ◆申請期限

5月22日(金)まで

詳しくは、お問い合わせください。

申問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 4月の日程

### カラダすっきりピラティス

13日、20日、27日(月) 10:00~11:00  
2日、9日、23日(木) 10:00~11:00  
10日、17日、24日(金) 10:30~11:30

### ダンス 13日、20日、27日(月)

キッズビギナーズ 18:00~19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30  
ジャズダンス 20:40~21:50

### 楽しく始めるピアノ (個人レッスン)

8日、22日(水) 14:00~17:30

### 実用ボールペン字

8日、22日(水) 18:30~20:00

### ナイトピラティス

8日、15日、22日(水) 19:30~20:15

### 現代水墨画

2日、16日(木) 13:30~15:30

### 朝活!ピラティス

10日、17日、24日(金) 9:30~10:15

### キッズチアダンス

3日、10日、17日(金) 18:40~19:40

### すっきりヨガ

3日、10日、17日(金) 20:00~21:00

### 和紙ちぎり絵

4日、18日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、  
アエルワまでお気軽にお問  
い合わせください。



## 4月のイベント・貸館情報

4月5日(日)

### 第4回ベアーズピアノ定期発表会

アエルワホール 開場 10:00 開演 10:20

4月19日(日)

### 石田社長「私のおすすめ」夢コンサート

アエルワホール 開演 13:00

### 夢スター歌謡祭「夢スター春・秋」

アエルワホール 開演 18:00

4月22日(水)~25日(土) 買取イベント

研修室1 10:00~16:45

※最終日は研修室3

4月25日(土)

### ごみ減量運動あわネットワーク講演会

アエルワホール 開演 13:30

※主催者の都合により、開催内容が変更・中  
止となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00~14:00

ラストオーダー 13:30

4月30日(木) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち  
しています♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽  
にお問い合わせください。

問 (株)フードセンター TEL 088(665)7676

受付 (月~土) 8:00~17:00

担当: 松本 TEL 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

# 4月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
8日(水)	2歳児健診	土成保健センター
9日(木)	9～10か月児健診	
14日(火)	1歳6か月健診	
21日(火)	3～4か月児健診	
22日(水)	股関節脱臼検診	
28日(火)	3歳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
7日(火)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)
15日(水)			
23日(木)			
28日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
9日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	脂肪燃焼・代謝アップ につながる体操	主に令和7年度に特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方は、ご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は5月14日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 妊婦対象 RSウイルス感染症予防接種

新生児や乳幼児は、ウイルスや細菌などの病原微生物に対する抵抗力(免疫)が未発達なため、さまざまな感染症にかかりやすく重症化しやすい状態にあります。妊娠中に接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんへ移行するため、赤ちゃんをRSウイルス感染症から守ることができます。

◆対象者 接種時点で阿波市民であり、妊娠28週0日から36週6日までの間にある妊婦

※妊娠39週に至るまでの間に妊娠終了を予定している場合、その14日前までに接種を完了していることが望ましい。

◆接種回数 妊娠ごとに1回

◆接種費用 無料(令和8年4月1日以降の接種から)

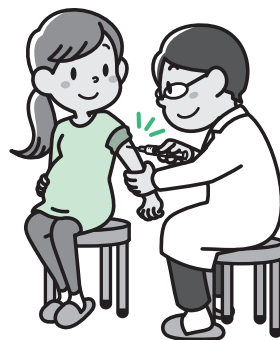
◆持ち物

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 妊娠中の赤ちゃんの母子健康手帳(接種の記録をするため)
- 阿波市が交付した予診票

◆実施場所 契約している広域医療機関

※里帰りなど、県外で接種を希望される方は、事前申請が必要なため、お問い合わせください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



# 「代謝アップ体操」教室

「代謝アップ体操」は肩こりや腰痛、むくみ、冷え性などの体調を改善するために、ルーティングという身体に負担をかけずに筋肉を緩め、骨格の位置を調整する体操です。

深層部の筋肉を動かすことで「代謝をあげる」などの習慣を意識付けて健康寿命を延ばしましょう。

令和8年度 日程表 (全て水曜日) ※事前申し込みの必要はありません。

月	日	場所	テーマ
4月	8・22日	阿波農村環境改善センター	『寝たままエクササイズ』 肩甲骨と股関節などを中心に深層部の筋肉を動かしましょう
5月	13・27日	土成中央公民館	
6月	10・24日	阿波農村環境改善センター	
7月	8・22日	土成中央公民館	『背骨を動かすエクササイズ』 身体を中心に整え、身体全体を良い状態へ変化させましょう
8月	5・19日	阿波農村環境改善センター	
9月	9・30日	土成中央公民館	『介護がいない身体作り』 自分の身体をコントロールできるようになりましょう
10月	7・21日	阿波農村環境改善センター	
11月	11・25日	土成中央公民館	
12月	9・23日	阿波農村環境改善センター	

◆時間 受付 9:40～ 実施 10:00～11:00

◆講師 ボディクリエイター 黒川由紀 先生

◆持参物 ヨガマット (なければバスタオル)、室内用シューズ (阿波農村環境改善センターのみ)、飲み物、汗拭きタオル

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

## 4月1日から救急当番医の運営体制が変わります

平日の夜間や休日など、通常の診療時間外に急な病気やケガをされた方が応急的な診療を受けることができる「救急当番医」は、令和8年4月1日から阿波市医師会と吉野川市医師会が協力して運営することになります。

当番医の場所および連絡先は、阿波市医師会または吉野川市医師会のホームページをご覧ください。

### 〈診療時間〉

平日	18:00～22:00
日曜・祝日	9:00～13:00 14:00～18:00 19:00～22:00

### 4月の救急当番医 月～土 18時～22時 日・祝 9時～13時、14時～18時、19時～22時

日	医療機関	市	TEL	日	医療機関	市	TEL
1日(水)	重清内科外科	阿	0883(35)6160	16日(木)	糸田川眼科	吉	0883(24)2531
2日(木)	松永医院	吉	0883(42)2110	17日(金)	大野病院	阿	088(695)2112
3日(金)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880	18日(土)	岸整形外科	吉	0883(25)3133
4日(土)	木村内科胃腸科	吉	0883(24)6413	19日(日)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
5日(日)	おおつか内科	阿	0883(35)6070	20日(月)	乾内科外科	阿	088(695)5006
6日(月)	御所診療所	阿	088(637)8033	21日(火)	工藤内科医院	吉	0883(42)3113
7日(火)	矢田医院	吉	0883(25)2006	22日(水)	赤池内科	阿	0883(36)6565
8日(水)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233	23日(木)	大内整形外科	吉	0883(24)3058
9日(木)	谷医院	吉	0883(42)2353	24日(金)	らいちクリニック	阿	0883(36)1608
10日(金)	おおつか内科	阿	0883(35)6070	25日(土)	鴨島病院	吉	0883(24)6565
11日(土)	鈴木内科 (敷地)	吉	0883(24)5880	26日(日)	平野整形外科	吉	0883(36)1826
12日(日)	三木クリニック	吉	0883(42)6618	27日(月)	村上医院	阿	0883(35)6410
13日(月)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133	28日(火)	中西内科クリニック	吉	0883(42)6755
14日(火)	鈴木内科 (喜来)	吉	0883(24)3413	29日(水)	御所診療所	阿	088(637)8033
15日(水)	大久保医院	阿	088(696)2037	30日(木)	松本眼科	阿	0883(35)7128

阿：阿波市 吉：吉野川市

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

# 消費者トラブル



## 引越し時の不用品処分

**【事例】**  
引越しに伴い不用品を回収してもらおうと、インターネットで調べた事業者と契約した。広告にあった2万5千円のパックが適用されるものと思っていたが、来訪した事業者に「25万円になる」と言われた。退去までに時間がなくやむを得ず契約したが、やはり高額だと思つた。

## 【トラブル防止のポイント】

廃棄物処理法に基づき、一般家庭から出る廃棄物の収集・運搬は、市区町村から許可または委託を受けた事業者しか行うことができません。無許可の事業者や産業廃棄物処理業の許可しか受けていない事業者が、違法に回収を行っている場合があるので注意しましょう。

また、広告などの表示や事前の説明と異なる追加料金を請求される、断りづらい状況の中で高額な料金の支払いを迫られる、契約書面が交付されず料金の内訳が分からないといった相談も寄せられています。

無許可の事業者を利用すると、廃棄物の不法投棄につながるおそれもあります。一般家庭の不用品の処分は、市が提供する窓口に余裕をもって依頼するようにしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽にご相談ください。

## 【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン  
TEL 188（イヤヤー！）

# 4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。  
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第3木曜日	トールペイント
第1・2・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4水曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽華やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス （緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル （土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会 （ぼっぼジョイ石井）

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
改修工事のため、休館しています。 久勝公民館へお問い合わせください。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かざらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス

# 4月番組予定

デジタル：111ch  
 デジタル：112ch（文字放送のみ）  
 デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ACNマンスリーニュース ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・アエルワ舞台発表会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ACNマンスリーニュース ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・アエルワ舞台発表会	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ACNマンスリーニュース ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・アエルワ舞台発表会	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 文字放送	00 スローエアロビック・脳体操
4	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
5	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ACNマンスリーニュース ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・アエルワ舞台発表会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 文字放送
8	00 ウェザーニュース		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ACNマンスリーニュース ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・アエルワ舞台発表会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送・ウェザーニュース		
11	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク

## ⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。  
 詳しくは、お問い合わせください。

4月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**4月30日(木)**です。振替日前日までに、  
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



## 「土柱の日」イベントを開催します!

阿波の土柱が国の天然記念物に指定された5月1日を記念し、それに先立つ4月29日(水・祝)に「土柱の日」イベントを開催します。「年に一度は土柱にいこう!」をスローガンに、無料ガイドやスタンプラリー抽選会など、ご家族で楽しめる催しを予定しています。

春の心地よい季節に、あらためて郷土の誇りである土柱の魅力を感じてみませんか。皆さまざまのご来場をお待ちしています。詳しくは、ホームページやSNSをご確認ください。



**日時** 4月29日(水・祝) 10:00~15:00(予定)  
**主催** 土柱の日実行委員会(事務局 阿波市観光協会)

## 土柱ボランティアガイドの会 新規会員募集中!

土柱の成り立ちや歴史、見どころなどを学びながら、案内を通して多くの方と交流できるやりがいのある活動です。私たちと一緒に、土柱の魅力を発信してみませんか。ご興味のある方はお気軽に阿波市観光協会へお問い合わせください。



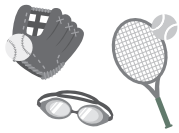
\* 問 \* <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
 (阿波農村環境改善センター1階)  
 TEL 0883-35-4211  
 FAX 0883-30-1207  
 info@awa-kankou.jp

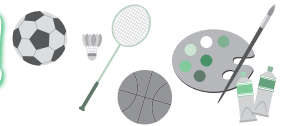


ホームページ

Facebook



# がんばれ! あわキッズ!



※学校名・学年は受賞（入賞）時のものです。

## サッカー

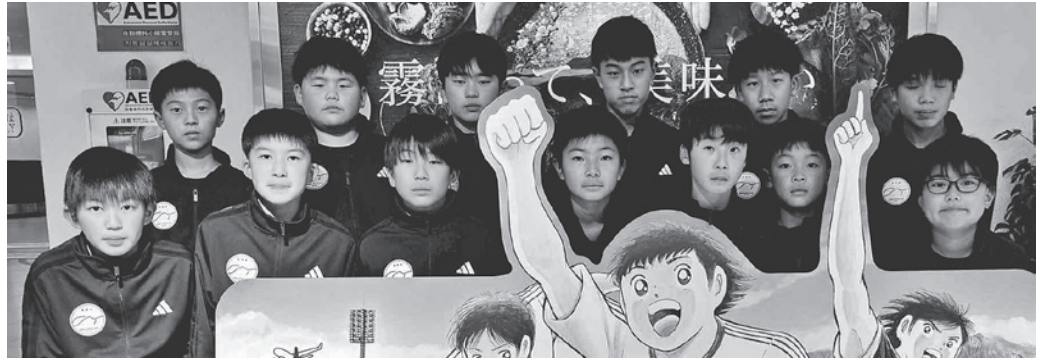
### JFA 第49回全日本U-12サッカー選手権大会

出場 沖洲フットボールクラブ

～阿波市からの出場選手～

唐渡奏馬 さん（八幡小6年）（前列右から3番目）

「全国大会という大きな舞台でプレーできて、とても楽しかったです。今回の貴重な経験を生かし、もっと成長できるように頑張ります」



## フットサル

### JFA 第16回全日本U-15女子フットサル選手権大会

出場 FC STORY Tokushima メニーナ

～阿波市からの出場選手～

原田更海 さん（市場中3年）

「日本一を目指して全力で挑みましたが、負けてしまいとても悔しかったです。この経験を次につなげ成長していきます」



## バスケットボール

### 第17回秋季西地区大会

〈男子の部〉優勝

### 第19回徳島新聞社杯

〈男子の部〉3位

### 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会

〈男子の部〉3位

RIZINGS阿波



## 野球

### 第30回北島新人大会

優勝 高志スポーツ少年団

～阿波市からの出場選手～

川上凌駕 さん（一条小5年）  
（後列右から4番目）

松田万輝 さん（土成小5年）  
（後列右から3番目）

西村誓翔 さん（市場小4年）  
（後列右から1番目）



## ソフトテニス

### 第13回四国小学生インドアソフトテニス選手権大会

優勝 石川陸斗さん (市場小5年・永遠クラブ)  
嶋田大晟さん (鷺敷小6年・福井ジュニア)



嶋田大晟さん

石川陸斗さん

## 剣道

### 第4回三木杯争奪少年剣道大会

〈団体3・4年生の部〉

優勝 市場剣道教室  
住友想さん (林小4年)  
清水綾乃さん (八幡小4年)  
清水大志さん (八幡小4年)

〈団体5・6年生の部〉

3位 市場剣道教室 A  
瀬尾ひよりさん (市場小6年)  
小柏奈菜さん (御所小6年)  
矢田陽大さん (市場小6年)



清水大志さん

清水綾乃さん

住友想さん

## 剣道

### 徳島眉山ライオンズクラブ 第52回小学生・中学生剣道大会

〈小学校高学年団体〉

準優勝 市場剣道教室  
小柏奈菜さん (御所小6年)  
瀬尾ひよりさん (市場小6年)  
矢田陽大さん (市場小6年)

〈小学生6年生個人(女子)〉

準優勝 坂東優梨さん (市場小6年)  
3位 大野紗奈さん (八幡小5年)



瀬尾ひよりさん

矢田陽大さん

小柏奈菜さん



坂東優梨さん

## バレーボール

### 新町大会

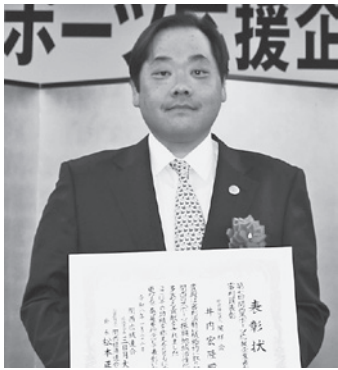
〈Bゾーン〉

準優勝 吉野チェリーズ





井内  
ひろたか  
宏隆さん(市場町)



## 関西スポーツ応援企業表彰 審判員表彰 受賞

井内宏隆さんが、関西広域連合・関西経済連合会の行う、第7回関西スポーツ応援企業表彰 審判員表彰を受賞されました。

小学校4年生からゲートボールを始め、数多くの全国大会で優秀な成績を収められています。また、最年少で国際審判員資格を取得され、国際大会などで高い審判技術を持って審判員としても積極的に活動されています。

井内さんは「これからもゲートボールをはじめ、地域スポーツの振興に貢献していきたいです」と話されました。

## 祝 100 歳

井上  
いのうえ  
トミエさん(土成町)  
大正15年2月25日生まれ



長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べるのだそうです。

現在は、まわりの皆さんに優しくされ、毎日楽しく過ごされています。

野口  
のぐち  
カネ子さん(市場町)  
大正15年2月25日生まれ



長寿の秘訣は、何でもおいしく食べるのだそうです。

現在は、さまざまな行事やレクリエーションに参加しながら過ごされています。

藤原  
ふじわら  
フジコさん(阿波町)  
大正15年3月5日生まれ



昔から歌を歌うことが好きで、現在でもよく童謡を歌っているそうです。

また、カルタやパズルをみんなで楽しみながら過ごされています。

大塚  
おのづか  
シマエさん(吉野町)  
大正15年3月14日生まれ



昔から木や花の手入れが好きで、家庭菜園もされていたそうです。

現在は、孫やひ孫が会いに来てくれるのを楽しみにしながら過ごされています。

## きれいな阿波市に



などのごみを拾い集めました。

奉仕団員からは、「道のごみが少なくなりうれしいが、不法投棄のごみがあった。正しいごみの捨て方を意識してほしい」「ごみを拾っていると、すがすがしい気持ちになれた」などの声が聞こえました。

2月17日、阿波市地区赤十字奉仕団が、阿波シティマラソンに向けて清掃活動を行い、75人が参加しました。全員でラジオ体操をした後、複数のマラソンルートに分かれて、道路わきに落ちている空き缶や紙くず



## 第21回 阿波シティマラソン

2月22日、「阿波シティマラソン」が開催され、全国各地より集まった613人が健脚を競いました。

最高高低差が150mとなる起伏の厳しい21.0975km(ハーフ)コースと、2kmのチャレンジ・エンジョイコースがあり、入賞者には副賞として、阿波市の特産認証品や野菜の詰め合わせなどが贈られました。

また、参加者にたらいいうどんが振る舞われたほか、トマトスープの提供、イチゴや洋ランの販売も行われ、来場者を楽しませました。

# 図書館だより



開館時間(4月～9月)

9:00～19:00

4月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)  
24日(金)・27日(月)

X  
(旧 Twitter)



Instagram  
(インスタグラム)



- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

## 4館共通

### ■ 雑誌リサイクル市

期間：4日(土)～無くなり次第終了  
※1人10冊まで

### 阿波図書館

**特集** 児童…ふわふわ そらとぶえほん  
一般…ガーデニングをはじめよう!

### ■ 阿波図書館

写真展～想い～  
期間：～26日(日)

### ■ お花見おはなし会

日時：5日(日) 11:00～11:30

### ■ ベルの会おはなし会

日時：①11日(土) 11:00～  
②25日(土) 11:00～

### ■ 図書館ゆる編み会

日時：18日(土) 13:00～15:00  
定員：4名  
対象：どなたでも ※事前申し込み必要  
毛糸・編み物道具をご持参ください

### ■ 映画会

日時：19日(日) 10:00～10:49 (49分)  
『奇跡のパンダファミリー』

### ■ こどもの読書週間イベント

「この本どこだ?ビンゴゲーム!」  
期間：23日(木)～5月12日(火)

### 市場図書館

**特集** 児童…ドキドキ、わくわく!  
一般…ブックトラベル

### ■ おはなみ

#### おはなし会

日時：4日(土) 11:00～11:30  
場所：市場図書館東側駐車場  
※雨天の場合は館内で行います

### ■ 古文書解説講座

日時：17日(金) 10:00～

### ■ こどもの読書週間イベント

#### 「レシートでナゾトキ!」

期間：19日(日)～5月10日(日)  
対象：本を借りてくれた方

### ■ みんなで展示「本で、どこ行こ?」

募集・展示期間：19日(日)～5月28日(木)

### 土成図書館

**特集** 児童…めざせむしはかせ  
一般…あなたのモヤモヤスッキリ解決!

## 図書館サポーター 随時募集中!

対象：中学生以上

### ■ こどもの読書週間イベント

「めざせ!本マスター ～本のタイトルでしりとりしよう～」  
期間：11日(土)～5月10日(日)

対象：本を借りてくれた小学生以下の方

### ■ おはなしのとびらおはなし会

日時：12日(日) 10:30～

### ■ HAPPY♪いちごパーティー

日時：19日(日) 11:00～11:30  
対象：小学生以下 定員：5名  
※事前申し込み必要

### ■ 大人映画会

日時：26日(日) 13:30～15:22 (112分)  
『海の沈黙』(邦画)

### 吉野笠井図書館

**特集** 児童…ふしぎがいっぱい!  
一般…大人にも読んでほしい絵本

### ■ 「サクラ

#### 咲かせましょ!」

期間：4日(土)～19日(日)  
対象：本を5冊以上借りてくれた方

### ■ こどもの読書週間イベント

「みんなのおすすめ!はじまりの本棚  
～偶然の一冊がまっている～」  
期間：18日(土)～5月31日(日)  
対象：どなたでも

### ■ たけのこの会おはなし会

日時：25日(土) 11:00～11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「とっておきの絵本」……………高木 すえ子/著  
「ぱぱっとととのえごはん」……………榎本 美沙/著  
「悪女たちのレシピ」……………秋吉 理香子/著  
「せんにんのせんにん」……………大串 ゆうじ/作・絵

### 市場図書館

「[徹子の部屋]の50年」……………「徹子の部屋」制作委員会/編  
「るるぶ京都'27」……………JTBパブリッシング/出版  
「沈黙と爆弾」……………吉良 信吾/著  
「オイチーニ、パスタ!」……………フェリーチェ・アリーナ/文

### 土成図書館

「失敗マップのすすめ」……………飯野 謙次/著  
「お野菜ときめきトリセツ」……………安井ファーム/著  
「がんと生ききる」……………落合 恵子/著  
「まごわやさしい」……………中川 ひろたか/文

### 吉野笠井図書館

「人にちょっと話せるようになる「昆虫学」」……………盛口 満/著  
「一年中使いたい手作りバッグ図鑑」……………赤峰 清香/著  
「幕末旅役者歩兵隊」……………野口 武彦/著  
「ダンゴムシはめいろのたつじん?」……………かんちく たかこ/文

※貸出中の本は予約ができません。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

## 4月3日は「ブルーハートデー」

毎年4月2日から8日は、発達障害啓発週間です。

自閉症や知的障がいのある人への理解を深めるための啓発日を「ブルーハートデー」として、4月3日(金)10時から市役所玄関付近で、阿波市手をつなぐ育成会が啓発活動を行います。

ぜひお立ち寄りください。

☎ 社会福祉課

Tel 0883(36)6812

## イベント・催し

### 「空海の道ウォーク」参加者募集

#### ◆日程

5月17日(日)

①平地コース 8:30切幡寺集合  
第10番札所切幡寺から第11番札所藤井寺へ向かう「四国三郎をまたぐ空海の道」

【14.7km(約3.5時間)】

②山道コース 8:00藤井寺集合  
第11番札所藤井寺から第12番札所焼山寺へ向かう「最後まで残った空海の道」

【15.6km(約7時間)】

#### ◆申込方法

商工観光課または各支所でお申し込みください。

※吉野川市商工観光課・各支所や神山町役場でも受け付けています。

#### ◆申込期間

4月1日(水)~22日(水)

9:00~17:00(土・日を除く)

#### ◆参加料 各コース 2,000円

どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

詳しくは、実施要領(申込書)をご覧ください。

☎ 商工観光課

Tel 0883(36)8722

## 第7回やねこじきまつり

阿波市内外からアイデアあふれる「やねこじき」の力作が勢ぞろいします。また、ステージイベントやマルシェも開催します。

ご自身がコスプレして参加するのも大歓迎です。ステージやマルシェも楽しみながら、笑顔あふれるひとときを楽しんでください。

#### ◆日時

4月25日(土) 10:00~17:00

4月26日(日) 10:00~16:00

※26日はやねこじき展示のみ

#### ◆場所

市場公民館・市場総合福祉センター駐車場



詳しくはこちら

☎ やねこじき・de・町おこしの会

✉ yanekojiki@gmail.com

## 講座・講演

### 阿波ベジファースト講座

#### 阿波ベジ\*を「使いこなす」

#### 心と体をアップデートする4つの習慣

「野菜が持つチカラで食べ方をデザインする」

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病の予防のために、野菜の特徴やおいしい食べ方、組み合わせ方を一緒に学びませんか。

\*阿波ベジ：阿波市産農産物

#### ◆日程(変更になる場合があります)

全て10:00~11:30

■令和8年5月9日(土)

「ストレスケア」と阿波ベジ  
~香り&色で心を整えるメンタルヘルス食~

■令和8年8月29日(土)

「賢いタイムパフォーマンス」と阿波ベジ  
~栄養を逃さない!究極の“生”と“加熱”の使い分け~

■令和8年11月28日(土)

「アンチ・インフラメイジング(抗炎症)」と阿波ベジ  
~老けない体をつくる!隠れた炎症を抑える食べ方~

■令和9年2月6日(土)

「スマート・エイジング」と阿波ベジ  
~10年後の自分へ。阿波ベジでつくる一生モノの筋肉と骨~

#### ◆場所

アエルワ 2階 研修室

#### ◆講師

デザイナーフーズ 株式会社  
代表取締役社長  
「生命食セミナー」講師  
管理栄養士 市野真理子 氏

#### ◆対象者

阿波市在住または阿波市内勤務の方

#### ◆定員

30名(先着順)

#### ◆受講料

無料

#### ◆申込方法

電話のみ

#### ◆申込期間

4月6日(月)~17日(金)

☎ 農業振興課

Tel 0883(36)8720

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきます。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

☎ 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

## お知らせ

### 吉野公民館運用開始

吉野中央公民館は、改修した吉野コミュニティセンターに移転し、4月から新しく「吉野公民館」として運用を開始します。

地域の皆さまの生涯学習や交流の場として、ぜひご利用ください。

#### ☎ 社会教育課

TEL 0883(36)8742

### マリッサとくしまを利用される皆さま（阿波市出逢い応援事業）

阿波市に住民票のある方で今後結婚を希望する方が、マリッサとくしまを利用する際の費用を補助しています。

また、年に数回、阿波市主催による婚活イベントを開催する予定です。日程などが決まりましたら、阿波市やマリッサとくしまのホームページでお知らせします。

#### 〈補助金額〉

- マリッサとくしまの会員制のマッチングシステム登録料（10,000円）を全額補助
- カップリングのある婚活イベントの参加費の半額相当を補助  
[上限]  
①阿波市および市指定管理者が主催 …………… 2,000円  
②①以外が主催 …………… 1,000円

詳しくはこちら



阿波市  
ホームページ



マリッサとくしま  
ホームページ

#### ☎ 阿波市 地方創生推進課

TEL 0883(36)8707

マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

### 山での遭難事故防止

～安全に登山・ハイキングを楽しむために～

#### ◆事前の準備を十分にしましょう 〈身体の準備〉

日頃から健康を意識し、体調管理を行いましょう。登山に向けたトレーニングを行い、体力を確認しましょう。

#### 〈模擬登山〉

登山道の状態、ロープウェイや山小屋の運営状況、登山口までのアクセスなどの最新情報を確認して模擬登山をしてみましょう。

#### 〈気象情報の把握〉

出発前に必ず最新の気象情報を確認しましょう。山の天気は急激に変化するため、登山中も気象情報を確認して、適切に判断することが重要です。

#### 〈登山装備の必須アイテム〉

対象とする山の難易度、登山方法により必要な装備を検討しましょう。

- 雨具（体温保持）
- ザック（両手をあける）
- ヘッドライト（暗くなった時）
- コンパス（位置確認）
- 地図（目的地の把握）
- 携帯電話（通信手段の確保）
- モバイルバッテリー（予備電池）
- 非常食（高カロリーのもの）

#### ◆登山計画書について

- 登山計画書を作成することで、無謀な登山を防ぎ、緊急時にも冷静に対処することができます。
- 遭難した場合にも、早い段階で認知され、捜索活動を迅速に行うことができます。
- 体力や技術に合った山、日程、ルート、条件に合った装備など、ゆとりある登山を心がけましょう。
- 警察や自治体、勤務先などに提出し、家族にも渡しておきましょう。

#### ◆遭難防止のために

- 単独登山は避けましょう。
- メンバー全員の体調や疲労に注意を払い、登山道の状況や気象条件

などに応じて下山するなど、冷静に判断しましょう。

#### ◆遭難したときは落ち着いて！

- 迷わず110番通報しましょう。
- 携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防ぎましょう。
- 救助のヘリコプターが発見しやすいよう、尾根や見晴らしの良い場所（上の方）に出ましょう。

#### ☎ 阿波吉野川警察署

TEL 0883(25)6110(代)

警察安全相談電話

#9110

### 令和8年経済センサス

#### －活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス - 活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象です。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

#### ◆回答方法

#### 〈支所を有さない比較的小規模な事業所や個人経営の事業所〉

4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、インターネットでご回答ください。未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月に調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を郵送または、調査員に提出してください。

#### 〈支所を有する企業など〉

5月頃に本社宛てにインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、支所の分も含めてインターネットまたは郵送でご回答ください。

#### ☎ 総務課

TEL 0883(36)8700

## 市民が企画 ～市民講座～

### ◆日程

- 4月2日(木) 13:30～  
映画鑑賞「ショウ・ボート」  
出演：キャスリン・グレイソン
- 4月16日(木) 13:30～  
講演「三好長慶」  
講師：川人清二氏
- 5月7日(木) 13:30～  
映画鑑賞「上を向いて歩こう」  
出演：坂本九
- 5月21日(木) 13:30～  
映画鑑賞「Shall we dance」  
出演：リチャード・ギア  
ジェニファー・ロペス
- 6月4日(木) 13:30～  
映画鑑賞「大学の若大将」  
出演：加山雄三 星由里子
- 6月18日(木) 13:30～  
映画鑑賞「社長学ABC」  
出演：森繁久彌 久慈あさみ

### ◆場所

土成中央公民館

### ◆対象者

どなたでも

### ◆資料代

各講座 1人100円

問 二條 Tel 090(2786)0833



## 阿波市商工会 創業セミナー

「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」といった新規創業者・事業承継者の経営に関する基本的な知識習得を目標としたセミナーを開催します。

全てのカリキュラム(全6回)を受講することで、特定創業支援などの認定を受けることができます。また、セミナー後のフォローアップとして、中小企業診断士との「個別面談」を無料で受けられます。

### ◆開催日時

6月9日(火)～7月14日(火)  
毎週火曜日 18:30～20:30  
(全6回)

### ◆開催場所

阿波市商工会 会議室  
(市場町興崎字北分60-1)

### ◆対象者

- 阿波市在住の方
- 阿波市で開業や事業承継をお考えの方

### ◆募集要項

定員20名(超過の場合は書面にてお断りします)

### ◆申込期限

5月31日(日)まで

申問 阿波市商工会

Tel 0883(36)5577



詳しくは  
こちら

## 募集

### 阿波市水道料金お客様センター 検針員募集

#### ◆業務内容

水道メータ各戸検針  
(空いている時間を利用してできるお仕事です。難しい仕事ではありません)

#### ◆資格

要原付免許以上  
※バイクはご自身でご用意ください。

#### ◆採用試験

面接

#### ◆勤務地

阿波町内一部地域

#### ◆給与

8～9万円(検針件数による)

#### ◆就業時間

毎月15日～25日

8:30～17:15

(業務終了後、帰宅可能)

#### ◆休日

有給休暇

#### ◆保険

労災保険

#### ◆待遇

制服、作業道具貸与

#### ◆応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日を連絡します。

#### ◆応募締切

4月14日(火) ※消印有効

#### ◆応募先

〒771-1695

阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社

阿波営業所 徳光

Tel 0883(36)5142



## LINE・Instagram登録キャンペーン ぎゅ牛〜っと!お肉プレゼント!!

阿波市公式ラインとInstagramで、お肉が当たるキャンペーンを実施しています。

詳しくは、今月の広報あわに折り込みのチラシまたはホームページをご覧ください。

### ◆賞品(各応募・各賞品2名ずつ、計8名)

- 肉の藤原 一貫牛 すき焼き (500g)
- 肉の藤原 一貫牛 ステーキ (250g×2)

### ◆応募期限

5月31日(日)まで



問 市政情報課 Tel 0883(36)8708

## 講座・講演

### 初心者向け スマホ体験教室

スマホについて、「興味があるけど使えるか不安」「便利な使い方を知りたい」という方を対象に体験教室（受講料無料）を開催します。

少人数で行いますので、お気軽に楽しみながら、お友達と一緒にでも参加できます。



#### ◆対象

阿波市在住の方

※スマホを持っていなくてもかまいません。

#### ◆日程（何度でも参加可能です）

4月17日（金）・24日（金）

##### ■11:00～正午

「スマホの使い方（入門編）」

画面の見方、電話のかけ方、文字入力

##### ■13:00～14:00

「スマホの使い方（基礎編）」

地図、カメラ、ビデオや二次元コードの使い方

##### ■14:30～15:30

「安全にインターネットを楽しもう」

利用の際に注意するポイント

##### ■16:00～17:00

「LINE入門」

写真の送り方や友達追加

#### ◆場所

市役所 正面玄関付近の駐車場  
（スマホ教室専用車内）

#### ◆定員

各講座3名（先着順）

#### ◆申込先

予約受付センター

TEL 0800(111)9442

9:00～17:00（土・日・祝日を含む）

#### 問 市政情報課

TEL 0883(36)8708

### 市場公民館事業 受講生募集

#### 〈母の日アレンジメント講座〉

母の日には、自分へのご褒美を！  
ビタミンカラーのミックスアレンジメントで癒やされましょう。

#### ◆日時

5月7日（木） 10:00～11:30

#### ◆場所

市場公民館

#### ◆講師

大倉真弓氏

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

10名（抽選）

#### ◆受講料

無料（材料費3,000円）

#### ◆準備物

はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋

#### ◆申込期間

4月6日（月）～10日（金）

平日 9:00～16:00

#### 申問 市場公民館

TEL 0883(36)6464



### 成人講座 郷土をもっと知ろう

#### ◆演題

半田塗の歴史

－博物館企画展に合わせて－

#### ◆講師

徳島県立博物館学芸員

大橋俊雄氏

#### ◆日時

4月29日（水・祝）

19:00～21:30

#### ◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

15名（先着順）

※資料代が必要です。

#### 申問 八幡公民館

TEL 0883(36)3004

### 乳がんと乳房再建を学ぼう

乳がんや乳房再建について、心地よい音楽の後にやさしく説明します。

#### ◆日時

4月24日（金） 15:45～17:00

#### ◆場所

あわぎんホール 1階 大ホール

#### ◆内容

〈オープニングミニコンサート〉

瀬部妙子ユニット

#### 〈講演〉

司会 森弘樹 先生（東京科学大学）

①乳がん治療における最近の流れ

井上寛章 先生（徳島大学）

②乳房再建 人工物（インプラント）

による再建について

山下雄太郎 先生（徳島大学）

③高知赤十字病院における乳房再建

一自家組織編一

柏木圭介 先生（高知赤十字病院）

#### 問 徳島大学

形成外科学教室

TEL 088(633)7296

✉ keisei@tokushima-u.ac.jp



申し込みはこちら

### 美容外科の歩き方

#### 良医に出会う旅：SNSの罠を越えて

SNSを使って美容外科医を選ぶ際「どの情報を、どのように見極めればよいのか」を専門家が座談会形式で意見交換を行います。

#### ◆日時

4月24日（金） 15:45～16:45

#### ◆場所

あわぎんホール 5階 小ホール

#### ◆座談会

〈司会〉

原岡剛一 先生（大阪公立大学）

出口綾香 先生（日本形成外科学会）

〈登壇者〉

小川英朗 先生（日本美容外科学会）

坂下美沙 氏（弁護士）

渡部瑞穂 氏（美容家）

◆参加費 無料（予約不要）

#### 問 徳島大学 形成外科学教室

TEL 088(633)7296

✉ keisei@tokushima-u.ac.jp

## 募集

### 「第24回 アビリンピック 徳島大会2026」参加選手募集

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。

競技種目や開催場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

#### ◆開催日時

6月27日(土)  
9:30～(9:00～受付)

#### ◆参加資格

次の両方を満たす方

- 徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳もしくは診断書を有する方
- 競技時間に十分耐えうる健康状態にある満15歳以上の方(令和8年4月1日現在)

#### ◆参加費

無料(交通費・昼食費は自己負担)

#### ◆申込期限

5月15日(金)まで  
(郵送の場合、当日消印有効)

#### ◆申込方法

参加申込書を郵送やメールまたは持参により、お申し込みください。



詳しくはこちら

アビリス



#### ◆申問

〒770-0823

徳島市出来島本町1-5  
ハローワーク徳島5階  
独立行政法人

高齢・障害・求職者雇用支援機構  
徳島支部 高齢・障害者業務課  
TEL 088(611)2388

FAX 088(611)2390

✉ tokushima-kosyo@jeed.go.jp

### ー総合型地域スポーツクラブー あわスポーツクラブ 令和8年度会員募集

#### ◆教室案内

- 卓球  
毎週金曜日 13:30～  
吉野スポーツセンター 2階
- エクササイズ  
第1 金曜日 10:00～  
吉野保健センター
- 健康ボウリング  
毎週木曜日 9:30～  
ぽっぷ・ジョイ 石井
- 硬式テニス  
第2・4 火曜日 19:00～  
吉野テニスコート
- 茶道教室  
第2 水曜日 13:30～  
吉野中央公民館
- バドミントン(昼の部)  
毎週月・木・金曜日 13:30～  
市場体育館
- バドミントン(夜の部)  
毎週金曜日 19:30～  
吉野スポーツセンター
- ソフトテニス(昼の部)  
毎週火曜日 13:30～  
市場体育館
- ソフトテニス(夜の部)  
毎週木曜日 19:00～  
市場体育館
- バドミントン(昼の部)  
毎週火曜日 9:30～  
吉野スポーツセンター
- 合気道  
毎週土曜日 19:00～  
吉野中学校 柔道場

#### ◆参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費(1回100円)が必要です。

※活動費の中には、講師料、消耗品費などが含まれます。

※健康ボウリングは、くつ代と活動費(510円)が必要です。

#### ◆年会費

	ファミリー会員	個人会員
幼児(3歳以上)	500円	600円
小・中学生	1,400円	1,700円
高校生以上	2,300円	3,000円
65歳以上	1,700円	2,100円

※ファミリー会員は、同一世帯家族(親子・ご夫婦など)で、2人以上同時に加入される場合に適用。

#### ◆スポーツ安全保険掛金(必ず加入)

	年間掛金
中学生以下	800円
高校生以上	2,000円
65歳以上	1,200円

※団体活動中とその往復が補償対象です。

#### ◆申込方法

- 入会申込書を事務局にご提出ください。
- 年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

☒ 吉野スポーツセンター内  
「あわスポーツクラブ事務局」  
〒771-1402  
阿波市吉野町西条字大西6-1  
TEL 090(4503)2485

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.


tel **0883 35 3718**

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 4月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	とき	ところ	お問い合わせ先
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や要望など	3日(金)	14:00~16:00	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	6日(月)		
	17日(金)	10:00~正午	
	27日(月)	14:00~16:00	
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員による人権に関すること	2日(木)	13:30~16:00	Tel 0883(35)6033
	9日(木)	9:30~正午	人権課 Tel 0883(36)8716
	23日(木)		
	16日(木)	13:30~16:00	Tel 088(695)4802
<b>年金相談</b>	14日(火)	10:00~15:00	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	28日(火)	正午~13時除く	
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
<b>あわ地域若者サポート出張ブース</b>	24日(金)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510
	28日(火)		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

介護保険料	今月の納税・保険料	第1期
		4月30日(木)
	納期限	

### — 阿波市のうごき —

■ 令和8年2月末現在人口  
 ( )内は前月比

男：16,125人 (-14)  
 女：17,317人 (-30)  
 計：33,442人 (-44)

■ 世帯：15,345世帯(-5)

平均年齢：53.3歳

■ 転入など：59人  
 ■ 転出など：54人  
 ■ 出生：8人  
 ■ 死亡：57人

### 4月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

春は行楽シーズン。お弁当にサンドイッチはどうなん。でもな、パンが乾燥したり、ベタツと湿ったりしたことない。もちろんラップで包むこともええけど、しっかりとキッチンペーパーで、具材の水分をとらんとあかん。それと調理した具材を挟む時は、よく冷ましてあかん。またパンに多めにバターを塗ったり、水分の少ないチーズやハムなどを外側に挟んだりしたらいいんやって。

春のテラス クロワッサンと カフェオレと  
 by ばあちゃんの憧れ



### 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

令和8年1月 別館OPEN!

家族葬ハウス市場

**個別相談会**

4/6日 12日 22日 10:00~14:00

予約の方を優先  
 まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらぬ新しい会員制度  
**ハート友の会**  
 新規入会募集中!!

セレモニー  
 阿波市市場町香美字西野神180-1  
 (徳島大正銀行市場支店前)  
**0120-388-233**



小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**  
 一般価格：318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス  
 日開谷川  
 徳島大正銀行  
 市場大正銀行  
 阿波麻植大橋  
 ファミリーマート  
 吉野川

## 住友特製、お花見弁当

〈5月末迄の限定販売〉

**ご希望の目時に無料配達!**  
※無料配達エリア：阿波市・吉野川市・上板町

		
花見弁当「白飯」 1,620円(税抜1,500円)	花見弁当「ちらし」 1,944円(税抜1,800円)	花見弁当「にぎり」 2,160円(税抜2,000円)

※食材の入荷状況により、お料理内容・金額などが予告なく変更になる場合があります。

歓送迎会のご予約も受付中! ハートプラザ住友 088-695-3224 <年中無休>阿波市土成町土成字大法寺8番地



# ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 第21回 阿波〇〇〇〇〇〇〇〇  
〇は何?

**応募方法** はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、4月20日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
☑kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。



## 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!  
ご期待ください!!



店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料  
行っておりませう! お問い合わせください!!

買取大吉 0120-550-008  
吉野川市鴨島町上下島字野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会第801010001724号

## うちの子一番♪

	
市場町 バドちゃん	阿波町 ゆずちゃん
	
阿波町 クザンちゃん	市場町 ポンポンちゃん
	
	阿波町 そらちゃん・はなちゃん

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、  
優しさのあふれるまちをつくります。

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム