



広報

あわ

3

2026
No.250



人とまち ころ阿波せて 20歳



インディゴソックス 野球教室 (あわ十川ゴム球場)

阿波市議会議員一般選挙の投票日は 3月29日(日)です

大事な投票、忘れずに!



詳しくはこちら

投票日時

- ◆告示日 3月22日(日)
- ◆投票日 3月29日(日)
- ◆投票時間 7:00~20:00

投票所

「投票所入場券」でご確認ください。

※第16投票所(阿波林公民館)は、2月の衆議院議員総選挙と同様、次のとおり変更されています。

阿波林公民館



林小学校体育館

(阿波町東整理155番地)

立候補を予定されている方へ

立候補届出書類事前審査

- ◆日時 3月11日(水) 9:00~16:00
- ◆場所 市役所 3階 大会議室

※立候補を予定されている方(または代理の方)は、必ず届出書類の事前審査を受けてください。

立候補届の受付

- ◆日時 3月22日(日) 8:30~17:00
- ◆場所 市役所 3階 大会議室 8:30~11:00
市役所 2階 災害対策本部室 11:00~17:00

※出席者は、立候補者1名につき2名以内としてください。

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期間 3月23日(月)~28日(土)
- ◆時間 8:30~20:00
- ◆場所 市役所 1階 市民情報スペース

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

投票所入場券の変更

投票所入場券はこれまでの世帯ごとの封書から、個人ごとの圧着はがきに変更されています。

変更前

投票所入場券 在中

選挙

料金後納郵便

この封筒には、投票所入場券・投票用紙等請求書兼宣誓書が入っています。封筒して、ご自分の入場券をご確認ください。

阿波市選挙管理委員会
〒771-1695 阿波市由緒町字古部201番地1
電話 0883-36-8753

投票日
選挙人名簿
投票区
投票所
投票区
投票区

名簿番号

投票所入場券

投票所入場券

阿波市選挙管理委員会
〒771-1695 阿波市由緒町字古部201番地1
電話 0883-36-8753

変更後

表面

料金後納郵便

選挙

投票所入場券 在中

阿波市選挙管理委員会
〒771-1695 阿波市由緒町字古部201番地1
電話 0883-36-8753

表面それぞれの矢印部分からゆっくりと
ていねいに開いて、中をご覧ください。

裏面

選挙のお知らせ(投票所入場券について)

- この入場券は本人が自ら持参し、名簿の封筒をうけてください。
- 本人以外の方が使用してはなりません。
- この入場券もなくした場合でも投票はできますので、投票所でお申し出ください。
- 選挙当日までに資格がなくなった方は、この入場券が戻っても、投票できません。
- 期日前投票をする方は、この入場券に同封されている宣誓書をお読みいただき、受付が早く済みますので、ご利用ください。

裏面それぞれの矢印部分からゆっくりと
ていねいに開いて、中をご覧ください。

投票できる方

阿波市の選挙人名簿に登録されている方

- 日本国民であること
- 選挙の当日、満18歳以上の方（平成20年3月30日以前に生まれた方）
- 転入者は、令和7年12月21日までに転入届を出した方で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に登録されている方

※投票日までに市外に転出した方は、入場券が届いても投票ができなくなります。

投票支援カード

投票の際、係員の補助や支援を希望される方に、その内容を事前にカードに記入していただき、投票所の受付にご提示いただくことで、投票手続きをスムーズに行えるようサポートします。

カードのご利用を希望される場合は、阿波市ホームページからダウンロード・印刷していただくか、各投票所の受付に備え付けていますので、必要事項をご記入いただき、投票所入場券とあわせて受付にご提示ください。

不在者投票

〈病院、老人ホームでの不在者投票〉

不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

〈市外での不在者投票〉

仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市（名簿登録地）以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

〈郵便による不在者投票〉

下表のいずれかに該当（○印）し、郵便等投票証明書を交付された方は、3月25日（水）まで（必着）に阿波市選挙管理委員会に対して投票用紙などの交付を請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。希望される方は、選挙管理委員会までご連絡ください。

	障がい名	障がいの程度		
		1級	2級	3級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	○	—	○
	免疫・肝臓の障がい	○	○	○

	障がい名	障がいの程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	○	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	○	○	○	○

介護保険の被保険者証	要介護状態区分	
	要介護1～4	要介護5
	△	○

開票

◆日時 3月29日（日） 21:15～

◆場所 市役所 3階 大会議室

☎ 阿波市選挙管理委員会事務局 Tel 0883(36)8753

物価高対応子育て応援手当支給事業

長期化している物価高の影響を特に強く受ける子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生までの児童に、物価高対応子育て応援手当を支給します。

◆支給額

児童1人あたり2万円

◆支給対象者

次のいずれかに該当する方

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童は、令和7年10月分）の児童手当受給者
- 令和7年9月30日（基準日）の翌日から令和8年3月31日までに出生した新生児の児童手当受給者
- 基準日の翌日から令和8年3月31日までに離婚により新たに児童手当の受給者となった方

◆支給方法

原則、児童手当支給口座への振り込み

◆支給予定日

令和8年3月予定

◆手続き

〈書類の提出が不要な方（プッシュ方式）〉

支給対象と思われる方には、2月中旬に支給のお知らせをお送りしています。必ず通知の内容や支給要件に該当するかをご確認ください。内容に誤りがなければ、書類の提出は不要です。

※本支給を希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ、必要書類を記入の上、ご提出ください。

〈申請書の提出が必要な方〉

プッシュ方式の対象者を除き、支給対象と思われる方には、申請書をお送りしています。支給要件に該当し、支給を希望する場合は、申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。

〈児童手当の受給者が公務員の場合〉

児童手当の受給者が公務員の場合で、所属庁から手当を受給している方は、申請が必要です。まずは、所属庁に手続きをご確認ください。

詳しくは、ホームページで順次お知らせします。

提出 問 子育て支援課 TEL 0883(36)6813 受付時間 9:00~17:00（土・日・祝日を除く）

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

◆所在地 市場町日開谷字野田原25番地

◆募集室数 1室（1階）

◆家賃 月1万円（入居時に敷金3万円が必要です）

◆入居資格 次のすべてに該当する方

- 阿波市に住民登録がある
- おおむね65歳以上の自立者である
- 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
- 世帯の年間所得が130万円以下である

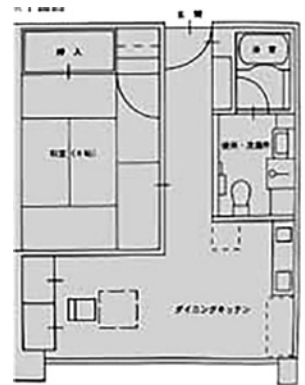
◆申込期間 3月2日（月）～13日（金） ※土・日を除く。

◆必要書類 ■ 入居申込書（連帯保証人2名必要）※社会福祉課にあります。

■ 住民票謄本（申込者世帯全員分・本籍地入り）

■ 課税証明書（申込者世帯全員分）

■ 完納証明書（申込者世帯全員分） ■ その他必要書類



平面図
※部屋によっては反転

申 問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

空き家をお持ちの 皆さまへ

阿波市では、空き家の有効活用や定住促進のため、市のホームページなどで「空き家情報登録制度」に登録されている空き家情報を紹介しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売却を希望される方は、お問い合わせください。

※市は、情報登録者・利用希望者への情報提供は行いますが、賃貸・売却の斡旋・仲介は行いません。

※交渉・契約は、当事者間でお願いします。



詳しくはこちら



問 企画総務課 地方創生推進室
Tel 0883(36)8707

ひとり親家庭等 児童入学祝金支給

令和8年4月1日現在、市内にお住まいのひとり親家庭や両親のいない家庭の児童が、小・中学校へ入学する際にお祝い金を支給します。(対象者からの申請により支給します)

◆対象者

- ひとり親家庭の父または母
- 父母以外で児童を養育している方

◆支給額

児童1人につき1万円

◆申請期間

3月2日(月)～4月1日(水) ※厳守

◆持参物

- 金融機関の通帳
- 児童扶養手当証書または戸籍謄本

◆申請窓口

こども家庭センター、各支所

申問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 (第12回特別弔慰金)

◆対象となるご遺族

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受取る方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり、戦没者等と同じ氏の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

◆支給内容 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

◆請求期限 令和10年3月31日まで

◆提出先 社会福祉課

◆提出書類

- 特別弔慰金請求書(社会福祉課に備えています)
- 遺族の現況などについての申立書(社会福祉課に備えています)
- 請求受付確認書(社会福祉課に備えています)
- 請求者の戸籍抄本(謄本でも可)
- 本人確認書類(運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、マイナンバーカード、介護保険証、年金手帳など)

※請求者が前回と異なる場合は、上記のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍など、ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

※添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。また、手続きには、時間がかかることがありますので、ご了承ください。

問 阿波市 社会福祉課 Tel 0883(36)6811 / 徳島県 保健福祉部 保健福祉政策課 Tel 088(621)2170

令和 8 年度分入浴助成券の交付

阿波市在住の高齢者・身体障がい者などの方々を対象に、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券（年30回分）を交付します。助成券の利用を希望される方は、申請手続きをしてください。

※令和 8 年度分の入浴助成券は、4 月 1 日(水)から利用可能です。

◆交付対象者

令和 8 年 4 月 1 日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳〈1～4級〉または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆利用可能施設

- 御所の郷（自己負担 200円）
- 癒しの宿 土柱ランド新温泉（自己負担 200円）

◆特別交付期間

3月25日(水)～26日(木) 8:30～17:00

◆特別交付会場

- 社会福祉課 ■ 阿波農村環境改善センター
- 土成コミュニティセンター
- 吉野保健センターひまわり

※3月27日(金)からは、社会福祉課と各支所で随時申請を受け付けます。

◆持参するもの

入浴助成券交付申請書（今月の広報あわに折り込みの申請書）

- ※混雑を避けるため、事前に記入をお願いします。
- ※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状（交付対象者本人の自書に限る）が必要です。

◆助成券利用上の注意

- 助成券は、本人以外は利用できません。
- 利用時に身分証明書の提示が必要です。
- 不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券および助成金の返還を求められることがあります。
- 助成券の交付は、各年度分 1 人 1 回限りです。紛失などの場合も再発行はいたしません。



問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

阿波市事務事業からの温室効果ガス排出状況

阿波市では、地球温暖化問題への対策として、阿波市地球温暖化対策実行計画を策定し、温室効果ガスの削減に努めています。

〈阿波市第 4 次地球温暖化対策実行計画（事務事業編）の概要〉

実行計画期間	令和 6（2024）年度～令和12（2030）年度
基準年度	平成25（2013）年度
削減目標	基準年度排出量に対して令和12年度までに50.0%削減

〈温室効果ガス排出状況〉

年 度	温室効果ガス排出量	削減率（対基準年度）
平成25（2013）年度【基準年度】	11,707t- CO ₂	—
令和 6（2024）年度	7,023t- CO ₂	▲ 40.0%

※令和 6 年度排出量は、環境省・経済産業省から毎年公表される電気事業者別排出係数を用いて算定しており、令和 6 年度四国電力の排出係数 0.464t-CO₂/ 千 kWh（基礎排出係数・調整後排出係数ともに同値）を用いて算定しています。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

住民票の写し・印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスを一時停止します

システムの改修・メンテナンスに伴い、住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◆停止期間 2月28日(土)～3月2日(月)

問 市民課 TEL 0883(36)8710

「救急隊への情報提供用紙」について

「救急隊への情報提供用紙」は、名前や住所、持病、かかりつけ医、緊急時連絡先などを記入しておき、冷蔵庫や玄関などの目につきやすい場所に貼付しておくものです。本市を管轄する徳島中央広域連合で運用されています。

自宅で具合が悪くなり、自身で症状を説明できない場合に、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が、迅速な処置や身内の方への連絡のために使用します。

「救急隊への情報提供用紙」は、社会福祉課および各支所で配布しているほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。

裏面の記入欄

- ①裏面の記入欄に必要事項を書き込む。
- ②記入した裏面を内側にして2つ折りにする。
- ③表面が見えるように、冷蔵庫や玄関など、救急隊が見つけやすい場所に貼付する。



救急隊への情報提供用紙									
<small>※書き直せるよう、鉛筆やシャープペンで記入をお願いします。</small>									
<small>徳島中央広域連合消防本部</small>									
フリガナ				記入日	年 月 日				
氏 名	年 齢			歳	性 別	男 ・ 女			
	生 年 月 日			M・T・S・H・R			年 月 日		
住 所	阿波市 町								
既 往 歴				服 用 薬					
二口服用	有 ・ 無	抗 血 栓 薬 (血 を サ ラ サ ラ に す る 薬) の 服 用			有 ・ 無				
インスリン注射	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無	<small>※病の場合、右に病名を記載</small>			入 歯 有 無	有 ・ 無	
かかりつけ病院等	病院			科			医師		
	病院			科			医師		
	病院			科			医師		
日常生活動作 (A D L)	歩 行	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 車いす <input type="checkbox"/> 全介助			<input type="checkbox"/> シャント				
	食 事	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助			<input type="checkbox"/> 在宅酸素(ℓ)				
	排 泄	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助			<input type="checkbox"/> ペースメーカー				
	意思疎通	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ある程度できる <input type="checkbox"/> できない			<input type="checkbox"/> 植込み式除細動器				
	聴 力	<input type="checkbox"/> 聞こえる <input type="checkbox"/> ある程度聞こえる <input type="checkbox"/> 聞こえない			<input type="checkbox"/> 胃瘻 <input type="checkbox"/> 人工肛門				
	視 力	<input type="checkbox"/> 見える <input type="checkbox"/> 見えにくい <input type="checkbox"/> 見えない			<input type="checkbox"/> 気管切開				
緊急時連絡先1	氏 名			続 柄					
	住 所			電 話 番 号					
緊急時連絡先2	氏 名			続 柄					
	住 所			電 話 番 号					
緊急時連絡先3	氏 名			続 柄					
	住 所			電 話 番 号					
<small>【備考】その他必要な伝達事項があれば記入をお願いします。 <介護支援専門員(ケアマネ)・相談支援専門員> 名前 事業所名 連絡先</small>									

問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

平日のお手続きの他に マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 3月8日(日) 9:00~正午

◆場所 市民課

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00~17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書（健康保険）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

マイナ免許証を保有している方へ

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

農業者年金に加入しませんか

●農業に従事する方なら広く加入いただけます。

◆対象者 ①~③のすべてを満たす方

①年間60日以上農業に従事している

②国民年金の第1号被保険者である（保険料納付免除者を除く）

③20歳以上60歳未満である

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

●少子高齢化に強い年金です！

■加入者の積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により、将来受け取る年金額が事後的に決まる「積立方式・確定拠出型」の年金です。

■加入者・受給者の数に左右されない、安定した制度です。

●保険料の額は自由に決められます！（通常加入の場合）

■保険料は月2万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）から6万7,000円まで1,000円単位で選択できます。

●終身年金で80歳までの保証付き！

■年金は生涯支給されます。

■仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

●税制上の優遇措置！

■支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税などの節税につながります。

●保険料の国庫補助があります！

■認定農業者など一定の要件を備えた『意欲ある担い手』には月額2万円（固定）のうち、2・3・5割の国庫補助があります。（最大で20年）

加入手続きは、市内各農協で行っています。お気軽にご相談ください。



問 農業委員会 TEL 0883(36)8751

中央広域環境施設組合（中央広域環境センター）からのお知らせ

令和6年度ごみ種類別搬入量

令和6年度は、中央広域環境センターへ27,273.13tのごみが搬入されました。前年度と比べて599.15t減となっています。内訳は下表のとおりです。

【単位：t】

搬入者	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入量計
阿波市	6,220.42	132.98	118.83	6,472.23
吉野川市	7,085.68	178.76	104.30	7,368.74
板野町	2,848.37	37.93	5.71	2,892.01
上板町	1,988.24	16.06	0	2,004.30
許可業者	8,535.85	—	—	8,535.85
搬入量計	26,678.56	365.73	228.84	27,273.13

環境調査

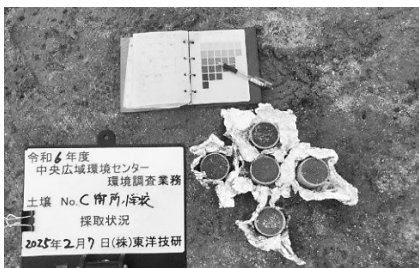
当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しています。（組合のホームページでも公開しています）

調査内容は、大気（年4回）、水質・臭気（年2回）、土壌・騒音・振動（年1回）、当環境センターからの排出ガス（年4回）です。



水質調査



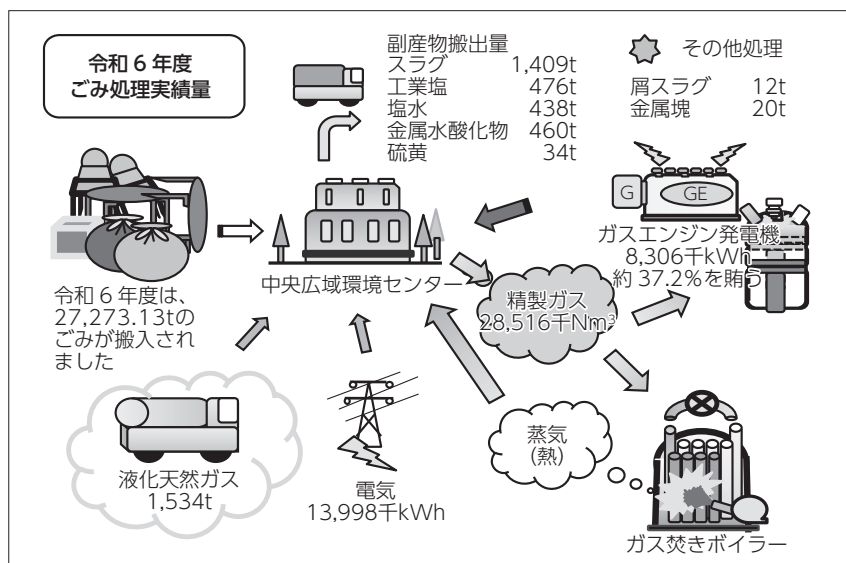
土壌調査

令和6年度ごみ処理状況

ごみを有効な資源とエネルギーに活用するために、熔融スラグや工業塩、濃縮塩水、金属水酸化物、硫黄、精製ガスを副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用しました。

副産物の種類	活用されるもの
熔融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品



問 中央広域環境施設組合 TEL 088(637)7127



3月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(火)	乳児健診	土成保健センター
10日(火)	3歳児健診	
18日(水)	1歳6か月児健診	
19日(木)	乳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(水)	9:00~正午	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
9日(月)			
17日(火)	13:00~16:00		
24日(火)	13:00~16:00		

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
5日(木)	受付 9:30~9:45 実施 10:00~11:30	肩こり・冷え性と血圧 安定につながる運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	吉野保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、今年度の特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※今年度初めて参加される方は、ご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は4月9日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

4月1日から救急当番医の運営体制が変わります

平日の夜間や休日など、通常の診療時間外に急な病気やケガをされた方が応急的な診療を受けることができる「救急当番医」は、令和8年4月1日から阿波市医師会と吉野川市医師会が協力して運営することになります。

当番医の場所および連絡先は、阿波市医師会または吉野川市医師会のホームページをご覧ください。

〈診療時間〉

平日	18:00~22:00
日曜・祝日	9:00~13:00 14:00~18:00 19:00~22:00

3月の救急当番医 月~土 18:00~22:00 日・祝 9:00~22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(日)	赤池内科	0883(36)6565	17日(火)	大野病院	088(695)2112
2日(月)	阿波病院	0883(36)5151	18日(水)	大久保医院	088(696)2037
3日(火)	板東眼科	088(695)5139	19日(木)	乾内科外科	088(695)5006
4日(水)	松本眼科	0883(35)7128	20日(金)	大野病院	088(695)2112
5日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080	21日(土)	赤池内科	0883(36)6565
6日(金)	中山医院	088(696)4662	22日(日)	阿波病院	0883(36)5151
7日(土)	重清内科外科	0883(35)6160	23日(月)	阿波病院	0883(36)5151
8日(日)	乾内科外科	088(695)5006	24日(火)	らいちクリニック	0883(36)1608
9日(月)	阿波病院	0883(36)5151	25日(水)	森下医院	0883(35)5656
10日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880	26日(木)	松本眼科	0883(35)7128
11日(水)	御所診療所	088(637)8033	27日(金)	板東眼科	088(695)5139
12日(木)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	28日(土)	西川内科クリニック	0883(35)8080
13日(金)	おおつか内科	0883(35)6070	29日(日)	おおぐし眼科	088(696)3133
14日(土)	おおぐし眼科	088(696)3133	30日(月)	阿波病院	0883(36)5151
15日(日)	大久保医院	088(696)2037	31日(火)	中山医院	088(696)4662
16日(月)	阿波病院	0883(36)5151			

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

3月 は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで～

令和6年度の全国の自殺者数は20,320人で、令和5年度よりも減少していますが、小・中学生や高校生の自殺者数は529人と過去最多となっています。

自殺の多くはさまざまな要因が複雑に関係し、こころや体に支障をきたして起こる「追い込まれた末の死」です。自殺は本人の問題にとどまらず、家族や友人など、周囲の人たちの生活や心に大きな傷をもたらします。

家族や友人、先生、職場の同僚などに相談がしにくいことでも、相談できる場所があります。ひとりで悩まないで、相談してみませんか。

ひとりで悩まないでSOSダイヤル

分野	実施機関・名称	連絡先	相談時間など
心の悩み相談	いのちの希望 (旧徳島いのちの電話)	TEL 088(623)0444 https://www.inochinokibou.or.jp/	10:00～23:30 (年未年始を除く)
	とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)	TEL 088(602)8911	9:00～16:00 (土・日・祝日・年未年始を除く)
	#いのちSOS	TEL 0120(061)338 https://www.lifelink.or.jp/inochisos/	24時間受付 (年中無休)
	アプローチ会 心の相談室 be a Friend (NPO法人アプローチ会)	〈メール相談〉 http://www.afs.jp/ 〈SNS相談 (LINE)〉 登録はこちら→ 	〈メール相談〉 ホームページの相談フォーム に入力 〈SNS相談〉 15:00～22:00
	よりそいホットライン	TEL 0120(279)338	24時間受付 (年中無休)
青少年や子どもの相談	24時間子供SOSダイヤル	TEL 0120(0)78310	24時間受付
	子どもの人権110番 (徳島地方法務局)	TEL 0120(007)110	8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
	ヤングテレホン (徳島県警察本部)	TEL 088(625)8900	8:30～17:15 (土・日・祝日・年未年始を除く)
	いじめホットライン (徳島県警察本部)	TEL 088(623)7324	24時間受付
家庭児童福祉に関する相談	徳島県東部保健福祉局 家庭児童相談室	TEL 088(626)8716	9:15～16:00 (土・日・祝日・年未年始を除く)
	徳島県 こども女性相談センター	TEL 0883(53)3110 [西部] TEL 088(622)2205 [中央] TEL 189 [地域の相談窓口]	8:30～17:15 (土・日・祝日・年未年始を除く) ※児童虐待の通告は24時間
女性の相談 (DV・離婚・男女問題など)	女性の悩み110番 (徳島県こども女性相談センター)	TEL 0883(56)2110 [西部]	9:00～17:00 (土・日・祝日・年未年始を除く)
	徳島県性暴力被害者支援センター よりそいの樹とくしま	TEL 0883(52)5111 [西部] # 8891 (共通相談ダイヤル)	24時間受付
	配偶者暴力相談支援センター (徳島県こども女性相談センター)	TEL 0883(56)2109 [西部] # 8008 (共通相談ダイヤル)	24時間受付

※出典：とくしま自殺予防センターホームページより抜粋



たくさんのお患者さんが「目の痛み」を訴えて受診されます。目はとてもデリケートで複雑な器官ですので、ちょっとした原因でも痛みを感じ、そしてその痛みは人によって感じ方、表現の仕方が千差万別です。

目の痛みは大きく分けて、目の表面の痛みと目の奥の痛みがありますが、多いのは目の表面のトラブルによる痛みです。

目の表面の角膜（黒目の部分）は痛みに対する感覚がとても敏感なため、小さなゴミが入っただけでも強い痛みを感じます。目の表面の痛みの原因としては、ドライアイ、異物が入った場合、角膜の傷、逆まつげ、ものもらいなどのまぶたの炎症、コンタクトレンズの不具合などさまざまです。

そしてその痛みはゴロゴロ、チクチク、ヒリヒリ、焼けるような痛み、涙が止まらない、光が眩しいなどと表現されます。原因を取り除くと比較的すぐに良くなりますが、放置すると悪化して視力が低下することもあります。

目の奥の痛みは、目の奥が重く圧迫されるような痛み、ズキズキと脈打つような痛み、眼球を動かすと痛いなどと訴えることが多く、さまざまな原因があります。眼精疲労や、スマートフォン・パソコンなどの長時間の使用（VIT症候群）でも起こりますが、視神経炎やぶどう膜炎、急性緑内障発作など失明につながる病気の危険もあるため注意が必要です。

また、痛みの種類によっては、目だけではなく全身の病気が関係していることもあります。たとえば、帯状疱疹、副鼻腔炎などは目の奥や周囲に痛みを感じます。

目の痛みはよくあることと軽く考えられがちですが、重大な病気が原因であることも少なくありません。強い痛み、視力の低下、頭痛や吐き気を伴う場合、また、痛みが長く続く場合は早めに受診してください。

目の痛みは重要なサインです。見逃さず早期発見、早期治療をして大切な目の健康を守ってください。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

高齢者の肺炎の原因の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。ワクチンで肺炎のすべてを予防することはできませんが、接種することで、重症化防止などの効果が期待されます。

◆対象者 ①②いずれかに該当する方

①65歳の方

②60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方として厚生労働省令で定める方（インフルエンザの定期接種対象者と同様）

※②の方で接種を希望される方は、健康推進課へご連絡ください。予診票をお送りします。

※過去に23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）の予防接種をしたことがある方は対象外です。

※令和8年4月より、23価ワクチンから20価ワクチンになります。

◆接種方法 1回接種 ※過去に当予防接種を受けた方は、公費で接種できません。

◆接種費用 4,000円（対象者で生活保護受給者は無料）

◆接種機関 県内予防接種委託契約医療機関など

※予診票がお手元のない方は、健康推進課へご連絡ください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

～高齢者の保健事業と介護予防のため個別訪問しました～

高齢者の保健事業と介護予防の

一体的な実施事業

本市では、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を行っており、地域包括支援センターでは「介護予防」の一環として、健康状態不明者の方に対し、訪問による支援を行っています。

訪問対象者となる「健康状態不明者」とは、①～③すべてに該当する方です。

- ① 前年度に基本健康診査を受けていない方
- ② 前年度に医療機関を受診していない方
- ③ 介護認定を受けていない方

このうち、独居や高齢者のみの世帯で75歳から79歳までの方を訪問しており、今年度は30名が対象となっています。

対象者の方には、保健師などが訪問し、血圧や体重測定での身体状態の確認や生活状況に応じた相談、支援を行っています。

今年度の訪問で血圧測定できた方のうち、6割程度の方がⅢ度高血圧（160/100mmHg以上）でした。普段の血圧の状態を確認するため血圧手帳をお渡しし、測定方法や記録の付け方、受診の判断について説明しました。また、血液状態や臓器障害の程度の確認のために、健康診査の受診を勧めました。



「介護予防」は、高齢者が要介護状態などになることの予防や悪化の防止を目的としています。心身の変化に早めに気づき、身体の状態にあった対策をすることで要介護状態になることを遅らせ、健康寿命を延ばすことができます。

要介護認定状況とその背景

介護認定率は、約18・7%です。（令和7年11月末現在）

介護認定を受ける要因には、高齢による心身機能の変化に伴う身体状態などがあります。

下記の表は、介護認定を受けた方の背景にある疾患を表したものです。心不全や認知症は要介護認定者に多いことがわかります。

	心		脳		筋・骨格系			腎
	心不全	認知症	脳梗塞	関節症	脊柱障害	骨折	腎疾患	
要支援1・2	45.8	13.1	11.2	51	36.4	25.2	20.6	
要介護1・2	51.2	45.9	14	41.4	33.8	24.9	19.8	
要介護3～5	42.9	51	15	29	20.3	25.2	20.5	

令和6年度分：KDBシステムデータより

早期に気付くメリット

要介護認定者の背景にある病気は「フレイル」や「生活習慣病の重症化など」によるものもあります。そのため、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防・改善することが重要です。

健診で全身の状態を確認し、早期に対応することで介護予防に繋がります。また認知症も軽度認知障害（MCI）の段階で気づき、かかりつけ医に相談したり専門医を受診したりすることで、症状が落ち着く可能性があります。

ご自身の健康状態は

どう判断していますか？

「痛い・だるい・腫れている・動かしにくい」などの自覚症状や「血圧が高い」などの気になることがなければ、健診や病院を受診しないままになる方もいます。しかし、病院で医師に診ていただくことで、生活習慣病に必要な治療を開始することができ、脳・心臓・腎疾患などの重症化を防ぐことができます。

毎年7月頃に、対象となる方には、徳島県後期高齢者広域連合から無料で受診できる「健康診査受診券」が送付されます。病院受診や早期発見のきっかけとして、ぜひ年に1回受診してください。

「血圧手帳」を活用しましょう

健康管理のため、日頃から血圧を測定し、確認や記録を行いたい方は、血圧手帳を活用してください。地域包括支援センターにてお渡しします。



気をつけよう!

消費者トラブル



賃貸住宅退去時のトラブルに注意!

【事例】
 アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思いう箇所の修繕費用や、契約書に記載のない費用を請求され、納得できない。

【トラブル防止のポイント】

賃貸物件の原状回復について、民法では借主の原状回復義務を示したうえで「通常の使用によって生じた損耗および経年変化による損耗」「借主に責任のない事由による損耗」は、原状回復義務を負わないとしています。国土交通省発行の『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』に具体的に示されていますので、参考にしてください。

退去時に賃貸住宅のキズや汚れなどを、借主と貸主のどちらが修繕するか、トラブルになることがあります。そのような場合に備えて、入居時には貸主立ち合いのもと写真を撮るなどして記録を残しておきましょう。

また、入居時に設置されていた機器に不具合が起きた場合や、雨漏り・水漏れなどのトラブルが発生したときには、すみやかに貸主に連絡し、どうすればよいか相談してください。賃貸住宅の使用のために必要な修繕は、原則として貸主に修繕義務があります。

【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）
 TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤー！）

3月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
 17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

移転工事のため、休館しています。
 阿波市青少年育成センターへお問い合わせください。【TEL 088(696)3974】

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうごっころ 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス (緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)
金曜日	フットサル (土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ポウリング同好会 (ぼっぼジョイ石井)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。
 久勝公民館へお問い合わせください。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り(民謡) カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会(三味線)・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス
第4日曜日	健康講座

3月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・農産園芸研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース ・第21回 阿波シティアマソン	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・農産園芸研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース ・第21回 阿波シティアマソン	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・農産園芸研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース ・第21回 阿波シティアマソン	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ
5	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・農産園芸研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース ・第21回 阿波シティアマソン	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
9	00 ウェザーニュース		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・農産園芸研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース ・第21回 阿波シティアマソン	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**3月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



いちごのシーズン到来!

春の訪れとともに、いちごが最盛期を迎えはじめました。土成町の国道318号線沿い「ストロベリーロード」では、いちごの直売所が3月中旬、一斉にオープンします。

旬を迎えた完熟いちごは、甘みと香りが格別。農家ごとに味や品種の違いも楽しめます。

売り切れ次第終了の場合もありますので、ぜひお早めにお立ち寄りください。

阿波オープンガーデン 2026 開催決定!

★日時 5月9日(土)・10日(日) 10:00~16:00

毎年好評の「阿波オープンガーデン」を、今年も開催します。市内各地で、丹精込めて手入れされた個性豊かな庭園を2日間限定で一般公開。花や緑あふれる空間を巡りながら、庭づくりの工夫や季節の彩りを楽しめます。ゆったりと春の阿波市を満喫してください。

【阿波オープンガーデン参加のお庭募集】

阿波市内の個人宅や事業所で花づくり、庭づくりに取り組まれている方、阿波オープンガーデンに参加し、すてきなお庭を公開してみませんか?

初心者の方も大歓迎!花のまち阿波市と一緒に盛り上げましょう。

詳しくは、お問い合わせください。



* 問 * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンター アエルワ校 3月の日程

カラダすっきりピラティス

9日、16日、23日(月) 10:00~11:00
5日、12日、26日(木) 10:00~11:00
6日、13日、27日(金) 10:30~11:30

ダンス 2日、9日、16日(月)

キッズビギナーズ 18:00~19:00
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30
ジャズダンス 20:40~21:50

楽しく始めるピアノ (個人レッスン)

4日、18日(水) 14:00~17:30

実用ボールペン字

11日、25日(水) 18:30~20:00

ナイトピラティス

4日、11日、18日(水) 19:30~20:15

現代水墨画

5日、19日(木) 13:30~15:30

朝活!ピラティス

6日、13日、27日(金) 9:30~10:15

キッズチアダンス

6日、13日、27日(金) 18:40~19:40

すっきりヨガ

6日、13日、27日(金) 20:00~21:00

和紙ちぎり絵

14日、28日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。



3月のイベント・貸館情報

3月6日(金)~9日(月)

自殺対策予防月間に係るパネル展示/吉野川保健所
市民交流スペース 9:00~18:00
※初日は10:30~、最終日は15:00まで

3月14日(土)

制服譲渡会/阿波市学生服リユース実行委員会
市民交流スペース 10:00~16:00

3月20日(金・祝) ピアノ発表会/Norii音楽教室
アエルワホール 13:30~16:00

3月19日(木)~22日(日)

阿波市カルチャーセンターアエルワ校作品展 2026
市民交流スペース 9:00~18:00
※初日は15:00~、最終日は16:00まで

3月22日(日) アエルワ舞台発表会 2026
アエルワホール 13:00~15:30

3月25日(水) 阿波高春季文化祭
アエルワホール 13:00~16:30

3月28日(土) アエルワ映画上映会
「恋するピアニスト フジコ・ヘミング」
アエルワホール ①10:30~ ②14:00~

3月29日(日) 阿波中・市場中・阿波高合同演奏会
アエルワホール 14:00~16:00

アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

3月31日(火) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 (株)フードセンター Tel 088(665)7676
受付 (月~土) 8:00~17:00
担当: 松本 Tel 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

図書館だより



開館時間(10月～3月)

9:00～18:00 ※4月以降は19:00まで

3月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)
23日(月)・27日(金)・30日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

阿波図書館

特集 児童… はなさく3がつ
一般… 新生活、応援します！

■「おすすめの本、 教えてください！」

募集期間：3日(火)～随時展示

■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 11:00～/14:00～
ザ・ビートルズ『ヘイ・ジュード』など
22日(日) 11:00～/14:00～
ピアノで聴く谷村新司『昴』など

■ベルの会おはなし会

日時：①14日(土) 11:00～
②28日(土) 11:00～

■大人映画会

日時：15日(日) 10:00～11:02 (62分)
『綾小路きみまろ 爆笑！最新ライブ名演集』

■大人の図書館お仕事体験

日時：21日(土) 14:00～15:30
対象：中学生以上
定員：5名 ※事前申し込み必要

■阿波図書館写真展～想い～

期間：28日(土)～4月26日(日)

■子ども映画会

日時：29日(日) 10:00～10:32 (32分)
『こびと観察入門
オトリマダラ ハナガシラ (ムシクイの友情) 編』

市場図書館

特集 児童… ^{はる}春がきたよ
一般… 春が来たなら何をしよう

■プチ工作

「つくってみよう！わなげ」
期間：1日(日)～無くなり次第終了
対象：5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■読書ビンゴ・パズル+お楽しみ工作

期間：1日(日)～29日(日)
対象：どなたでも
お楽しみ工作定員：各10名 ※事前申し込み必要

■古文書解説講座

日時：20日(金・祝) 10:00～

■どんぐりおはなし会

日時：21日(土) 11:00～

土成図書館

特集 児童… おはながさいた！
一般… 自分をアップデート！

図書館サポーター 随時募集中！

対象：中学生以上

■「大人も楽しいぬり絵」

募集期間：1日(日)～22日(日)
展示期間：1日(日)～29日(日)
対象：中学生以上

■おはなしのとびらおはなし会

日時：8日(日) 10:30～

■映画会

日時：22日(日) 13:30～15:29 (119分)
『朽ちないサクラ』

吉野笠井図書館

特集 児童… 春が来た！
一般… あの頃・・・

■展示

■「新生活、心配なのはみんないっしょやで！」

コメント募集期間：15日(日)まで募集中
展示期間：1日(日)～31日(火)
対象：どなたでも

■たけのこの会おはなし会

日時：28日(土) 11:00～11:30

■新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「今日も演じてます」……………月と文社/編
「新・メンズファッションの解剖図鑑」……………MB/著
「今だからわかること」……………末盛 千枝子/著
「ゆめがきました」……………三好 愛/作

市場図書館

「食べ物が変えた世界史」……………伊藤 敏/監修
「小学生取扱説明書」……………やまかな/著
「ばくの本屋ができるまで」……………キタハラ/著
「てんでんきょうだいとまるねえちゃん」……………山田 慶太/文

土成図書館

「暦のことば」……………山下 景子/著
「植物生まれのフライパンおやつ」……………白崎 裕子/著
「陰陽師 氷隠梅ノ巻」……………^{ひこむりのうめ}夢枕 獏/著
「ねえねえいっしょ」……………^{せりこ}serico/作

吉野笠井図書館

「本を楽しむ教科書」……………大島 梢絵/監修
「東京ディズニーリゾート完全ガイド 2026-2027」
……………講談社/編
「今は何時ですか？」……………丸谷 オー/著
「となりのせきのおともだち」……………はしもと えつよ/作・絵

※貸出中の本は予約ができません。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

※学校名・学年は受賞（入賞）時のものです。

サッカー

高円宮妃杯 JFA 第30回全日本U-15女子サッカー選手権大会

出場 FC STORY Tokushima メニーナ

～阿波市からの出場選手～

原田更海 さん（市場中3年）（前列左から2番目）
 「全国初出場でしたが強豪チームに対しても自分たちのスタイルを貫くことができました。全国大会という大きな舞台上でプレーできたことは本当に貴重で忘れられない経験になりました」



日本拳法

第35回日本拳法徳島総合選手権大会（中四国交流試合）

〈中学1年生の部〉

優勝 片岡広大 さん（吉野中）

準優勝 新見朝陽 さん（土成中）

〈小学2年生の部〉

準優勝 菅野慎久郎 さん（御所小）

〈小学3年生の部〉

3 位 高木稜 さん（市場小）



高木稜さん 新見朝陽さん 菅野慎久郎さん 片岡広大さん

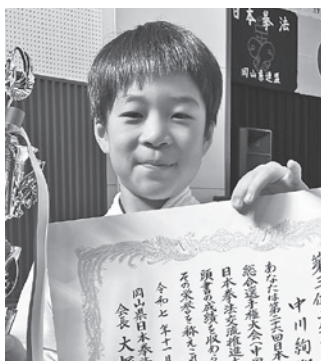
日本拳法

第26回日本拳法岡山県総合選手権大会（中国四国地区交流推進大会）

〈小学2年生の部〉

3 位

中川絢翔 さん
 （柿原小）



バスケットボール

第65回徳島県中学校新人バスケットボール大会

優勝 阿波中学校女子バスケットボール部



百人一首

第9回徳島県中学生小倉百人一首大会

3 位 山口凜奈 さん
 （城内内中等教育学校3年・阿波町）

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

ラグビー

第37回 四国ラグビースクール大会

準優勝 徳島ラグビースクール (中学年)

～阿波市からの出場選手～

露口主税 さん (柿原小 4年)
(後列左から 1 番目)



ソフトテニス

ササクラカップ徳島県小学生ソフトテニス大会

〈男子 A の部・ペア〉

優勝 石川陸斗 さん (市場小 5年・永遠クラブ)
嶋田大晟 さん (鷺敷小 6年・福井ジュニア)

〈女子 A の部・ペア〉

優勝 藤川七海 さん (伊沢小 6年・阿波ジュニア)
中野美月 さん (伊沢小 5年・阿波ジュニア)

準優勝 藤井葵生 さん (伊沢小 5年・阿波ジュニア)
坂本千陽 さん (伊沢小 5年・阿波ジュニア)

〈男女 B の部・ペア〉

優勝 近藤心春 さん (小学 4年・市場ジュニア)
三木惟世奈 さん (小学 3年・市場ジュニア)



近藤心春さん

三木惟世奈さん



石川陸斗さん

嶋田大晟さん



藤川七海さん

中野美月さん



藤井葵生さん

坂本千陽さん

野球

徳島県学童軟式野球連盟公認 第41回徳島県選抜少年野球加茂名大会

優勝 高志スポーツ少年団

優秀選手賞 松田万輝 さん

～阿波市からの出場選手～

川上凌駕 さん (一条小 5年) (後列左から 2 番目)
松田万輝 さん (土成小 5年) (後列左から 4 番目)
西村誓翔 さん (市場小 4年) (前列左から 1 番目)



おめでとうございます

浅野百合江さんは、人権擁護委員として平成19年から令和7年まで18年間、人権啓発・相談に携わり、地域の方々に人権の大切さについて理解を深めてもらえるように尽力されました。

時代の変化に伴い相談内容も多種多様になり、その対応のために、法務局に泊まりがけで研修に行ったことが特に印象に残っているそうです。

浅野さんは、「大変嬉しく思っています。多くの人のご縁に恵まれ、支えてくれた方々のおかげと思い感謝しています」と話されました。



藍綬褒章

元人権擁護委員
人権擁護功績
浅野の 百合江さん(土成町)

厚生労働大臣表彰 受賞

松永洋子さんが、食生活改善事業功労者として、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

「地域の健康はまず自分自身の健康から」をモットーに、阿波市食生活改善推進協議会長などを歴任し、約30年間、食生活改善活動を通して地域の健康保持増進に貢献されてきました。

松永さんは「受賞することができて驚きと喜びを感じています。一緒に活動するヘルスメイト（食生活改善推進員）の皆さまのおかげです。感謝しています」と話されました。

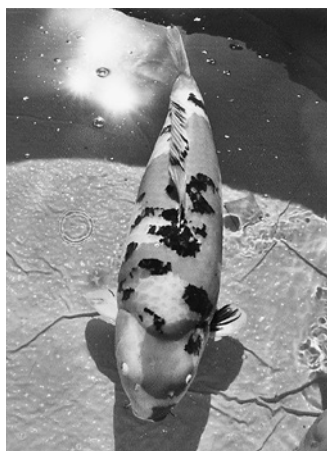


松永 洋子さん(阿波町)

第56回錦鯉品評会

11月29日、御所の郷で「全日本愛隣会徳島県支部 第56回錦鯉品評会」が開催され、8名、125匹が頂点を目指しました。阿波市の上位入賞者をご紹介します。

全体総合優勝	〈80超部〉	篠原 啓治 (吉野町)
幼魚総合優勝	〈25部〉	宮島 健 (土成町)
ジャンボ賞	〈80超部〉	篠原 啓治
35部総合優勝	宮島 健	25部総合優勝 宮島 健
20部総合優勝	宮島 健	15部総合優勝 宮島 健 (敬称略)



全体総合優勝の錦鯉

通学用かばん配付



1～2月、各認定子ども園や市役所で、令和8年度に小学校1年生になる子どもたちに通学用かばんの配付が行われました。

阿波市では、今年度から「通学用かばん配付事業」を実施しており、

今回が初めての配付となります。

受け取った子どもたちの中には、嬉しそうに好きな色のかばんを背負う姿もみられました。

寄贈ありがとうございます



合同会社土成エアコンサービスさまから、市内すべての認定子ども園の園児に、お菓子を詰めたクリスマスプレゼントが贈られました。



出張!なんでも鑑定団 in 阿波

1月25日、アエルワで「出張!なんでも鑑定団」の公開収録が開催されました。

お宝200品以上の応募の中から、5品が鑑定され、驚きの鑑定結果もあり、満員の会場は笑いや驚きの声で大いに盛り上がりました。

放送予定日は次の通りです。ぜひご覧ください。

- 放送日時 3月31日(火)または4月7日(火) 20:54~(予定)
- 放送局 テレビ大阪ほか(テレビ東京・系列局など)

市制20周年記念 バレーボール あわ大会

12月21日、吉野スポーツセンターと吉野中学校で、阿波市バレーボール連盟主催の「阿波市 市制20周年記念・第7回 あわ大会」が開催され、県内外から24チームが参加しました。

4ブロックにわかれて熱戦が繰り広げられ、入賞者や参加者全員に、阿波市産農産物などの賞品が贈られました。

また、会場には募金箱が設置され、選手から集められた募金は「地域歳末たすけあい運動」へ寄付されました。



ニーハオ (こんにちは)

1月15日、アエルワで阿波市生涯学習推進協議会が開催している阿波市生涯学習講座「はじめての中国語」の7回目がありました。

日常で使う単語や会話を、映像を見たり、ゲームで実演したりして楽しく学習しています。受講生からは、「難しいけど、挑戦してみたかった」「リアルな中国語が聞けて勉強になる」などの声が聞こえました。

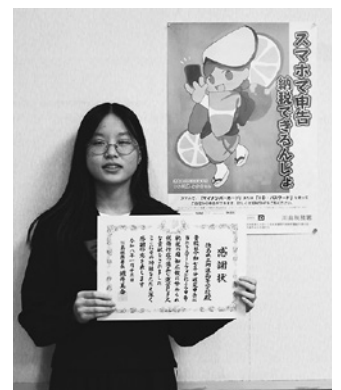
このほか、料理や園芸、運動教室などさまざまなジャンルの講座を開催しています。

「スマホで申告・納税できるんじょ」

1月15日、阿波高校で、阿波麻植間税会と川島税務署から、スマホを使った確定申告のPRポスターのデザイン依頼を受けた阿波高校美術部に感謝状が贈られました。

代表して感謝状を受け取った近藤みかささん(1年生)は、「阿波踊りやスダチを取り入れて、親しみのあるデザインにした。スマホで申告できることを多くの人に知ってほしい」と話しました。

近藤さんがデザインしたポスターは、確定申告の時期に合わせて市役所やJRの駅などに掲示されます。



インディゴソックス 野球教室



1月18日、あわ十川ゴム球場で、徳島インディゴソックスの監督やコーチ、新人選手による野球教室が開催され、市内4中学校野球部と阿波選抜の小学6年生が参加しました。

選手と共に、準備運動やキャッチボールで体を温めた後、ポジションに分かれてのノックやバッティング練習を行いました。部員たちは、選手から指導を受け、交流を深めながら技術を磨きました。

また、市制20周年記念として、チームとコラボした記念グッズが部員たちに贈られました。

吉野公民館事業 受講生募集

〈茶道講座〉

奥深い茶の湯の心と形を学びながら、折々の花やお菓子、一服のお茶に癒されるひと時を過ごしませんか。

◆日時

毎月第1・2・4金曜日
14:00～16:00

◆場所

吉野公民館
(旧吉野コミュニティセンター)

◆講師

鹿山博子 先生 (表千家)

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

10名 (先着順)

◆受講料

無料 (材料費 500円/毎回)

◆申込期間

3月9日(月)～13日(金)
平日 9:00～16:00

■問 阿波市青少年育成センター

(吉野公民館仮事務所)

TEL 088(696)3974

市場公民館事業 受講生募集

〈水彩画講座〉

水彩を楽しく研究しながら、本物の美しい色を表現してみませんか。初心者の方もお待ちしております。

◆日時

毎月第2・4金曜日 9:00～正午

◆場所

市場公民館

◆講師

洋画家 日本美術家連盟会員
河野宗之蒸 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名 (抽選)

◆受講料

無料 (材料費は自己負担)

◆申込期間

3月9日(月)～13日(金)
平日 9:00～16:00

〈押し花アート講座〉

身近に咲いた小さな花たちを、色鮮やかに残してみませんか。押し花の作り方を学ぶとともに、小物や額などのクラフト(手工芸品)を楽しみます。

◆日時

毎月第2金曜日 13:30～15:30

◆場所

市場公民館

◆講師

フラワースタジオ・ドリーム
主宰 近藤佐起江 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名 (抽選)

◆受講料

無料

※『押し花キット』を持っていない方は、初回にキット代(教材)2,500円程度が必要です。

◆申込期間

3月9日(月)～13日(金)
平日 9:00～16:00

〈手づくり手芸講座〉

編み物・メッシュフラワー・バッグ・小物など、指先を使って、すてきな手づくり手芸を一緒に楽しみませんか。初心者の方もお待ちしております。

◆日時

毎月第3金曜日 (8月を除く)
13:00～15:30

◆場所

市場公民館

◆講師

岡田陵子 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

12名 (抽選)

◆受講料

無料 (材料費は自己負担)

◆申込期間

3月16日(月)～19日(木)
平日 9:00～16:00

■問 市場公民館

TEL 0883(36)6464

久勝公民館事業 受講生募集

〈手づくり手芸講座〉

編み物・メッシュフラワー・バッグ・小物など、指先を使って、すてきな手づくり生活。やさしく指導します。

◆日時

毎月第2火曜日 (8月を除く)
13:00～15:30

◆場所

久勝公民館

◆講師

岡田陵子 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

12名 (抽選)

◆受講料

無料 (材料費は自己負担)

◆申込期間

3月9日(月)～13日(金)
平日 9:00～16:00

■問 久勝公民館

TEL 0883(35)2026

林公民館事業 受講生募集

〈川柳講座〉

川柳は、江戸時代より盛んになった日本独自の文学です。川柳の奥深さに触れてみませんか。

◆日時

毎月第2水曜日 13:00～15:00

◆場所

久勝公民館 (林公民館改修工事終了後は、林公民館で開催します)

◆講師

土橋喜一 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆受講料

無料

◆持参物

筆記用具、ノート

◆申込期間

3月3日(火)～17日(火)
平日 9:00～16:00

■問 久勝公民館

TEL 0883(35)2026

情報ガイド

イベント・催し

第2回 学生服リユース譲渡会

ご家庭で使わなくなった学生服・体操服・制服関連用品を必要とされる方へ譲渡します。

◆日時

3月14日(土) 10:00~16:00

◆場所

アエルワ 市民交流スペース

◆その他

- 入場無料です。
- 価格は、おおむね市価の1割以下です。
- 数に限りがあります。
- お持ち帰り用の袋をご持参ください。
- 返品、交換はできません。



問 阿波市学生服リユース実行委員会
 〓 gakuseihuku.reuse@gmail.com

令和8年 錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日時 全日13時から

- 3月7日、21日(土)
- 4月4日、18日(土)
- 5月2日、16日(土)
- 6月6日、20日(土)
- 7月4日、18日(土)
- 8月1日、15日(土)
- 9月5日、19日(土)
- 10月3日、17日(土)
- 11月7日、21日(土)

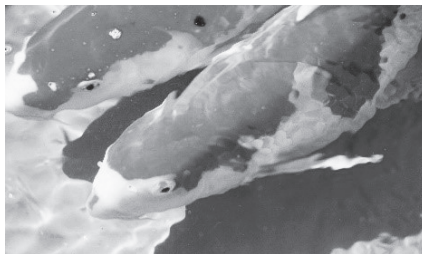
★緑色の日は上物市同時開催

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場所

市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
 (市場町尾開字日吉345-1)

問 松永 TEL 090(4333)9824



献血車がまいります
 ご協力ください

◆日時

3月30日(月)
 9:30~11:30 / 13:00~16:30

◆場所

阿波市役所

※献血は、全血で400mlのみです。

問 健康推進課

TEL 0883(36)6815

講座・講演

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演題

幕末における阿波藩の動向

◆講師

谷本清氏

◆日時

3月25日(水) 19:00~21:30

◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

TEL 0883(36)3004

とくしまマラソン開催に伴う車両交通規制にご協力ください

開催日 3月22日(日)

選手の安全を確保するため、当日は迂回へのご理解・ご協力をお願いします。

※バスの運休、ダイヤの変更・遅れなどが予想されます。



問 とくしまマラソン実行委員会事務局

(徳島県スポーツ交流課内)
 TEL 088(621)2150
 平日 10:00~17:00



令和8年度 新会員募集

市場町歩こう会では、2026年度（令和8年度）の会員を募集しています。

自然の風を頬にうけ、楽しくみんなと一緒に歩いて、健康な体をつくりましょう！

新しい年、新たな気持ちで歩き始めてみませんか。

◆日程

- 4月5日(日)
ミステリーコース (4.5km)
市場コミュニティーセンター
8:30集合
- 5月3日(日・祝)
金清自然公園コース (6km)
アエルワ前 8:30集合
- 6月9日(火)
県外・今治城コース (4km)
阿波市役所 ※時間別途案内
- 7月5日(日)
土成・熊谷寺コース (5km)
阿波市 土成支所 7:00集合
- 8月2日(日)
安楽寺・十楽寺コース (5.2km)
宮川内谷川公園 北側
7:00集合
- 9月6日(日)
大俣小学校コース (4.5km)
大俣公民館 7:00集合

入会・参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者までご連絡ください。



2025年4月 日開谷河川敷

- 問 市場町歩こう会 会長 赤澤健二
Tel 090(4986)3666
事務局
Tel 080(5665)0319

お知らせ

スマホ時代の子育て ～フィルタリングの活用～

進学・進級の季節を迎え、スマホの購入を検討されているご家庭も多いと思います。近年、スマホやインターネットに接続できるゲーム機などを通じ、子どもが犯罪の被害にあうケースが増加しています。

子どもをインターネットの脅威から守るために大切なのは、使い始めです。安全で上手な使い方や習慣づくりを家族で一緒に確認しましょう。

●まずは大人がお手本に

「いつまで」「どれくらい」など、子どもにもわかりやすい利用ルールを作りましょう。家族みんなで相談してルールを決め、大人を含めた家族みんなでルールを守ることが大切です。

●使用前に内容の確認

ゲームアプリなどに表示されている「〇歳以上」という年齢区分マーク（レーティング）で、内容が子どもの年齢に見合ったものかどうか、使い始める前に保護者が判断しましょう。

●ペアレンタルコントロールやフィルタリングの活用

保護者は、日頃から子どものスマホなどの使用状況を正しく把握しておくことが大切です。使用状況の把握や保護者のサポート機能（ペアレンタルコントロールやフィルタリング）を上手に活用しましょう。

〈ペアレンタルコントロール〉

使用時間の制限・調整、課金などの管理、ネットワーク利用の制限、年齢区分のチェックなどを行うことができます。スマホやインターネットに接続できるゲーム機は、ペアレンタルコントロールのサービスを確認し、最初に設定しましょう。

〈フィルタリング〉

有害な情報やうっかりアクセスに

よるトラブルから、子どもを守る機能です。スマホの販売店に「子どもが使用する場合がありますので、フィルタリングを使えるようにしたい」と伝えれば、設定してもらえます。

保護者のスマホを子どもに貸す場合や、契約の切れた端末を子どもが使用する場合なども、フィルタリングを設定しましょう。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883(25)6110(代)
警察安全相談電話
#9110

住宅用火災警報器の維持管理

ご自身や大切なご家族を火災の被害から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなると、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

〈点検（作動確認）のしかた〉

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

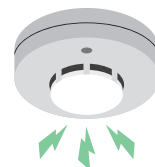
- ①電池がきちんとセットされていますか？
- ②電池切れではありませんか？

詳しくはこちら



問 徳島中央広域連合

消防本部 消防課 予防係
Tel 0883(26)1191
東消防署 予防係
Tel 0883(26)1196
中消防署 予防係
Tel 088(695)2149
西消防署 予防係
Tel 0883(42)2029



募集

いちば子ども食堂 サポーター会員募集

いちば子ども食堂は、子どもからお年寄りまで1人でける無料または低額の食堂です。市場公民館で毎月第2火曜日に開催しています。



毎月カレーを楽しみにしてくれているたくさんのお子もたちのためにご支援くださる個人サポーターを募集しています。会費は、子ども食堂の運営費（主に食材費）にあてさせていただきます。

◆年会費

6,000円

◆会員特典

- 1年間(毎月1回)無料でカレーを食べていただけます
- 食べることで社会貢献
- 地域のお子もたちに関心を持つきっかけ作りに

【申問】 いちば子ども食堂 来田

TEL 090(4604)6329

✉ miharu.ohs@gmail.com

沖縄剛柔流空手道仁武館 入門者募集

「沖縄剛柔流空手」を一緒にしませんか。

少年部は、「礼儀作法」・「空手（護身術）の基本動作習得」などを目的に指導しています。

中学生以上の一般部では、防御から攻撃に入る護身術の習得を目的に稽古をしています。

無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

◆日時

毎週火曜日（祝日を除く）

小学生以下 19:00～20:30

中学生以上 19:00～21:30

毎週日曜日（祝日を除く）

中学生以上 10:00～正午

◆場所

土成農業者トレーニングセンター
1階 実習室

詳しくは、お問い合わせください。



【問】 責任者 今井省吾

TEL 090(8972)3064

自衛官募集中！

詳しくは、各二次元コードからご確認ください。



YouTube



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram

【問】 自衛隊 徳島地方協力本部

吉野川地域事務所

TEL 0883(24)7008

海上保安庁職員募集（採用試験）

〈海上保安学校学生（特別）〉

高等学校卒業程度（一般職）

◆受付期間

3月2日(月)～23日(月)

※受信有効

◆試験日

第1次 5月10日(日)

第2次 6月3日(水)～24日(水)

〈海上保安官〉

大学卒業程度（幹部職）

◆受付期間

2月19日(木)～3月23日(月)

※受信有効

◆試験日

第1次 5月24日(日)

第2次 7月7日(火)～14日(火)

◆申込方法

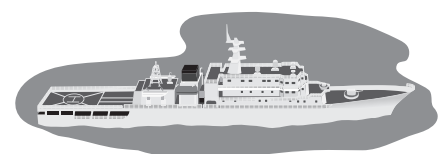
インターネットにより行ってください。



詳しくはこちら

【問】 徳島海上保安部管理課

TEL 0885(33)2246



人権啓発・男女共同 参画コーナー

「阿波市はみんなの笑顔を守ります」

差別・誹謗中傷撲滅宣言！

インターネットでは、掲示板やSNSなどにより、簡単に交流の輪を広げることができます。しかし、安易な書き込みが差別や誹謗中傷などの人権侵害につながる可能性があるため、その特性を理解し、ルールとモラルを守って利用することが大切です。

阿波市では、市民が安全・安心に暮らせる地域づくりを進めるため、「特定非営利活動法人ヒューライツ水平」と委託契約を結び、差別的書き込みや誹謗中傷に対するインターネット上のモニタリングを行っています。不適切な情報を早期に発見し、適切に対応することで、誰もが安心して暮らせる環境整備を推進しています。

差別・誹謗中傷の撲滅に向けて、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問】 人権課
TEL 0883(36)8716

お知らせ

こころの健康相談 (精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか？
まずは、お電話ください。相談は無料です。

〈精神科医による相談〉

毎月第1・3木曜日
13:30～15:30 (予約制)

〈保健師による相談〉

毎週月～金曜日
8:30～17:00 (随時)
(祝日・年末年始を除く)

問 吉野川保健所 健康増進担当
Tel 0883(36)9018

森林保険に加入しませんか

近年、気候変動の影響により世界規模で自然災害が増加する傾向にあり、自然災害が多発化、大規模化しつつあります。

台風や集中豪雨など万が一の災害に備えて森林保険に加入しませんか。

山火事や大雪、凍結、干害などによる森林の損害も補償します。



問 森林保険センター 保険推進課
Tel 044(382)3523
徳島県森林組合連合会
Tel 088(676)2200

吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 阿波市 吉野支所
Tel 088(696)3964

民事訴訟手続きのデジタル化 (令和8年5月21日開始)

これまで、裁判所に出向いたり郵送したりする必要があった、民事訴訟の手続きや訴訟記録の閲覧を、オンラインで行うことができるようになります。

- 民事訴訟の期日では、裁判所の判断によりウェブ会議で参加することが可能となっています。(施行済み)
- 訴状などをオンラインで提出できるようになります。また、裁判所から送られる判決書などを、オンラインで受け取ることができるようになります。
- 判決書や調書、提出された書面などが電子化され、当事者などであれば、オンラインで裁判記録を閲覧することができるようになります。



問 徳島地方裁判所 総務課 庶務係
Tel 088(603)0111

確定申告は3月16日まで

◆期限

〈所得税・復興特別所得税〉

申告・納付期限 3月16日(月)
口座振替の引落日 4月23日(木)

〈贈与税〉

申告・納付期限 3月16日(月)

〈消費税・地方消費税(個人事業者)〉

申告・納付期限 3月31日(火)
口座振替の引落日 4月30日(木)

●確定申告書は、スマホで作成できます

確定申告書等
作成コーナー



●税務署での確定申告

税務署での申告書作成はご自身のスマホを使い、ご自身で操作して作成・申告していただけます。

川島税務署には、資産税担当職員が常駐していませんので、贈与税・譲渡所得の相談は3月2日(月)から16日(月)までにお越しください。

◆受付時間

平日 8:30～15:00
(相談開始 9:00～)

※「入場整理券」が必要です。LINEアプリで事前発行または会場当日配布します。(作成済み申告書を提出のみの方を除く)

国税庁LINE
公式アカウント



◆必要なもの

- マイナンバーカード
 - マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
 - マイナンバーカードのパスワード2種類
- ①署名用電子証明書
(英数字6～16文字)
 - ②利用者証明用電子証明書
(数字4桁)

問 川島税務署

Tel 0883(25)2211



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.


tel 0883 35 3718

https://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

3月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	とき	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	2日(月)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	6日(金)		
	19日(木)	9:30~正午	
	23日(月)	13:30~16:00	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	5日(木)	9:30~正午	市役所人権課横相談室 Tel 0883(36)8716
	19日(木)		
	12日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター Tel 0883(36)5511
	26日(木)		吉野地域福祉センター Tel 088(696)2386
年金相談	10日(火)	10:00~15:00 正午~13時除く	市役所 1階 103相談室 街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	24日(火)		
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
あわ地域若者サポート出張ブース	24日(火)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510
	27日(金)		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

後期高齢者保険料	今月の納税・保険料
第8期	
3月31日(火)	納期限

— 阿波市のうごき —

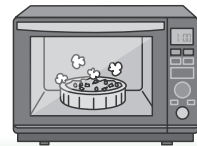
- 令和8年1月末現在人口 ()内は前月比
 - 男：16,139人 (- 52)
 - 女：17,347人 (- 45)
 - 計：33,486人 (- 97)
- 世帯：15,350世帯(- 44)

平均年齢：53.3歳

- 転入など：38人
- 転出など：91人
- 出生：10人
- 死亡：54人

3月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋
 電子レンジって、ほんと便利やわ。いろんなもんをチン。でもなレンジについたにおいはどうしてる？みかんの皮を小皿にのせて、1〜2分加熱してみて。ほんだら、リモネンという成分が出てきて、いやなおいを取り除いてくれる。レモンでもいいよ。緑茶の茶殻を1分程度チンしてもいける。試してみんで。

レンジでチン 店の味が ママの味
 by ばあちゃん



広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

令和8年1月 **別館OPEN!**

家族葬ハウス市場

個別相談会

3/14(土)・19(木)・25(水) 10:00~14:00

予約の方を優先
 まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらぬ新しい会員制度
ハート友の会
 新規入会募集中!!

セレモニー
 阿波市市場町香美字西野神180-1
 (徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233



小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**
 一般価格：318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス
 日開谷川
 市場大正銀行
 徳島大正銀行
 ミリオン
 マルチナカ
 コメリ
 阿波麻植大橋
 ファミリーマート
 吉野川



歓送迎会のご予約、受付中!

春会席 税込4,400円～
※ドリンク別で税抜4,000円

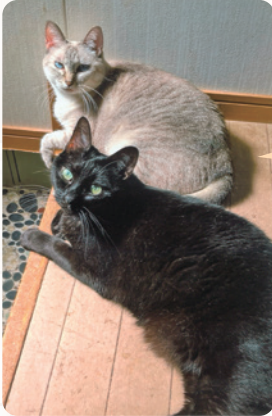
<年中無休> 阿波市土成町土成字大法寺8番地 ハートプラザ住友 検索
ハートプラザ住友 088-695-3224

写真はイメージです

うちの子
一番♪



写真は
kouhou@awa.i-tokushima.jp
かウグイスクイズの宛先まで
送ってね♪
必ずペットのお名前と町名を
ご記入ください。



阿波町
白ちゃん・黒ちゃん



市場町
オモチちゃん



市場町
アダマンタイマイちゃん



ウグイスクイズ

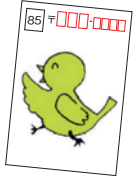
答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 阿波市〇〇〇〇〇〇〇〇をリニューアルしました!
〇は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・
年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを
記入の上、3月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。



今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

阿波市ホームページを
リニューアルしました!

「見やすさ」と「使いやすさ」の向上を目指し、ホーム
ページをリニューアルしました。

サイト構成を一新し、スマートフォンをはじめ
としたさまざまなデバイスに対応したデザインと
なっています。ぜひ、新しくなったホームページ
をご利用ください。

また、公式ラインやインスタグラムでも情報を
発信していますので、あわせてご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム

問 市政情報課 Tel 0883(36)8708

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!
ご期待ください!!



店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料
行っておりまして! お問い合わせください!!

買取大吉 0120-550-008
吉野川市鴨島町上下島野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)
徳島県公安委員会 第801010001724号