



広報

あわ

6

2025
No.241



祝 阿波市市制20周年記念式典



人とまち 20周年阿波せて 20歳
阿波市 市制20周年記念式典（フェエル）

4/26

市制20周年記念式典

アエルワで市制20周年記念式典が開催され、関係者約240人が出席しました。

市長式辞（一部抜粋）

阿波市は、平成17年4月1日、板野郡の吉野町、土成町、阿波郡の市場町、阿波町の4町が、板野郡と阿波郡の垣根を越えて合併し、県下7番目の市として誕生いたしました。

この20年、社会が変革期を迎える中で、阿波市が県下有数の規模を誇る農業立市のまちとして、長い歴史とおもてなしの心が育まれた、豊かな文化を有するまちとして、今日の日を迎えられるしたのは、諸先輩方が、たゆまぬ努力と研さんを重ねてこられた賜物であり、心から敬意を表する次第でございます。

皆さまのお力添えにより、これまでの20年間で、阿波市としての一体感の醸成、ハード、ソフト両面における基盤整備、確固たる財政基盤の確立など、さまざまな施策に取り組み、一定の成果を収めることができました。この4月から、阿波市のまちづくりは、第2ステージに入ります。これより先、何よりも重要となるのは、人と人、地域と地域との絆を再生し、「市民が主役のまちづくり」を進めていくことであり、このためには、皆さまのお力添えが必要不可欠でございます。今後ともご理解、ご協力、ご支援をいただけましたら幸いです。

結びとなりますが、20年

にわたる阿波市の歩みにご協力を賜りました全ての皆さまに、改めて深く敬意と感謝を申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸、ご活躍を祈念申し上げます。式辞とさせていただきます。



阿波市長 町田寿人



阿波市表彰

市の振興などに貢献された方々の表彰が行われました。受賞者は次の通りです。（敬称略）

功労表彰

元市長 野崎 國勝
前市長 藤井 正助

善行表彰

北野 三藏
松永 茂子

元市議会議員 吉田 正
元市議会議員 出口 治男
元市議会議員 岩本 雅雄
元市議会議員 香西 和好
元市議会議員 松永 渉
元市議会議員 森本 節弘

感謝状（多額寄付者）

株式会社 西洲スレート工業所
合同会社 土成エアコンサービス
小泉 二郎
澤田 晶夫

記念講演会

「地域の力を信じて——誇り、課題、そして未来へ——」

元衆議院議員 杉村太蔵さんを講師に迎え、記念講演会を開催しました。

杉村さんは、ユーモアたっぷりに自らの経験を語り、「地域ですてきなリーダーを育ててください。議論ができて常にご機嫌で、誰でも受け入れることができる礼儀正しいことがリーダーの資質です。さらにアウトプット（発信）できれば、多くの人が共感し、協力してくれる。そうすれば、いきいきとした阿波市の未来へとつながります」と熱く語られました。

何度も会場に

笑いが巻き起こり、大変楽しい講演会となりました。



代表謝辞 野崎國勝さん

4/23

お祝い給食

市制20周年を記念し、市内全小・中学校で、お祝い給食が提供されました。

メニューは、麻婆ナス、ブロッコリーのサラダ、デコポン、味付けのりで、阿波市産の青果物がたくさん使用されています。また、

味付けのりに

は20周年のお祝いメッセージがプリントされています。



第3次阿波市総合計画

令和7年度から10年間のまちづくりの指針となる「第3次阿波市総合計画」を策定しました。

市民が主役となり、市民と行政が手を取り合いながら、「住んでよかった、住み続けたい」と実感できる暮らしやすいまちづくりや、子どもたちや地域を支える人々が、ふるさとへの誇りと愛着を感じられるようなまちづくりを進めるため、10年後の将来像を「**みんなでつくる 未来に誇れる やすらぎのまち 阿波市**」と決めました。

将来像を実現するため、6つの「まちづくりの柱」を政策目標として取り組んでいきます。

1 安全に暮らせるまち・阿波（生活環境分野）

住民の日常生活を守るため、災害に備えた防災・減災体制の充実、交通安全・防犯の充実、さらには消費者対策の推進を図ります。また、水と緑の豊かな自然が息づくまちであり続けるため、森林などの自然保護を推進し、適切なおみ処理の推進を図ります。

2 快適に暮らせるまち・阿波（生活基盤分野）

計画的な土地利用を図り、道路・公共交通や、住宅の整備を推進することで、定住対策を推し進めていきます。また、水道や排水処理体制を強靱化するなど、災害に強く、強靱なインフラ整備を推進します。

3 健康で共に支え合うまち・阿波（健康・福祉・子育て分野）

新たな医療ニーズ、福祉ニーズに対応しつつ、高齢者、障がい者、生活困窮者の支援に向けた地域福祉の充実を図ります。また、「子育てするなら阿波市」のキャッチフレーズのもと、子ども・子育てを重視したまちづくりを推進します。

4 誰もが学び、高め合うまち・阿波（教育・文化分野）

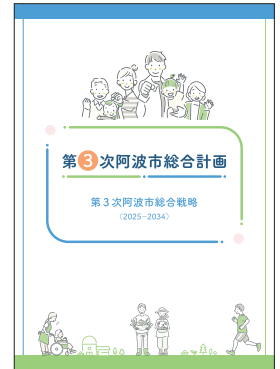
学校教育、生涯学習、スポーツ、文化芸術など、子どもから大人まで誰もが学べる環境を充実させていきます。

5 豊かで賑わいのあるまち・阿波（産業分野）

農業、商工業、観光の振興を図り、本市の産業が新たな付加価値を創造するための支援を行います。また、産業の発展に伴う新たな雇用の場を確保することによって、住民生活の安定化を図ります。

6 未来に誇れるまち・阿波（共生・協働・行財政分野）

持続可能な市政を運営していくため、効率的で、限られた資源を最大限有効に活用する行財政運営の推進を図るとともに、協働のまちづくりを推進します。また、住民一人ひとりが最大限の力を発揮できるよう、人権を尊重し、多様な価値観を認め合える社会を構築します。



将来像	基本理念	まちづくりの柱 (政策目標)	施策	総合戦略
みんなでつくる 未来に誇れる やすらぎのまち 阿波市	協働・創造・自立	1 安全に暮らせるまち・阿波 (生活環境分野)	1 消防・防災の充実	★
			2 交通安全・防犯の充実	★
			3 環境保全の推進	★
			4 ごみ処理等環境衛生の充実	★
		2 快適に暮らせるまち・阿波 (生活基盤分野)	1 計画的な土地利用の推進	★
			2 道路・公共交通の充実	★
			3 住宅・公園・緑地の充実	★
			4 水道・排水処理の充実	★
		3 健康で共に支え合うまち・阿波 (健康・福祉・子育て分野)	1 保健・医療の充実	★
			2 地域福祉の充実	★
			3 子育て支援の充実	★
			4 高齢者福祉の充実	★
		4 誰もが学び、高め合うまち・阿波 (教育・文化分野)	5 障がい者福祉の充実	★
			6 社会保障制度の適正運用	★
			1 学校教育の充実	★
			2 生涯学習・生涯スポーツの充実	★
		5 豊かで賑わいのあるまち・阿波 (産業分野)	3 文化・芸術の振興	★
			1 農業の振興	★
			2 商工業の振興	★
			3 観光の振興	★
		6 未来に誇れるまち・阿波 (共生・協働・行財政分野)	4 雇用対策の推進	★
			5 定住・移住対策の推進	★
			1 多様性を認める社会の推進	★
			2 協働のまちづくりの推進	★
			3 持続的な行財政運営の推進	★
			4 デジタル化の推進	★

阿波市 総合戦略

- 基本目標1 地域における暮らしやすさの向上
- 基本目標2 地域における暮らしやすさの向上
- 基本目標3 地域における暮らしやすさの向上
- 基本目標4 地域における暮らしやすさの向上

問 企画総務課 地方創生推進室 TEL 0883(36)8707

E32 徳島道

名称が決定！

あわいちば

「阿波市場スマートインターチェンジ」

阿波市と西日本高速道路株式会社四国支社が事業を進めているスマートインターチェンジの名称が「阿波市場スマートインターチェンジ」に決定しました。

同スマートインターチェンジは、徳島自動車道の土成ICから7.6km、脇町ICから11.2kmの地点に位置する、徳島方面へのハーフインターチェンジ（ETC専用）です。

今後も引き続き、1日も早い開通に向け、工事を進めてまいります。

問 特定事業推進課 TEL 0883(36)8778

令和8年度に小学校に入学されるみなさんへ 通学用かばんの申し込みは お済みですか？

お子さまの小学校入学時の経済的負担の軽減と通学時の身体的負担の軽減を図るため、今後、小学校に入学されるお子さまに通学用かばんを無償配付します。

◆申込期限 7月31日(木)まで

◆対象者 ①②いずれかに該当する場合

①阿波市に住所を有し、次年度に小学校に入学予定のお子さま

※阿波市に住所を有していれば、阿波市外の小学校などへ入学予定の場合も対象となります。

※かばんの配付までに阿波市外に転出した場合は対象外となります。

②小学校1年生の在学期間中に、阿波市に転入されたお子さま（①で入学前に申し込みできていなかったお子さまを含む）

◆申込方法

阿波市ホームページ、または専用申し込みフォームからお申し込みください。

見本品（実物）をご覧になりたい場合は、阿波市役所（正面玄関入ってすぐ）に常時展示していますのでご覧ください。



詳しくは
こちら→



専用申し込み
フォーム→

問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

阿波市奨学金貸与事業

勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に奨学金を貸与しています。

◆対象者 ①～③すべてを満たす方

①市内に住所を有する方の子であること

※父・母が共にいない場合は、後見人が市内に住所を有すること

②高等学校（中等教育学校の後期課程を含む）、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること

③低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方*であること

*徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会で判定します。

◆貸与額（月額）

- 高等学校など 9,000円
- 高等専門学校 9,000円（第1学年～第3学年）
20,000円（第4学年～第5学年）
- 国公立の大学 20,000円
- 私立の大学 25,000円

◆貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまで

◆利息 無利息

◆返還期間

15年以内（返還期間中の繰上げ返還も可能です）

◆募集期間 6月2日(月)～24日(火)

申請書類などはホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課または各支所でお渡ししています。

申 問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物

■本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類表	A	運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証（資格確認書）、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳など

次回休日窓口開設予定日：未定

※6月の休日窓口の開設はありません。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

野菜ソムリエ資格取得を支援します！

「野菜ソムリエコミュニティ阿波」で活動してみませんか！

野菜ソムリエって？

「一般社団法人日本野菜ソムリエ協会」が認定する民間資格であり、野菜や果物の知識を身につけ、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

野菜ソムリエコミュニティ阿波

野菜ソムリエ資格を有する会員で組織し、野菜や果物に関する正しい知識の普及や阿波市のPR、食育活動に取り組んでいます。

資格取得にかかる費用を支援します

当会の活動に興味があり、一緒に活動していただける方には、資格の取得費を補助します。

◆補助率 2分の1（交通費を除く）

〈野菜ソムリエ取得費〉 148,000円→ **74,000円**

〈野菜ソムリエプロ取得費〉 320,500円→ **160,250円**

(172,500円→ **86,250円**) *

* ()内は、既に「野菜ソムリエ」の資格を取得されている方の取得費
※修了試験の際の交通費（県外で受験の場合）は実費支給します。

◆対象者 阿波市民

◆定員 3名程度

◆注意事項

- 簡単な面接を実施して、採択を決定します。
 - 年度内に資格が取得できない場合は補助の対象外となります。
 - 野菜ソムリエ資格取得に係る手続きは申請者自身で行っていただきます。
 - 講座を受講される前に、農業振興課までご連絡ください。資料をお渡しします。
- 随時会員を募集しています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

問 「野菜ソムリエコミュニティ阿波」事務局（農業振興課内） TEL 0883(36)8720

阿波市農業振興事業費補助金

魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第3次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業振興事業」を実施します。

タイプ	対象者	補助額
販売促進型 都市圏等新規市場開拓支援タイプ 農畜産物の新たな出荷先などを確保するために必要な経費（輸送費）を支援します。	■ 農業法人 ■ 生産者が組織する団体 ■ 農業協同組合 ■ 集落営農組織	補助対象経費の10分の5 ■ 5万円以内／月 ■ 輸出の場合 10万円以内／月
販売促進型 付加価値強化支援タイプ 付加価値創造のため、とくしま安 ² GAP農産物（安 ² GAP）認証制度の申請に係る費用（農業残留分析費）を支援します。	■ とくしま安 ² GAP農産物（安 ² GAP）認証制度の優秀認定を新たに受けた方および更新した方	補助対象経費のうち 2万円以内
6次化推進型 6次化産品開発推進タイプ 阿波市のブランド品を育成するため、新たな加工品の開発に必要な経費（試作および研究に必要な材料費・道具、加工品開発に必要な技術などを習得するための経費）を支援します。	■ 新たな加工品の開発・製造をしようとする生産者および製造者	補助対象経費のうち 6万円以内 ■ 試作および研究に必要な道具、備品費 5万円以内 ■ 材料費、技術習得費 1万円以内
組織育成型 組織経営支援タイプ 経営の拡大や法人化などをを目指すための経費（会議費、研修費、事務費*）を支援します。 * 登記費用を含む	■ 法人化に取り組もうとする担い手、担い手が組織する団体 ■ 集落営農に取り組もうとする団体 ■ 農地所有適格法人	補助対象経費の 10分の5（10万円以内）

- ◆申請手続き 申請を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談ください。
※補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、受け付けを終了します。

申 問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、良好な生活環境の促進を図るため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用および再手術などを防止するための耳カット手術費用を補助します。

◆対象者

市内に住所を有する方または市内でTNR活動を行う団体

◆対象の猫

阿波市内に生息している飼い主のいない猫
※補助金交付決定前に手術済みの猫は対象外です。

◆補助額

1匹につき 1万円
※費用が1万円に満たない場合は実費とします。
※1世帯につき2匹、1団体につき5匹を上限とします。

◆申込方法

交付申請書に必要事項を記入し、環境衛生課まで提出してください。(申請書は環境衛生課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます)

◆申込期間

随時受付(予算の範囲内で先着順)

◆注意

※事前に手術実施動物病院に飼い主のいない猫の手術が可能か確認してください。

※手術の際、必ず再手術などを防止するための耳カット(雌:左耳、雄:右耳)をしてもらってください。

※「飼い猫の不妊・去勢手術費の助成」は、10月に受け付けを開始する予定です。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

介護保険料のお知らせ

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、4月1日現在の賦課期日を基に市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

本年度の年間保険料と徴収方法は、6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

※4月の保険料は、前年度の保険料を基準に計算されています。市民税確定後の6月以降の保険料で調整するため、保険料が毎回変更になる方もいます。

◆介護保険料の納め方

40~64歳で医療保険に加入している方の介護保険料は、加入している医療保険の保険料(介護保険分)から納めます。

65歳になった月(誕生日の前日が属する月)からは、①②いずれかで納めます。

※普通徴収の方でも年度途中で特別徴収に切り替わる場合があります。

①年金受給額が年額18万円以上の方

【特別徴収】年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

■「介護保険料決定通知書」と「年金振込通知書」の介護保険料が違いますが、「年金振込通知書」に記載されているのは予定額です。

■次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

- 年度の途中で65歳になった方
- 年度の途中で他の市町村から転入した方
- 収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階が変更になった方
- 年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方

②年金受給額が年額18万円未満の方

【普通徴収】送付される納付書で個別に納めていただきます

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、通帳の届出印、納付書をご持参の上、指定の金融機関までお申し込みください。

介護保険料の納期

納期限(口座振替日)	
第1期	4月30日(水)
第2期	6月30日(月)
第3期	9月1日(月)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月25日(木)
第6期	3月2日(月)

※納期限(口座振替日)は偶数月の末日ですが、各金融機関の営業日などを考慮して決定します。

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料の負担割合が増加したりする場合がありますので、ご注意ください。

問 介護保険課 TEL 0883(36)6814

「狂犬病予防注射」と「犬の登録」

犬を飼っている方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。

なお、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、別途登録が必要です。

また、飼い犬の所在地が変わったときや死亡したとき、飼い主の住所が変わったときなども届け出が必要ですので、環境衛生課へご連絡ください。

● 狂犬病予防注射手数料 1 頭 3,300円 ● 犬の登録手数料 1 頭 3,000円

狂犬病予防注射と犬の登録日程（時間厳守・雨天決行）

市 場 町 地 区					
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
6月11日 (水)	9:20～ 9:35	伊月教育集会所	6月12日 (木)	9:20～ 9:30	若宮神社西階段鳥居前
	9:45～10:00	伊月会堂		9:40～ 9:55	市場石油北西側(大門辻)
	10:10～10:35	八幡公民館 南側駐車場		10:05～10:15	稲荷集会所
	10:45～11:00	切幡変電所北700m防火水槽(県道沿い)		10:20～10:30	野田原会堂
	11:10～11:35	アエルワ正面玄関南側(市道奈良坂古田線沿い)		10:30～10:40	三共集会所
	11:45～12:10	興崎天満宮		10:45～10:55	奥日開谷集会所
	13:15～13:30	山野上農業構造改善センター		11:15～11:25	大影農業構造改善センター
	13:40～13:55	笠井倉庫西(旧道)		11:35～11:45	中南大北集会所
	14:05～14:20	旧市場箸供養集会所		13:30～13:45	坂東電機西側(南大保辻)
	14:30～14:45	西ノ岡建布都神社		13:50～14:05	本村分館
	14:55～15:20	香美八幡神社		14:15～14:40	大俣小学校東側ゴミステーション
	15:30～15:40	竹虎堂支店南側		14:50～15:00	消防第6分団詰所(大俣郵便局南側)
	15:45～16:00	徳島県農協 市場支店 駐車場		15:10～15:20	上喜来駐在所南側(上岡停留所跡)
	16:10～16:25	旧徳バス車庫前		15:35～16:00	市場交流防災広場(市場支所跡)
阿 波 町 地 区					
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
6月18日 (水)	9:00～ 9:20	都築呉服店 駐車場	6月19日 (木)	9:00～ 9:20	下喜来集会所
	9:25～ 9:35	南組会堂南側		9:30～ 9:50	阿波勝命サブセンター
	9:40～ 9:50	中央北組仲組実行組会堂		10:00～10:15	旧川人医院 駐車場
	10:00～10:10	米倉建設倉庫前(ゴール徳島工場東側)		10:25～10:35	谷島会堂
	10:20～10:35	岩津八幡神社		10:45～10:55	牛田木材前(王子神社)
	10:45～11:00	北岡公会堂東側		11:05～11:25	賀茂神社(入口)
	11:10～11:25	馬場王子神社南側		11:35～12:00	久勝公民館
	11:40～12:00	影山接骨院(市道沿い)		13:30～13:45	渡辺書店 駐車場
	13:10～13:35	林公民館		13:50～14:00	原田肥料店南倉庫東側
	13:45～13:55	消防第6分団詰所		14:10～14:25	貴船建設西側
	14:05～14:30	十善会堂六十一庚申堂		14:35～14:45	美馬勲男さん宅西側
	14:40～15:05	向松亭(伊沢郵便局北辻)		14:55～15:05	八丁原自動販売機コーナー
	15:15～15:35	新藤石油裏役場跡		15:15～15:25	梅ノ木原地区会堂
	15:40～16:05	伊澤神社		15:35～15:50	消防第3分団詰所(伊沢北分館北東側)
	16:10～16:35	阿波市 阿波支所 駐車場			

■ 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。

■ かみぐせがある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。

※注射・登録の際に犬のふんをそのままにして帰っていると苦情が寄せられています！

上記の場所は土地所有者や地域の方などのご協力により使用させていただいていますが、マナーの悪い状態が続けば、実施できなくなります！犬のふんは、飼い主が必ず後始末をしてください！

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃* ¹	構造
吉野町	大野神団地	1戸(2階)	H31	2DK	17,100～33,600円	耐火2階建て
	旭団地	1戸(3階)	H10	3LDK	18,700～36,700円	中層耐火3階建て
市場町	箒供養団地	1戸(3階)	S52	3DK	12,100～23,800円	中層耐火4階建て
阿波町	東条団地	1戸(2階)	H27	2DK	18,400～36,100円	高層耐火6階建て
	東条団地* ²	1戸(5階)	H27	3DK	22,400～44,100円	高層耐火6階建て
	東川原団地* ³	1戸(1階)	S54	3DK	11,200～21,900円	中層耐火3階建て

*¹ 令和7年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

*² 家族と同居する世帯（世帯人数3人以上）に限ります。

*³ 特に住宅に困窮している事情のある方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。
詳しくは、住宅課へお問い合わせください。

◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）
 - 市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要です）
 - 同居する親族がいること（60歳以上の方は単身で申し込みができます）
 - 申込者と同居する親族がいずれも市税を滞納していないこと
 - 世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課へお問い合わせください）
 - 申込者と同居する親族がいずれも暴力団関係者でないこと
 - 連帯保証人が2名必要です（申込受付時点では、予定者で構いません）
- ※駐車場は1戸につき1台です。

◆受付期間 6月5日(木)～19日(木)
8:30～17:15（土・日を除く）

◆受付場所 住宅課

◆提出書類

- 入居申込書（申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります）
 - 住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
 - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
 - 完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ※課税証明や完納証明は、2025年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

◆市営住宅入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および市内の消費活動の活性化を目的とし、市内の施工業者を利用した個人住宅のリフォーム工事に補助金を交付します。

	定住維持リフォーム	転入促進リフォーム
申 込 資 格	阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き10年以上居住する人 市税の滞納がない人（申し込み時に完納証明書を添付）	申請日から3年以内に阿波市に転入した人または転入する人で、過去3年間に阿波市に住民登録がなく、補助金の交付決定日から、引き続き10年以上居住する人
対 象 工 事	阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事 補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和8年3月13日までに完了する工事	
補 助 金	30万円以上の対象工事に補助率20%【上限20万円】	30万円以上の対象工事に補助率40%【上限40万円】 ※併用住宅として事業をする予定の方は、さらに上限40万円を補助
補助対象住宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅	空き家（賃貸住宅を除く）
募集期間・件数	6月6日(金)から7月4日(金)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選	6月6日(金)から随時募集！ ※予算の範囲内で先着順

※申請書は、住宅課・各支所でお渡しします。詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

阿波市瓦屋根強風対策支援事業補助金

強風による住宅の屋根の被害を防止し、市民生活の安全を確保するため、既存住宅の瓦屋根の耐風診断および診断の結果、基準に満たない瓦屋根の改修に要する費用の一部を補助します。

	耐風診断支援事業	耐風改修支援事業
対 象 者	次の両方に該当する方 ■市内の「瓦屋根の住宅」の所有者または居住者 ■市税の滞納がない方	
対象となる住宅	■居住している住宅（長屋、共同住宅、兼用住宅*を含む） *住宅以外の床面積の合計が延べ床面積の1/2未満に限る ■瓦屋根（粘土瓦、プレスセメント瓦）で令和3年12月31日までにふかれた住宅	
補 助 内 容	専門家が瓦屋根の緊結方法が告示基準に適合しているかどうかを診断する費用の一部を補助します。	耐風診断の結果、告示基準に適合しないと診断された屋根の全面を適合する屋根に改修する費用の一部を補助します。
補 助 額	診断費用の3分の2以内 (最大 21,000円)	補助対象工事費の100分の23以内 (最大 552,000円)
募集期間・件数	6月10日(火)～11月28日(金) ※各先着4件	

詳しくは、お問い合わせください。

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

住宅用太陽熱利用システム導入補助金

地球温暖化対策の一環として、脱炭素型社会の実現に向けた再生可能エネルギーの導入を支援するため、住宅用太陽光発電システム導入補助金に加え、住宅用太陽熱利用システム導入に対して補助金を交付します。

- ◆対 象 個人住宅であり、工事未着工であること
- ◆補助金額 自然循環型 1件 15,000円
強制循環型・空気集熱型 1件 30,000円

詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

阿波市民間建築物 アスベスト含有調査事業補助金

阿波市に存在する建築物に係る吹付けアスベストなどの含有調査（定性分析・定量分析）を行う場合に、その経費を助成します。

- ◆補 助 額 上限25万円（先着4件）
- ◆募集期間 6月10日(火)～
令和8年1月30日(金)

詳しくは、お問い合わせください。

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

農地を守り、有効利用しましょう

遊休農地が発生すると環境の悪化につながります

- 病害虫の発生 ■不法投棄 ■火災の発生
- 雑木・雑草の繁茂 ■鳥獣害の発生

農地は荒らさず耕作しましょう

農地法により、農地の権利を有する人には、「農地を農地として利用する責務」があります。

農地の買い手、借り手を見つけましょう

農地は一度荒れてしまうと、もとの耕作でできる状態に戻すまでに大変な手間と労力がかかります。

農業委員会では、売りたい・貸したいという農地をリストに登録し、ホームページに掲載しています。



ホームページ

問 農業委員会事務局 TEL 0883(36)8751

阿波市雇用促進助成金

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに正規職員として雇い入れた企業や団体に、その給与の一部を、予算の範囲内で助成します。

◆助成金額

対象となる労働者に対し支払った月額基本給与の3分の1×6カ月分

※雇入れ日の翌月から起算

※月額限度額5万円×6カ月分

※助成金の額に1,000円未満の端数がある場合は切り捨て

◆申請手続き

雇入れの日から起算して3カ月以内に、申請書など必要書類をご提出ください。



詳しくはこちら

申 問 企画総務課 地方創生推進室 TEL 0883(36)8707

阿波市生涯学習講座 受講生募集

◆対 象 阿波市民の方で18歳以上の方（高校生を除く）

◆申込期間 6月2日(月)～9日(月) 平日9:00～17:00

◆申込方法 ■事務局へ電話でお申し込みください。

■申し込みには、希望の講座（第3希望まで）、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが必要です。

※定員を超えた場合は抽選を行います。

※定員に達しない講座は、6月12日(木)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。事務局へお問い合わせください。

※受講が決定した方（当選者）にのみ、6月27日(金)までに郵送でお知らせします。

◆受講料 無料 ※材料費などは受講生負担

※原則、全ての回の受講をお願いします。

※材料費などが必要な講座で、各講座の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。

※広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承の上お申し込みください。



申込 阿波市生涯学習推進協議会事務局(社会教育課) Tel 0883(36)8742

講座	4 パン作り教室	講座	1 マジック(手品)
定員	15名	定員	15名
講師	谷 尋子	講師	藤本 光子
日程	全3回 金曜日の10:00～13:00 8/29、10/31、1/23	日程	全4回 月曜日の14:00～15:30 8/25、9/22、10/27、11/17
場所	アエルワ 調理室	場所	アエルワ 研修室
材料費	1回 1,000円程度	教材費	4回で500円程度
準備物		準備物	トランプ1組(100均のものでも可)
内容	時間をかけて、手ごねでおいしいパンを焼きます。	内容	トランプ、ロープなど身近なものでマジックを楽しみましょう。初めての方にもわかりやすく丁寧にお教えます。
講座	5 やさしい三味線講座	講座	2 フラワーアレンジメント
定員	10名	定員	10名
講師	藤本流 三味線 正木 美保子	講師	大倉 真弓
日程	全6回 金曜日の9:30～11:00 9/12・26、10/10・24、11/14・28	日程	全1回 12/22(月) 14:00～15:30
場所	アエルワ リハーサル室	場所	アエルワ 研修室
教材費	指掛け(女性用:900円、男性用:950円程度)、三味線のレンタル有り(レンタル料6回で3,000円程度)	材料費	3,000円程度
準備物		準備物	花切りバサミ
内容	三味線の基礎を、ゆっくりと学びながら童謡などを弾いてみませんか。	内容	お正月の玄関、床の間などに飾る華やかなアレンジメントを作ります。
講座	6 すぐに役立つ筆ペン講座	講座	3 世界のキッチンから(お菓子・料理)
定員	10名	定員	15名
講師	大谷書道教室主宰 大谷 桃鳳	講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵
日程	全3回 月曜日の9:30～11:30 10/6、11/10、12/1	日程	全5回 木曜日の10:00～13:00 9/18、10/23、11/27、1/29、2/26
場所	アエルワ 研修室	場所	アエルワ 調理室
教材費	1,000円程度(筆ペン、トレーシングペーパーなど)	材料費	1回1,000円程度
準備物		準備物	
内容	受講生の方の住所・氏名のお手本をご用意してお稽古していきます。祝儀袋と芳名録の書き方を基礎から学んでみませんか。	内容	9/18 日本:かぼちゃのプディング、10/23 台湾:魯肉飯(ルーローハン)、11/27 フランス:キッシュ・ロレーヌ、1/29 イギリス:ヴィクトリアケーキ、2/26 イタリア:キノコのリゾット

講 座	12 暮らしに役立つパソコン講座
定 員	10名
講 師	清水 ユミ
日 程	全 3 回 金曜日の10:00～11:30 11/28、12/5、12/12
場 所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代1,000円程度、パソコンレンタル 5 台有り（3回で900円程度）
準備物	パソコン（Windows11以上）持参
内 容	イラスト、写真入力、表の作成など基本操作 を学びながら、お知らせ文書などを作ります。

講 座	13 気軽に始める歌舞伎講座
定 員	15名
講 師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治
日 程	全 2 回 月曜日の13:00～14:30 7/7、7/14
場 所	アエルワ 研修室
内 容	歌舞伎の名作を映像で見ながら、歌舞伎の楽 しみ方や観劇のポイントを押さえて鑑賞力を 上げていきましょう。

講 座	14 はじめての中国語
定 員	14名
講 師	楊 馨嵐（やん しんらん）
日 程	全 9 回 木曜日の10:30～11:30 7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、 1/15、2/5、3/5
場 所	アエルワ 研修室
内 容	中国語に興味のある方、始めてみたい方、旅 行や日常で使う単語や表現を中心に楽しく学 んでいきましょう。

講 座	15 エンジョイ!スローエアロビック
定 員	20名
講 師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子
日 程	全 9 回 木曜日の14:00～15:00 7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、 1/8、2/5、3/5
場 所	アエルワ 研修室
準備物	ヨガマット、シューズ
内 容	誰でも知っている楽しい音楽に合わせて、笑 顔でからだ全体を気持ち良く動かしましょう。

講 座	16 朝活!楽しくのばしてストレッチ講座
定 員	20名
講 師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂
日 程	全 9 回 木曜日の10:30～11:30 7/24、8/21、9/11、10/9、11/13、 12/11、1/8、2/12、3/12
場 所	阿波久勝公民館
準備物	ヨガマット、シューズ
内 容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬 くなった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

講 座	7 趣味の園芸講座
定 員	16名
講 師	園芸研究家 生田 誠治
日 程	全 4 回 月曜日の 14:00～15:30 8/4、10/20、12/15、2/16
場 所	アエルワ 市民交流スペース
材料費	1 回 2,000円程度
内 容	8/4:観葉植物の小鉢作り、10/20:多肉植物、 12/15:冬の玄関を飾る寄せ植え、2/16:色 をテーマにしたハンギングバスケット

講 座	8 スマホ教室
定 員	10名
講 師	株式会社 GoFer 森内 想人
日 程	全 2 回 水曜日の14:00～15:30 7/9、7/16
場 所	アエルワ 研修室
内 容	日本人利用率 9 割超!『LINE』の基本的な使 い方を学びましょう!

講 座	9 知っておきたい身近な税金
定 員	15名
講 師	税理士 岩脇 浩美
日 程	全 1 回 7/30(水) 10:00～11:30
場 所	アエルワ 研修室
内 容	贈与税、相続税って何?税の基本的なことを学 んでみませんか。

講 座	10 クラフトバンド
定 員	10名
講 師	大西 紀子
日 程	全 9 回 木曜日の 9:30～11:30 7/17、8/28、9/25、10/16、11/20、 12/18、1/22、2/19、3/19
場 所	アエルワ 研修室
材料費	9,500円程度（9回分）
内 容	9回で5作品（再生紙でできている地球環境 にやさしい紙ひもで、かご・バッグ・飾りなど） を作る予定です。

講 座	11 つまみ細工(基礎、応用)
定 員	10名
講 師	廣井 純子
日 程	全 6 回 水曜日の 9:30～11:30 7/9、8/6、9/10、10/8、11/12、12/10
場 所	アエルワ 研修室
材料費	基礎:16,000円、応用:18,000円 （6回分）※基礎受講済みの方は応用
内 容	6回で5作品（基礎は丸つまみや剣つまみの 花で、ブローチ、かんざし）を作る予定です。



講座	19 身体すっきりエアロ
定員	20名
講師	矢野 真弓
日程	全9回 火曜日の10:00～11:15 7/8、8/19、9/9、10/14、11/11、12/9、 1/13、2/10、3/10
場所	吉野保健センター
準備物	ヨガマット、室内用シューズ
内容	軽快な音楽に合わせたシンプルな動きで、初めての方でも楽しく全身運動ができます。心身ともにリフレッシュしましょう。



講座	17 太極拳入門
定員	20名
講師	田川 スミ子
日程	全9回 月曜日の10:00～11:00 8/4・18、9/8・22、10/20・27、11/17、 12/8・22
場所	アエルワ 研修室
準備物	シューズ
内容	ゆっくりとした重心移動で足腰の筋力とバランス能力を鍛えます。

講座	18 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20名
講師	健康運動指導士 和田 佳那
日程	全4回 金曜日の14:00～15:30 7/11、8/8、9/12、10/10
場所	土成中央公民館
教材費	500円程度（テキスト・道具レンタル料）
準備物	ヨガマット
内容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。

物価高騰対応・水道料金支援事業

物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の皆さまの水道料金を減額します。

◆対象者

- 阿波市と給水契約のある水道使用者（官公庁を除く）
- 伊沢谷飲料水供給施設使用者

◆手続き

不要（請求時に減額した料金で請求します）

◆期間

令和7年4月から6月までの水道使用分（請求月は翌月）

◆減額となる料金

- 基本料金（10m³まで）
- 超過料金（基本料金分を超過した料金）の2分の1

※伊沢谷飲料水供給施設も、水道事業の減額に準じ、基本料金のうち1,000円と超過料金の2分の1を減額します。

〈アパートなどの民間の集合住宅に入居されている皆さまへ〉

- 阿波市と直接給水契約されている入居者の方は、減額の対象となります。
- 水道料金を、共益費などとして管理会社などへお支払いされている場合は、入居者と管理者との取り決めによります。

〈ご注意ください！〉

- 市職員やお客様センターの職員が、電話連絡や訪問、ATMへの誘導をすることはありません。
- 不審な電話や訪問があった場合は、口座番号などを答えず、お問い合わせください。

問 阿波市 業務課 TEL 0883(36)5100
阿波市水道料金お客様センター TEL 0883(36)5142

土のうの再利用をお願いします

すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、土のう袋を配布しています。

◆受付・配布場所 本庁・各支所

◆配布枚数 原則20袋まで

◆作り方

- ①古い土のうを配布の袋にそのまま入れる
- ②袋のひもを引いて、しばる
- ③ひもを2～3回まわし、上から下へ通し締める
- ④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかり押さえる

問 維持管理課 TEL 0883(36)8733

地籍調査実施のお知らせ

◆今年度の調査地区

吉野町西条字庄境・橘池・岡ノ元の一部

※関係地権者の方には別途資料を送付しますので、現地立会などへのご協力をお願いします。

〈地籍調査とは〉

国土調査法に基づき市町村が実施主体となって、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

問 建設課 地籍調査担当 TEL 0883(36)8732

阿波市地域包括支援センターです

～ 養成講座の受講生を募集します ～

①生活支援員

生活支援員は、主に高齢者に対する生活援助型サービスなどに従事し、掃除や洗濯、調理、買い物、ごみ出しなどを行っています。(有償)

◆対象者

- 阿波市に住民票を有する70歳までの方
- 心身ともに健康で、働く意欲のある方
- ヘルパーの資格を有しない方
- 下記の養成講座をすべて受講できる方

◆募集人数 20名程度

※講座修了後、**阿波市シルバー人材センターに登録し、就労することを条件**とします。
なお、通常のヘルパー講習とは異なります。

②介護予防サポーター

介護予防サポーターは、介護予防を目的に地域でボランティア活動をしています。内容は、演劇や運動・趣味活動の講師、傾聴活動、小地域交流サロンの支援などさまざまです。特別なことをするのではなく、参加者と一緒に楽しみながら活動しています。

◆対象者

- 阿波市に住民票を有する70歳までの方
- 要介護・要支援認定を受けていない方
- 下記の養成講座をすべて受講できる方

◆募集人数 20名程度

③認知症サポーター

下記の養成講座のうち、「★認知症サポーター養成講座」のみの受講ができます。

受講後は、認知症に対する正しい知識を持って、地域で認知症の人やその家族に対し、できる範囲で手助けや応援をする「認知症サポーター」となります。

令和7年度養成講座日程表(予定)

【場所】阿波市役所本庁3階 303会議室など

日	時	内 容
7月9日 (水)	9:30～ 正午	・オリエンテーション ・介護保険制度と地域包括支援センターについて ・コミュニケーション技術
	13:30～ 15:00	・高齢者の栄養について ・病気の理解と薬の管理について
7月29日 (火)	9:30～ 正午	・認知症について ★～認知症サポーター養成講座～
	13:00～ 15:30	・高齢者の身体の特徴と介護技術 ・生活支援員の業務について ・介護予防サポーターの活動について ・修了証書交付

※日程、内容などを一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆受講料 無料

◆申込期間

6月9日(月)～20日(金)
8:30～17:15

◆申込方法

- ①：阿波市役所 地域包括支援センターまでお越しください。
- ②③：下記のお問い合わせ先まで、ご連絡ください。



介護用品の体験



塩の計量

申込 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543

阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会委員募集

市民の皆さまのご意見を今後の放送業務に反映させるため、「阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会」の委員を募集します。

◆応募資格 満18歳以上の市内在住の方で、年間1～2回程度(平日)の審議会に出席できる方

◆募集人員 若干名

◆募集期限 6月16日(月)まで

◆応募方法 市政情報課までご連絡ください。関係書類を送付します。

※選考後、応募された方全員に結果を通知します。

問 市政情報課 TEL 0883(36)8708



6月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(火)	乳児健診	土成保健センター
10日(火)	1歳6カ月児健診	
11日(水)	2歳児健診	
19日(木)	乳児健診	
25日(水)	股関節脱臼検診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)
12日(木)			
17日(火)			
24日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
5日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	脂肪燃焼・代謝アップにつながる体操	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物: ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

※次回は7月10日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

熱中症に注意!

6月は、からだ暑さに慣れていないため熱中症には特に注意が必要です。

熱中症は予防することができます。予防対策をして、暑い夏を乗り切る準備をしましょう。

◆熱中症予防のためのポイント

- 外出はなるべく短時間にし、暑い時間を避けるよう心がけましょう
- エアコンや扇風機を適切に使用しましょう
- こまめに水分・塩分補給をしましょう
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩しましょう
- 日頃からバランスのよい食事と睡眠をしっかりとり、体調を整えましょう

阿波市では熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送し、市民の方へ注意喚起を行います。

また、次の施設は、熱中症特別警戒アラート発表時以外でもクーリングシェルターを開放しています。開放日・開放時間はホームページでご確認ください。

- 阿波市役所・各支所
- ショッピングプラザアワーズ

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)は届きましたか?

今年度も7月からがん検診・特定健診が、始まります。

詳しくは、5月に全戸配布しています「令和7年度 がん検診・特定健診について大切なお知らせ」をご覧ください。

封筒が、お手元に届いていない場合はご連絡ください。

〈集団検診〉

胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・特定健診・フレッシュ健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス

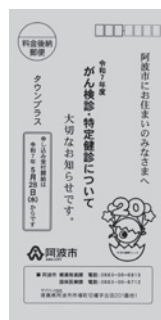
〈医療機関〉

- 胃内視鏡・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス(令和8年2月28日まで)
- 特定健診・フレッシュ健診(令和8年1月31日まで)
- 後期高齢者健診(令和7年12月末まで)

〈肺がん巡回〉

9月～11月(詳しくは、広報あわ9月号に折り込み予定)

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815
国保医療課 Tel 0883(36)8712(特定健診について)



うちのお医者さん

192 スポーツにおける医療と薬品

阿波町大道北 医療法人 森下会 らいちクリニック

もりした 森下 先生
ひろし 裕史 先生



近年、スポーツにおいて大会の大小、競技の種類を問わずドーピング検査が実施され、地方大会においても五輪さながらに厳密な場合があります。

薬の内容も風邪薬や利尿剤など、一見、筋肉増強に直接関係性のなさそうなものまで問われることもあり、当院外来でも来院時に用いる薬の種類につき白熱した議論を交わしていただいた方もおられます。実際、インターネットでいろいろなサイトにたくさんさんの情報が載っており、どれをピックアップするか判断は非常に難しいと思います。

私は直前期の軽い怪我に対しては、薬品を用いない範囲でのデブリードマン処置というものをお勧めします。水道水で患部を1〜2分ほど洗い流し、薬局などで買った清潔なガーゼで表面を軽くふき取り、保湿剤のようなものを患部にあててラップで巻き、湿潤環境を保つというやり方です。これは薬品を使わず新しい組織の発現を促すという方法で、ドーピング対策としては理想的です。

また、炎症についても外用薬は内服に

比べると比較的に血中濃度に反映されづらいため、大量に塗らない限りドーピング検査に引っかかる可能性は少ないです。ただし、それでも改善しない場合、または一見して縫合が必要な深い傷のような場合には、お近くのクリニックなどから大学病院などの専門機関への紹介を依頼してもらつことをお勧めします。

直前期の風邪の場合には、使うべき薬は大変慎重になります。基本的にはインフルエンザやコロナなど、特定の疾患の検査を行い、陽性なら対症療法をし、陰性なら、J S P O（日本スポーツ協会）の使用可能薬リストに載っている抗菌薬、ビタミン剤や軽い解熱剤での対応になり、改善しない場合にはやはり大学病院などへの専門機関へ早期に紹介してもらつのが良いかと思っています。

大会の直前に体の具合が悪くなってしまう場合には、なるべく我慢せずに早めに対処していただくことが、更に大きな疾患を未然に防ぐことにつながるため、皆さんで周知していただければ幸いです。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



6月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(日)	西川内科クリニック	0883(35)8080	16日(月)	阿波病院	0883(36)5151
2日(月)	阿波病院	0883(36)5151	17日(火)	らいちクリニック	0883(36)1608
3日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880	18日(水)	森下医院	0883(35)5656
4日(水)	重清内科外科	0883(35)6160	19日(木)	松本眼科	0883(35)7128
5日(木)	御所診療所	088(637)8033	20日(金)	板東眼科	088(695)5139
6日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	21日(土)	西川内科クリニック	0883(35)8080
7日(土)	おおつか内科	0883(35)6070	22日(日)	阿波病院	0883(36)5151
8日(日)	板東眼科	088(695)5139	23日(月)	阿波病院	0883(36)5151
9日(月)	阿波病院	0883(36)5151	24日(火)	中山医院	088(696)4662
10日(火)	大串医院(眼科)	088(696)3133	25日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
11日(水)	大久保医院	088(696)2037	26日(木)	さかまき整形外科	0883(35)7880
12日(木)	大野病院	088(695)2112	27日(金)	御所診療所	088(637)8033
13日(金)	乾内科外科	088(695)5006	28日(土)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
14日(土)	赤池内科	0883(36)6565	29日(日)	森下医院	0883(35)5656
15日(日)	松本眼科	0883(35)7128	30日(月)	阿波病院	0883(36)5151

※当番医、または中央広域連合中消防署【Tel 088 (695) 2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



フィッシング詐欺にご注意ください

【事例】

大手通販サイトから、アカウントが不正利用されたので早急に確認するようにとのメールが届いた。記載されているURLにアクセスしたところ、クレジットカード情報を求められたので入力した。その後、クレジットカード会社から第三者による不正利用の連絡を受けた。

【トラブル防止のポイント】

事業者や公的機関などからSMSやメールが送られてきた際は、まずフィッシングを疑いましょう。記載されているURLにはアクセスせずに、正規のサイトで情報を確認してください。事業者からホームページなどで注意喚起がされている場合もありますので、公式サイトをブックマークしておいて、いつでも確認できるようにしておくとういでしょう。

フィッシングサイトにアクセスしてしまった時は、絶対にID・パスワード・クレジットカード番号などを入力しないようにしましょう。

もしも情報を入力してしまったら、すみやかにクレジットカード会社や金融機関に連絡し、ID・パスワードなどを変更してください。このような事態に備えて、IDやパスワードは使い回さないようにするとよいでしょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 188（イヤヤー）

6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

夜間開催の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
木曜日	英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽亭やわた・（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	未生流生け花・いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぼっぼジョイ石井）

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第3土曜日	認知症予防教室
第1・3日曜日	社交ダンス

6月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
 Awa city Cable Network			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい阿波市の小学1年生 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい阿波市の小学1年生 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい阿波市の小学1年生 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい阿波市の小学1年生 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元氣いっぱい阿波市の小学1年生 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 ☎ ACN TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
6月30日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



一般社団法人
阿波市観光協会
 Awa City Tourism Association

「御所のたらいうどん」が、文化庁の「100年フード」に認定されました！

「100年フード」とは、地域に根づいた食文化を次の世代へ引き継ぐことを目的に、文化庁が認定している制度です。

このたび、阿波市で古くから親しまれてきた“たらいうどん”が、「地域の風土や暮らしに根づいた食文化」として認められました。

たらいうどんは、家族や地域の人々がたらいを囲んでわいわい楽しむ、阿波市ならではの温かい食文化。

今回の認定は、先人たちが大切に守ってきた味と風習が、全国的にも価値ある文化として評価された証です。

これを機に、市民の皆さまにも改めて「たらいうどん」の魅力や歴史にふれていただき、阿波市の誇る食文化としてこれからも一緒に守り育てていきましょう。

祝 認定
100年
 フード



GOTTSO 美〜®ナス すくすく育っています

GOTTSO 阿波が生産するひすいナス「GOTTSO 美〜®ナス」

の季節が近づいてきました！甘みと、とろけるような食感でお馴染みの美〜ナスは、素揚げや焼き茄子など、熱を入れると絶品のおいしさに！「魅惑の口どけ」をぜひ味わってみてください。



* 問 * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 6月の日程

カラダすっきりピラティス

9日、16日、23日(月) 10:00～11:00
5日、12日、26日(木) 10:00～11:00
6日、13日、27日(金) 10:30～11:30

ダンス 2日、9日、16日、23日(月)

キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

4日、18日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

11日、25日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

4日、11日、18日(水) 19:30～20:15

現代水墨画 7日、28日(土) 13:30～15:30

朝活!ピラティス

6日、13日、27日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

6日、13日、27日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

6日、13日、27日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

7日、28日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

6月～7月上旬の イベント・貸館情報

6月27日(金)～30日(月) 買取イベント
研修室3 10:00～16:45

6月29日(日) ピアノ合同発表会/ささき音楽教室
アエルワホール 10:00～16:00

7月6日(日) 阿波市文化協会発表会
太極拳・ダンス・体操・フラダンス
9:30～正午
大正琴・ウクレレ・オカリナ・手話・コーラス
13:30～16:00 アエルワホール

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

6月30日(月) サービスデー

550円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

☎ ㈱フードセンター TEL 088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL 090(4780)6795

阿波市市制20周年・アエルワ開館10周年記念事業 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1062回 及川浩治ピアノ・リサイタル トーク&コンサート「名曲の花束」

◆日時 7月19日(土) 13:30開場/14:00開演 ◆場所 アエルワホール
◆チケット 全席指定 一般 1,500円(当日2,000円)/高校生以下 1,000円(当日1,500円)

※公益財団法人三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催: 阿波市、メディアエルワ、一般社団法人徳島新聞社、徳島県、公益財団法人三井住友海上文化財団

☎ アエルワ

☎ 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ info@aeruwa.jp

図書館だより



■ 阿波図書館	Tel 0883 (35) 5101
■ 市場図書館	Tel 0883 (36) 6455
■ 土成図書館	Tel 088 (695) 5385
■ 吉野笠井図書館	Tel 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9:00～19:00

6月の休館日

2 日(月)・9 日(月)・16 日(月)
23 日(月)・27 日(金)・30 日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



阿波図書館

特集 児童 … しゅやくは、おとうさん!
一般 … 今日は家で何しよう。

■ 大人のための おはなし会

日時: 7 日(土) 14:00～
場所: 視聴覚室

■ ピアノ自動演奏会

日時: 8 日(日) 11:00～/14:00～
ホイットニー・ヒューストン
『恋は手さぐり』など
22 日(日) 11:00～/14:00～
前田憲男ジャズセレクション
『ムーンライト・セレナーデ』など

■ ベルの会おはなし会

日時: 14 日(土) 11:00～

■ 大人映画会

日時: 15 日(日) 10:00～11:57 (117分)
『海よりもまだ深く』

■ 図書館ゆる編み会

日時: 21 日(土) 13:00～15:00
定員: 4 名
対象: どなたでも ※事前申し込み必要
毛糸・編み物道具はご持参ください

■ ベルの会七夕会

日時: 28 日(土) 11:00～12:30
場所: 視聴覚室



市場図書館

特集 児童 … 雨だあーいすき傘
一般 … ゆったりすごそう、雨だもの

■ プチ工作

「ゆらゆらBOXをつくろう」
期間: 1 日(日)～ 無くなり次第終了
対象: 本を 5 冊以上借りてくれた小学生以下の方

■ 古文書解説講座

日時: 20 日(金) 10:00～

■ どんぐりおはなし会

日時: 21 日(土) 11:00～

■ セタイイベント「星に願いを☆」

期間: 24 日(火)～ 7 月13 日(日)
対象: どなたでも



土成図書館

特集 児童 … アンパンマン だいすき♡
一般 … ゴクリ!美味しそうな小説

図書館サポーター 随時募集!

対象: 中学生以上

■ 「みんなで読書 ～この本おもしろかったよ!～」

募集期間: 7 日(土)～ 9 月28 日(日)
対象: どなたでも

■ おはなしのとびらおはなし会

日時: 8 日(日) 10:30～

■ 映画会

日時: 29 日(日) 13:30～15:18 (108分)
『ロスト・キング (日本語音声)』



吉野笠井図書館

特集 児童 … あめあめ らんらんらん♪
一般 … この父にしてこの子あり?

■ 「七夕の おねがいごと」

期間: 14 日(土)～ 7 月13 日(日)
対象: どなたでも

■ たけのこの会おはなし会

日時: 28 日(土) 11:00～11:30

■ 「おとなもこどもも 絵本朗読会」

日時: 29 日(日) 14:00～15:00 (開場13:30)
対象: どなたでも
場所: 会議室 2 階
出演: ふるさと朗読会



■ 「読書感想文書き方講座」

日時: 7 月27 日(日)
①11:00～正午 小学校低学年向け
②14:00～15:00 小学校高学年向け
対象: 小学生
定員: 各 5 名 ※事前申し込み必要
申し込み開始: 20 日(金)

「第71回(2025)青少年読書感想文全国コンクール」 課題図書が入荷しました!

※利用者カード 1 枚につき 1 冊まで貸し出し・ご予約いただけます。
貸出期間は 1 週間です。

新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「人が壊れるマネジメント」…………… 橋本 将功^{まさよし}／著
「大阪・関西万博公式ガイドブック」…………… 2025 年日本国際博覧会協会／出版

「物語じゃないただの傷」…………… 大前 栗生^{あき}／著
「わたしは食べるのが下手」…………… 天川 栄人^{あき}／作

市場図書館

「おいしい雑草図鑑」…………… 前田 純／著
「金魚 QA100」…………… 川澄 太一／著
「おやこざくら (春風捕物帖 2)」…………… 岡本 さとる^{おやこざくら}／著
「ふみきりペンギン」…………… おくはら ゆめ／作・絵

土成図書館

「ぼっちママ相談室」…………… 福田 とも花／著
「家庭菜園の自然農薬」…………… ブティック社／出版
「ひたひたまで注いでコトコト煮詰めた話」…………… 山本 ゆり／著
「ワレワレはアマガエル」…………… 松橋 利光／文・写真

吉野笠井図書館

「ビジネス教養としての家紋・名字」… インデックス編集部／著
「おうちキンパ」…………… 重信 初江／著
「別れ道の二人」…………… 赤川 次郎／著
「夜の日記」…………… ヴィーラ・ヒラナンダニ／著

※貸出中の本は予約ができません。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索は
こちらから

書道

一般財団法人 驥山館 第61回全国書初展覧会

南天堂賞 山下怜愛 さん（川島高3年生・阿波町）

山下さん

書道を続けてきてたくさんのことを学ぶことができました。これからも精進してまいります。



ソフトテニス

小西カップ西日本ジュニアソフトテニス大会

〈団体戦〉準優勝 永遠ジュニアソフトテニスクラブ

知野圭吾 さん（神宅小6年）

杉野晴音 さん（学島小5年）

石川陸斗 さん（市場小4年）

藤本凜 さん（市場小4年）



藤本凜さん 石川陸斗さん 杉野晴音さん 知野圭吾さん

ソフトテニス

とくしまスポーツアワード 2024

〈徳島県スポーツ協会表彰 スポーツ特別優秀者〉

〈スポーツアワード表彰 ベストプレイヤー賞 ジュニア部門〉

宮田亮 さん（市場中3年）

〈徳島県スポーツ協会表彰 スポーツ優秀者〉

市場中学校女子ソフトテニス部



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

野 球

2025年度第54回関西連盟四国ブロック春季大会

優 勝 徳島藍住リトルシニア

阿波市からの出場選手：松下太雅 さん（吉野中 2 年）板東眞拓 さん（吉野中 1 年）松野志勇 さん（土成中 1 年）



剣 道

第50回徳島県西部地区少年剣道大会

〈中学生女子団体の部〉

優 勝 抛 阿波・山川中学校 B

割石叶愛 さん（阿波中 2 年）
玉井さゆり さん（阿波中 1 年）
坂東珠里 さん（阿波中 1 年）

準優勝 抛 阿波・山川中学校 A

大塚一穂 さん（阿波中 2 年）
安友悠乃 さん（阿波中 1 年）
稲木美月 さん（山川中 1 年）

3 位 土成中学校 A

矢部心々 さん（土成中 2 年）
枝澤莉子 さん（土成中 1 年）
小柏結奈 さん（土成中 1 年）

〈中学生男子団体の部〉

3 位 阿波中学校

坂東青空 さん（阿波中 2 年）
谷西晴真 さん（阿波中 1 年）
坂東佑哉 さん（阿波中 1 年）

3 位 土成・市場中学校

古川敢崇 さん（土成中 2 年）
大野剣伸 さん（市場中 1 年）
出口翔大 さん（土成中 1 年）

〈中学生男子の部〉

3 位 大野剣伸 さん（市場中 1 年）

〈中学生女子の部〉

準優勝 瀬尾さくらさん（県立川島中 2 年・市場町）

3 位 大塚一穂 さん（阿波中 2 年）

3 位 割石叶愛 さん（阿波中 2 年）



坂東珠里さん 玉井さゆりさん 割石叶愛さん



瀬尾ひよりさん 矢田陽大さん 小柏奈菜さん

〈小学生団体の部〉

準優勝 市場剣道教室

小柏奈菜 さん（御所小 5 年）

瀬尾ひより さん（市場小 5 年）

矢田陽大 さん（市場小 5 年）

〈小学生高学年の部〉

3 位 小柏奈菜 さん（御所小 5 年）

〈小学生 4 年生以下の部〉

3 位 清水大志 さん（八幡小 3 年）

おめでとうございます

長井清さんは、昭和34年に三好郡西祖谷山村善徳小学校で初めて教鞭を執り、平成9年に大俣小学校校長として退職するまでの38年間、小中学校で児童生徒の教育に熱心に取り組んでこられました。

児童生徒を「褒める」ということを心がけ、怒るような場面でも、怒らずに一人ひとりに寄り添い、見守っていたそうです。

現在は、日課として新聞を読んだり、デイサービスに通い、リハビリや散歩をしたりして、皆さんとお話するのが楽しみとのこと。

元小学校校長 教育功労
長井 清さん（阿波町）



瑞宝双光章

湯浅 トシ子さん（市場町）
大正14年4月24日生まれ



祝百歳

長寿の秘訣は、好き嫌いなく食事を取り、毎日ウォーキングをすることだそうです。

現在は、友人や知人とのおしゃべりを楽しみながら過ごされています。



第20回 阿波シティマラソン

3月9日、「阿波シティマラソン」が開催され、全国各地より集まった1歳から79歳までの653人が健脚を競いました。

最高高低差が150mとなる起伏の厳しい21.0975km（ハーフ）コースと、2kmのチャレンジ・エンジョイコースがあり、入賞者には副賞として、阿波市の特産認証品や野菜の詰め合わせなどが贈られました。

また、走り終えた参加者にたらいうどんが振る舞われたほか、トマトスープの提供やイチゴや洋ランの販売も行われ、来場者を楽しませました。

阿波市学童野球大会

3月30日、土成緑の丘スポーツ公園で、阿波市学童野球大会が開催され、市内4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。結果は以下の通りです。



優勝 御所スポーツ少年団
準優勝 市場ジャイアンツ
最優秀選手 新谷銀土さん（御所スポーツ少年団）
優秀選手 川原陽結さん（市場ジャイアンツ）
敢闘賞 日岡青葉さん（大俣スポーツ少年団）
今津輝一さん（阿波ベースボールスピリッツ）

規格外農産物でインディゴソックスを応援

3月13日、徳島インディゴソックスの選手4人が、阿波市の農家で農作業を手伝いました。

これは、選手が農作業を手伝い、そのお礼として商品にならない規格外農産物を提供することで、選手の食事面のサポートとフードロス削減を目的とする事業です。

選手は、JAあわ市営農経済センターで、阿波市産の野菜や農機具などの説明を受けた後、湯藤さんの畑でブロッコリーの収穫を手伝い、ブロッコリーやレタス、大根などを受け取りました。



情報ガイド

イベント・催し

絵本朗読会

パパもママも、じいじもばあばも、いっしょに絵本の世界を楽しみましょう。

◆日時

6月29日(日)

14:00～15:00 (13:30開場)

◆場所

吉野笠井図書館 2階 会議室

◆おはなし

- ねないこだれだ(せなけいこ作)
- おおきなかぶ
(A.トルストイ再話)
- おてがみ (A. ローベール作)
- わたし(ねね)の秋の大運動会にゃん (兼松正好作)
- 兼松正好氏 (阿波市在住絵本創作者) 絵本創作インタビュー

ほか

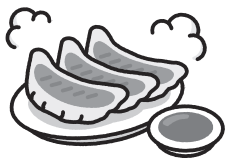
※参加費・申し込みは不要です。

問 吉野笠井図書館

Tel 088(696)4686

阿波ギョーザ作り教室

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。
一緒にギョーザを手作りしよう！



◆日時

6月11日(水) 13:00～17:00

◆場所

土成中央公民館 調理室

◆定員

10名程度

◆材料費

1,200円(会員は600円)

◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

◆申込締切日

6月10日(火)

問 阿波の恵の会 会長 田村

Tel 090(8433)8249

硬式テニス 講習会

阿波市のテニス普及活動の一環として、講習会を行います。

テニスを始めたい方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。



◆日時

7月5日・12日・19日・26日

8月2日・23日(計6回)

全て土曜日 20:00～21:30

※21:30～22:00は、コートを自由にお使いください。

◆場所 土成緑の丘スポーツ公園 テニスコート

◆対象者 初心者・初級者・中級者(中学1年生以上)

◆内容

サーブ・ストローク・ボレー・スマッシュ・ゲームなど

◆参加費

1回500円

(阿波テニス協会会員は無料)

◆受付開始

6月1日(日)～(各回30名程度)

申問

阿波市テニス協会 会長 竹内 正孝

Tel 090(5277)0695

Enjoy English

簡単な英会話を楽しく学びましょう！
カンザスシティを紹介してくれます。

◆日時

7月12日(土) 10:00～11:30

◆場所

アエルワ 2階 研修室 2

◆講師

ベレンド先生(アメリカ出身)

◆対象者

市内在住の18歳以上

(高校生を除く)

◆準備物

筆記用具

◆参加費

無料

◆定員

30名(先着順)

申問 ENGLISH-MATE 成谷

Tel 090(4781)5690



第23回「AWAの道ウォーキング」

3月15日、土成町で第23回「AWAの道ウォーキング」が開催され、50歳代から80歳代までの41人が十楽寺を巡る約5kmのコースを歩きました。

参加者からは、「また参加したい」「ウォーキングイベントを増やしてほしい」との声が聞かれました。



寄付・寄贈 ありがとうございます



昨年の1月、長年にわたり市場中学校の学校医を務められた故近藤厚樹先生の妻博江さんが市役所へ寄付をされ、3月17日に市場中学校から目録と感謝状が贈られました。同中学校は寄付金で、体育館に校訓やシート、プロジェクター、机などを購入し、教育施設的环境を整備しました。

JA共済の地域貢献活動の一環として、JA徳島県から母子手帳ケースをいただきました。ケースは、母子健康手帳や診察券など赤ちゃんに関する大切なものを入れて使っていただきます。



不審電話に注意！

～警察の電話番号になりました
不審電話の対応～

〈偽装電話対応Q&A〉

実在する警察本部や警察署の本物の電話番号を画面に表示させ、「〇〇警察署刑事課の徳島です。あなたに犯罪の容疑がかかっていて逮捕状が出ている」などの不審電話がかかってきた場合、どのように対応すればいいのか。

〈対応方法〉

警察が「ある者が捜査対象になっている」「あなたに逮捕状が出ている」などと電話で伝えることは絶対にありません。

もしこのような不審電話がかかってきたら、電話番号の末尾が「0110」であっても、詐欺電話に間違いないと疑い、以下のように対応してください。

- 個人情報に繋がるようなことは答えない
- 相手に会話の内容を録音すると伝える
- 相手に折り返しの連絡先と担当者の名前を言わせる
- 折り返し電話すると言い電話を切る
- 自分で警察署などの番号を調べて、直接、問い合わせる
- スマートフォンの着信拒否設定や固定電話の国際電話利用休止申し込みをする

徳島県警では、スマートフォンアプリ「スマポリ」で、特殊詐欺の最新手口のほか、不審者、交通事故などの情報もタイムリーに発信しています。

徳島県民の防犯対策ツールとして活用してください。

インストールは
こちら→



問 徳島県警察本部

Tel 088(622)3101

阿波吉野川警察署

Tel 0883(25)6110

警察安全相談電話 #9110

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

特に大麻については、平成25年に約1,500人であった検挙人員が、令和5年には6,400人以上にまで増加しており、令和6年にはやや減少したものの依然として高い水準で推移しています。また、検挙人員の7割以上を30歳未満の若年層が占め、若い世代での大麻乱用の広がりが懸念されています。

大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、学習能力の低下などをもたらします。もし誘われても、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日までの期間、全国一斉に実施しています。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、期間中に募金活動や「6.26ヤング街頭キャンペーン」を行います。薬物乱用防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願いします。

問 徳島県薬物乱用防止

阿波吉野川地区協議会

(吉野川保健所 生活衛生担当)

Tel 0883(36)9017

吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 阿波市 吉野支所

Tel 088(696)3964



「堤防の刈草」無料提供

徳島河川国道事務所では、堤防に異常がないかの点検・確認のため、吉野川の堤防除草を年2回実施しています。

この際発生する大量の刈草の処分に係る経費を削減するため、刈草を梱包して、地域の皆さまに無料で配布しています。

刈草は、農作物の肥料や家畜の飼料に活用できるので、利用希望の方はご自由にお持ち帰りください。

◆配布期間

- 5月中旬頃～8月下旬頃
- 9月中旬頃～1月中旬頃

※無くなり次第終了

※予約・取り置きはできません。

◆配布場所

- 阿波町王地南資材置場
- 柿ノ木谷川排水機場内
- 指谷川排水機場内
- 蛇池川排水機場内

持ち帰りには注意点がありますので、詳しくはホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 徳島河川国道事務所

河川管理課

Tel 088(654)9266



ホームページ

Jアラート訓練放送 (緊急地震速報)

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、全国一斉に訓練放送を行います。(訓練用緊急地震速報)

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」といった身を守る行動を実施してみましょう。

◆日時

6月18日(水)

10:00頃

問 危機管理課

Tel 0883(36)8703



情報ガイド

イベント・催し

福祉就職転職ガイダンス2025

県内の高齢者・障がい者福祉施設（約45施設）が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。

◆日時

6月7日(土) 13:00～15:30

◆場所

四国大学 スポーツ健康館
(徳島市応神町古川字戎子野123-1)
※参加費・申し込みは不要です。



詳しくは
こちら→

問 徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター
アイネット
TEL 088(625)2040

駅前労働相談会

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

◆日時

7月6日(日) 13:00～16:30
(受付 12:45～16:00)

◆場所

シビックセンター
(アミコビル 4 階)

◆申込方法

電話、FAX
または電子申請→
※事前予約優先



◆申込期限

7月4日(金) 15:00まで

◆相談料 無料

問 徳島県労働委員会事務局
平日 8:30～正午
13:00～17:15
TEL 088(621)3234
FAX 088(621)2889

2025年度 保育フェア (徳島県委託事業)

県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。

保育施設のお仕事に興味のある方は、資格の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

※参加費無料・申し込み不要

◆日時

6月21日(土) 10:00～13:00

◆場所

徳島県立総合福祉センター 5 階
(徳島市中昭和町 1-2)



詳しくはこちら



問 徳島県社会福祉協議会
徳島県保育士・保育所支援センター
TEL 088(625)2040

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日時

6月7日、21日(土) 13:00～
(21日は上物市同時開催)

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場所

市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

問 せり市場 TEL 0883(36)4998
松永 TEL 090(4333)9824



お知らせ

野焼き(野外焼却)は 原則犯罪です!!

廃棄物処理法では、一部の例外を除き、何人も廃棄物を焼却してはならないとされています。



焼却禁止の例外となる焼却行為であっても、むやみに燃やしてよいということではなく、場合によっては、違反に問われることもあります。

全国的に、野外焼却を原因とした火災が多発しており、空気の乾燥で大規模な火災に発展している事案も見られます。野焼きはやめましょう!!

〈罰 則〉

- 5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金またはこの併科
- 法人は、両罰規定で3億円以下の罰金

〈例外的に認められるもの〉

- 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害などの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの

※例外に当てはまる野焼きを行う方は、事前に環境衛生課および消防署に連絡し、周囲の安全の確保と焼却の監視の上で行ってください。

問 阿波吉野川警察署
TEL 0883(25)6110
阿波市 環境衛生課
TEL 0883(36)8711

情報ガイド

お知らせ

ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者届のご案内

ダイヤモンド婚・金婚をお祝いします。該当されるご夫婦は、申請手続きをお願いします。

◆該当者

〈ダイヤモンド婚（婚姻年数60年）〉

ご夫婦ともにご健在で、昭和40年1月1日から昭和40年12月31日までに婚姻届を提出されたご夫婦
〈金婚（婚姻年数50年）〉

ご夫婦ともにご健在で、昭和50年1月1日から昭和50年12月31日までに婚姻届を提出されたご夫婦

◆申請期限 8月12日(火)まで

◆申請方法

阿波市社会福祉協議会本所・各支所に設置している申請用紙に必要事項をご記入・押印の上、戸籍謄本*を添えてご提出ください。今月号『広報あわ』にも申請用紙を折り込んでいます。

*令和7年4月以降に交付された証明書に限る（コピー可）

◆提出先 阿波市社会福祉協議会 本所・各支所

申 問 阿波市社会福祉協議会 本所
Tel 0883(36)5511

講座・講演

市民が企画 ～市民講座～

◆日 程

- 6月5日(木) 13:30～
映画鑑賞

「ティファニーで朝食を」

主演：オードリー・ヘプバーン

- 6月19日(木) 13:30～
「北方領土問題を考える」

講師：北岡先生

◆場 所 土成中央公民館

◆対象者 どなたでも

◆資料代 各講座 1人100円

問 二條 Tel 090(2786)0833

～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

◆演 題

「若年性認知症の母と生きる
～介護する人もされる人も
幸せを目指して～」

◆講 師 フリーアナウンサー 岩佐まり さん

◆日 時

6月26日(木) 14:00～15:10

◆場 所

阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さま
のご参加をお待ちしています。

問 社会教育課

Tel 0883(36)8742

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演 題

ホトグラネトリの文化財への活用

◆講 師 林 保次 氏

◆日 時

6月25日(水) 19:00～21:30

◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者 阿波市在住の方

◆定 員 15名(先着順)

※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004

だれにも親切にし、
やさしさのあふれるまちをつくりまします。

…阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します…

今月の「市民憲章」



募 集

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま

Tel 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

放送大学 10月生募集

放送大学では、2025年10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学べます。

◆出願期間

第1回 6月10日(火)～8月29日(金)

第2回 8月30日(土)～9月11日(木)

※各出願期間最終日必着

詳しくは
こちら→



問 放送大学徳島学習センター

Tel 088(602)0151

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

6月の無料相談



のマークは事前予約制です。

6月の無料相談

	と き	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	2 日(月)	13:30～16:00	阿波農村環境改善センター 土成保健センター 阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	6 日(金)		
	20日(金)	9:30～正午	
	23日(月)	13:30～16:00	
特設人権相談所 市の人権擁護委員に よる人権に関すること	2 日(月)	9:30～正午	人権課 Tel 0883(36)8716
	20日(金)		阿波地域交流センター Tel 0883(30)3559
	2 日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター Tel 0883(36)5511
			土成保健センター Tel 088(695)4802
			吉野地域福祉センター Tel 088(696)2386
年金相談	10日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階 103相談室 街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	24日(火)	正午～13時除く	
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
あわ地域若者サポート 出張ブース	24日(火)	13:00～16:00	ハローワーク美馬 あわ地域若者サポートステーション
	27日(金)		ハローワーク吉野川 Tel 088(637)7553
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

本年度市・県民税の納期

期 別	納期限(口座振替日)
第1期	6月30日(月)
第2期	9月30日(火)
第3期	12月25日(木)

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

問 税務課 市民税担当
Tel 0883(36)8713

6月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

ラップの切り口が見当たらずに、いらしたことはないですか？
どうしても端がわからなくて、無理やり破ったことあるやろ。そんな時の方法を教えるで。

① 親指から小指にかけて輪ゴムをひっかける
② 輪ゴムをかけた手でラップの上の方を掴み、右へ3回、左に3回まわす
そしたらなラップの切り口がよれて、ラップの端をつかむことができるんじよ。

物価高
ちくわでこまかす
by エコ料理
ばあちゃん



広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

個別相談会

6/11(水) 23(月) 10:00～14:00

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

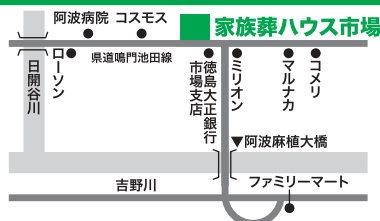
小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**

一般価格: 318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。





〔来館用〕法要会席 税込4,400円～



〔仕出し用〕法要弁当 税込3,240円～

ハートプラザ住友の 「故人を偲ぶ法要料理」

ご予約・お問い合わせ TEL:088-695-3224



仏様のお霊具膳
1個 税込324円
※おつめの始まる時間までにお届けいたします

避難指示(レベル4)までに 必ず避難!

警戒 レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示 災害のおそれが高い	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難
2	大雨・洪水注意報 気象状況悪化	自らの避難行動を 確認
1	早期注意情報 今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める

問 危機管理課 Tel 0883 (36) 8703

介護 保険料	市 県 民 税	今月の納税・保険料
第2期	第1期	
6月 30日 (月)	納期限	

ー 阿波市のうごき ー

■ 令和7年4月末現在人口
()内は前月比

男: 16,282人 (ー 40)

女: 17,568人 (ー 18)

計: 33,850人 (ー 58)

■ 世帯: 15,396世帯(+ 5)

平均年齢: 53.0歳

■ 転入等: 114人

■ 転出等: 125人

■ 出生: 9人

■ 死亡: 56人

今月の「うちの子一番」は
お休みです。
来月をお楽しみに...!



ウグイスクイズ

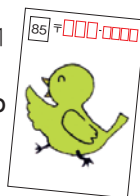
答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 第3次阿波市総合計画の将来像
「みんなでつくる 未来に誇れる
〇〇〇〇のまち 阿波市」
〇は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・
年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを
記入の上、6月20日(必着)までにお送りくださ
い。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。

ど期待
下さい!!

高価買取

金時計 バッグ

骨董品 絵画

その他のお品物も
大歓迎です!!

店頭買取 & 出張買取 相談費 無料
行っております!! お問い合わせください!! 査定費

買取大吉 ☎ 0120-550-008
吉野川市鴨島町上下島野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
ザ・ビッグ鴨島店 【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)

阿波市ホームページや公式ライン、Instagram
でも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram