



# 阿波市の給食(令和8年3月16日~3月23日)



**3月16日(月)**  
ごはん ゆづかあえ  
すき焼き風にこみ  
手作り阿波ういろ 牛乳



**3月17日(火)**  
麦ごはん レタススープ  
ツナとぼろ丼  
(ツナとぼろ・あえ物) 牛乳



**3月18日(水)**  
ごはん さんが焼き  
ぶた肉とだいこんのみそに  
ごまネーズサラダ 牛乳



**3月19日(木)**  
コッパン チンゲンサイのミルクスープ  
とん肉のカレー焼き でこぼん  
キャラメルクリーム 牛乳



**3月23日(月)**  
たきこみごはん 小松菜のみそ汁  
白身魚のなんぼんづけ  
すだちゼリー 牛乳

今年度も給食を  
たくさん食べてくれて  
ありがとうございました  
来年度の給食も  
お楽しみに~



使った阿波市の野菜  
小松菜、にんじん、葉ねぎ、  
キャベツ、ほうれん草、大根、  
レタス、しいたけ、でこぼん

