



阿波市の給食(令和8年3月9日~3月13日)



3月9日(月)
菜めし ぼんさんすう
とうふのちゅうかに
いもチップス 牛乳



3月10日(火)
麦ごはん ハヤシライス
コールスローサラダ
牛乳



3月11日(水)
ごはん わかめサラダ
ささみのレモンソース
ひじきのにもの 牛乳



3月12日(木)
カレーピラフ トマトとたまごのスープ
れんこんとフロッコリーのサラダ
おいわいゼリー 牛乳



3月13日(金)
ごはん ちぐさあえ
さばのみぞれに
さつま汁 牛乳

12日は小学6年生に向けた
お祝いメニューを提供しました！
この6年間で、苦手なものが1つでも
食べられるようになっていませんか？
これから食べる力が育つに
つれて、食べられるものが
どんどん増えていきます。
まずは「小さな一口」から
挑戦してみてください。



使った阿波市の野菜
じゃがいも、小松菜、トマト、
にんじん、葉ねぎ、キャベツ、
ほうれん草、フロッコリー

