



阿波市の給食(令和8年3月2日~3月6日)



3月2日(月)
ロールパン マカロニのクリームに
ハンバーグのデミグラスソースかけ
イタリアンサラダ 牛乳



3月3日(火)
ちらしずし もち麦汁
さばの塩焼き
ひなあられ 牛乳



3月4日(水)
少なめごはん むししゅうまい
切りほし大根のツナあえ
ながさきちゃんぽん 牛乳



3月5日(木)
せきはん えびフライ そえ野菜
さわにわん タルタルソース
おいわいいちごケーキ 牛乳



3月6日(金)
ごはん ごぼうとひじきのサラダ
高野豆腐のたまごとじ
まっ茶ふりかけ 牛乳

中学3年生にとって最後の給食となる
5日に**赤堀** **☆ニュー**を提供しました!
これまでたくさん給食を食べてくれて
ありがとうございました。
これからは、自分たちで
栄養バランスの取れた
食事を意識し、健康に
気をつけて過ごしてください。



🕊️ ご卒業おめでとうございます🌸

使った阿波市の野菜
じゃがいも、小松菜、にんじん、
葉ねぎ、フロッキー、キャベツ、
大根、しいたけ、もち麦、パセリ

