



阿波市の給食(令和8年2月9日~2月13日)



2月9日(月)
ごはん ナムル
ジャアジャンどうぶ
お魚ふりかけ 牛乳



2月10日(火)
ごはん フロッキーのかんきつあえ
★とりのからあげ レタスのみそ汁
たい風味あじつけのり 牛乳



2月11日(水)
建国記念の日



2月12日(木)
ごはん マーボー大根
さわらのてい焼き
コーヒー牛乳のもと 牛乳



2月13日(金)
★ぶたキムチチャーハン
肉だんごとキャベツのスープ
手作りココアむしパン 牛乳



2月14日はバレンタインデーですね
少し早いですが、あやかって13日の給食に
「手作りココアむしパン」を付けました。
この蒸しパンは、アレルギーの子にも
食べられるように、牛乳や卵を
使わず、小麦粉を米粉に変えて
調理員のみんなとイチから
手作りしました！
美味しく食べてくれたら
嬉しいなあ



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜
小松菜、にんじん、葉ねぎ、
フロッキー、ほうれん草、レタス、
大根、白菜、キャベツ、きくらげ

