



阿波市の給食(令和7年6月9日～6月13日)



6月9日(月)

コッペパン 手作りおこのみ焼き
肉だんごスープ ミニトマト
チョコクリーム 牛乳



6月10日(火)

ごはん さわらのてい焼き
おひたし ひじきと大豆のにももの
あじさいゼリー 牛乳



6月11日(水)

ごはん ばんさんすう
マーボー豆腐
お魚ふりかけ 牛乳



6月12日(木)

ごはん ふしめんみそ汁
ツナそばろ丼(ツナそばろ・あえ物)
牛乳



6月13日(金)

麦ごはん ハヤシライス
コールスローサラダ
牛乳

今月の阿波の郷土料理

～ ふしめんみそ汁 ～

半田そうめんを延ばすときに、竿に当たる部分が平たい節のようになるため、ふしめんと呼ばれています。もっちりとした歯ごたえで喉ごしも良く、そうめんの一番おいしい部分。お吸い物やすき焼き、炒め物などに入れても美味しく食べられます。



使った阿波市の野菜

キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、こまつな、じゃがいも、しいたけ、ミニトマト、はねぎ

Awa産 Our

