



阿波市の給食(令和7年5月12日～5月16日)



5月12日(月)

ごはん 肉じゃが

ごまずあえ

まっ茶ふりかけ 牛乳



5月13日(火)

ごはん 高野豆腐のたまごとじ

切りほし大根のあまずあえ

しそひじき オレンジ 牛乳



5月14日(水)

こくとうパン

とうふとえびのチリソースに

フルーツ白玉 牛乳



5月15日(木)

ごはん 肉だんごのみそ汁

さんまのかば焼き風 ミニトマト

のりふりかけ 牛乳



5月16日(金)

ひじきごはん かきたま汁

とじ肉のみそ焼き

ならえ 牛乳



使った阿波市の野菜

キャベツ、きゅうり、

たまねぎ、にんじん、

こまつな、はねぎ、ミニトマト



Awa産
Our消費

