

阿波市の給食(令和7年4月28日~5月2日)



4月28日(月)
ごはん さばの塩焼き
野菜たっぷりすいとん汁
じゃこサラダ 牛乳



4月29日(火)
振替休日



4月30日(水)
コッパン ハムサラダ
マカロニのクリームに
キャラメルクリーム 牛乳



5月1日(木)
たきこみごはん
かぼちゃのひき肉フライ
もち麦汁 牛乳



5月2日(金)
菜めし あつあげのみそ煮
わかめのすのもの
こどもの日ゼリー 牛乳

今月の阿波の郷土料理

～そば米汁～

昔の祖谷地方は、地形や気候によりお米を作ることができず、代わりにそばの実を育て、正月料理の雑炊に使ったのが始まりと言われています。給食では、そばのアレルギーの子も食べられるように、見た目や食感が似ているもち麦を使っています。

使った阿波市の野菜
キャベツ、にんじん、
きゅうり、さやえんどう、
なす、はねぎ、たまねぎ、パセリ

Awa産 Our産