



# 阿波市の給食(令和8年2月2日~2月6日)



2月2日(月)

ごはん すだちずあえ  
★肉じゃが かりかり大豆  
牛乳



2月3日(火)

ごはん いわしのうめみそに  
ちゃんこなべ風のもの  
キャベツのごまあえ 牛乳



2月4日(水)

ごはん 大豆入りきんぴらごぼう  
ハンバーグのケチャップソースかけ  
きゅうりもみ 牛乳



2月5日(木)

ごはん 冷や汁  
魚のあげに  
どさんこ汁 牛乳



2月6日(金)

おにぎり ★カレーうどん  
れんこんとえだまめのサラダ  
エクレア 牛乳

体を温める食べ物



体を冷やす食べ物



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜  
じゃがいも、小松菜、大根、  
葉ねぎ、ほうれん草、白菜、  
にんじん、キャベツ

