



阿波市の給食(令和8年1月26日~1月30日)



1月26日(月)
ごはん いわしのかりかりフライ
おでんぶ ★とん汁
まっ茶ふいかけ 牛乳



1月27日(火)
おにぎり ごぼうサラダ
★とくしまラーメン
★焼きフインタルト 牛乳



1月28日(水)
ごはん 野菜いため
とり肉のバーベキューソースかけ
きゅうりのゆかいあえ 牛乳



1月29日(木)
食パン 冬野菜の米粉シチュー
肉だんご イタリアンサラダ
チョコクリーム 牛乳



1月30日(金)
★阿波キューませごはん
切りほし大根のツナあえ さつま汁
いちごプリン 牛乳

こんな時は手を洗いましょう



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜
にんじん、大根、かぶ、里芋、
葉ねぎ、フロッキー、小松菜、白菜、
さつまいも、ほうれん草、キャベツ

