



阿波市の給食(令和8年1月19日~1月23日)



1月19日(月)
麦ごはん ちゅうかスープ
かわなしぎょうざ丼
ぽんかん 牛乳



1月20日(火)
ごはん 小松菜のちりめんあえ
牛肉と里いものにももの
ぽんかん 牛乳



1月21日(水)
ごはん 春まき
とうふの千ゲ風
ミニトマト 牛乳



1月22日(木)
ごはん おひたし
ひじきと大豆のにももの
さばのごまみそかけ 牛乳



1月23日(金)
麦ごはん
うずらたまご入りカレー
フルーツババロア 牛乳



使った阿波市の野菜
キャベツ、にんじん、葉ねぎ、
小松菜、里芋、白菜、大根、
ミニトマト、じゃがいも

