



# 阿波市の給食(令和8年1月12日~1月16日)



1月12日(月)  
成人の日



1月13日(火)  
わかめごはん あつあげのみそに  
五目あつやき玉子  
菜の花のごまあえ 牛乳



1月14日(水)  
おにぎり ★和風きのこスパゲティ  
れんこんとフロッキーのサラダ  
みかん 牛乳



1月15日(木)  
食パン ボイル野菜  
★てい焼きチキン  
コーンポタージュ 牛乳



1月16日(金)  
麦ごはん ぶた丼  
すだちずあえ  
★青りんごゼリー 牛乳

## 整えよう! 給食当番の身だしなみ



### セルフチェックリスト

- きちんとエプロンきを着ている?
- 手はよく洗ってあハンカチであふいた?
- つめは短く切きってある?
- ぼうしから髪かみがはみ出していない?



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜  
キャベツ、じゃがいも、にんじん、  
菜の花、フロッキー、しいたけ、  
小松菜、パセリ、葉ねぎ、大根

