



# 阿波市の給食(令和7年12月15日~12月19日)



12月15日(月)  
ごはん ★すき焼き  
かぶとツナのサラダ  
牛乳



12月16日(火)  
かみかみきつねごはん  
あじフライ レタスのみそ汁  
プリン パックソース 牛乳



12月17日(水)  
おにぎり ごぼうとひじきのサラダ  
★なす入りミートスパゲティ  
みかん 牛乳



12月18日(木)  
ごはん 焼きメンチカツ  
ごまずあえ けんちゃんに  
牛乳



12月19日(金)  
チキンライス ★クリームシチュー  
手作りすだちゼリー  
牛乳



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜  
かぶ、きゅうり、にんじん、はねぎ、  
はくさい、だいこん、レタス、パセリ、  
なす、フロッキー、小松菜、キャベツ

