



# 阿波市の給食(令和7年11月17日~11月21日)



11月17日(月)

ごはん れんこんサラダ  
とれ肉とだいこんのみそに  
ワインゼリー 牛乳



11月18日(火)

わかめごはん とうがんみそ汁  
ぶた肉のしょうがいため  
みかん 牛乳



11月19日(水)

ごはん 焼肉風いためもの  
はもフライ ミニトマト  
パックソース 牛乳



11月20日(木)

カレーピラフ  
冬野菜の米粉シチュー  
花野菜のサラダ 牛乳



11月21日(金)

コッペパン ミネストローネ  
手作りハンバーグ  
きゅうりのマリネ 牛乳



使った阿波市の野菜  
きゅうり、こまつな、だいこん、ミニトマト、  
レタス、はねぎ、しょうが、かぶ、ズッキーナ、  
キャベツ、カリフラワー、しいたけ、はくさい、  
とうがん、さといも、さつまいも、たまねぎ

Awa産 Our消費