



阿波市の給食(令和7年11月10日~11月14日)



11月10日(月)

ごはん きゅうりの塩こんぶサラダ
さわらのすだち風味 とう乳プリン
切りほし大根のにももの 牛乳



11月11日(火)

麦ごはん ナムル
Awaベジフルコギ丼
むししゅうまい 牛乳



11月12日(水)

ごはん キャベツのあまずあえ
いかの天ぷら かねんしゅい
パックソース 牛乳



11月13日(木)

少なめごはん フロッキーサラダ
和風きのこスパゲティ あじつけのり
チキンナゲット 牛乳



11月14日(金)

ピタパン ポテトサラダ
とじ肉のマーマレード焼き
ミルクスープ 牛乳

13日の給食は、関西広域連合の事業で「淡路島玉ねぎ、加古川パスタ、のり」を兵庫県からいただきました。頂いた玉ねぎとパスタは、リクエストメニューにも入るほど好きな子が多い和風きのこスパゲティとして提供しました!



使った阿波市の野菜

Awa産 Our精

きゅうり、きくらげ、はねぎ、だいこん、なす、さといも、フロッキー、キャベツ

