



阿波市の給食(令和7年10月20日~10月24日)



10月20日(月)

ごはん なめこのみそ汁
とじ肉のねぎソースあえ
ポイルフロッキー 牛乳



10月21日(火)

ごはん とうふの千ゲ風
ぎょうざ おかかふりかけ
オレンジ 牛乳



10月22日(水)

おにぎり 焼きそば
ごぼうとコーンのサラダ
ヨーグルト 牛乳



10月23日(木)


ごはん とん汁
さんまのかば焼き風
フロッキーサラダ 牛乳



10月24日(金)

しょうゆわかめごはん えだまめ
ハンバーグのデミグラスソースかけ
とうがんのスープ 牛乳



使った阿波市の野菜 

きゅうり、しいたけ、とうがん、
はねぎ、キャベツ、さといも、
きくらげ、フロッキー 