



阿波市の給食(令和7年10月14日~10月17日)



10月13日(月)
スポーツの日



10月14日(火)
ごはん 肉じゃが
ツナずあえ
しそひじき 牛乳



10月15日(水)
ちらしずし すいとん
焼きメンチカツ
牛乳



10月16日(木)
ごはん さばのみそに
しゃっきりごまあえ のっぺい汁
サイダー風ゼリー 牛乳



10月17日(金)
麦ごはん ポークカレー
かきのフルーツミックス
牛乳

10月16日は「世界食料デー」
世界の食料問題について考える日です。
ひとりひとりが残した「ほんの少し」の
給食を集めるとたくさんの量になります。
苦手な物や初めて食べる料理が出た時は
あと一口食べる努力をしてみてください。



使った阿波市の野菜
きゅうり、じゃがいも、はねぎ、
キャベツ、さといも、かき