



阿波市の給食(令和7年10月6日~10月10日)



10月6日(月)

キムタクごはん キンナゲット
はるさめのちゅうかさーす
手作りみたらしだんご 牛乳



10月7日(火)

ごはん さつまいもサラダ
さわらのごまみそかけ
けんちん汁 牛乳



10月8日(水)

ごはん れんこんの白せんあげ
きゅうりのピリットづけ こんにゃくソテー
のいたまふいかけ 牛乳



10月9日(木)

おにぎり ひじきとハムのサラダ
里いものクリームスパゲティ
チーズ 牛乳



10月10日(金)

コッパン ジャがいものベーコンに
フランクフルトのケチャップソースかけ
ブルーベリーゼリー 牛乳

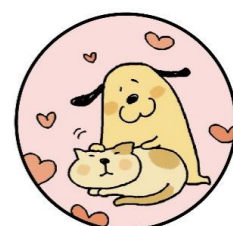
こんな時は手を洗いましょう



家に帰った時



トイレの後



動物に触った時



料理をする前



食事の前



鼻をかんだ後

使った阿波市の野菜
きくらげ、はねぎ、きゅうり
さといも、じゃがいも、キャベツ

