



# 阿波市の給食(令和7年9月29日~10月3日)



9月29日(月)  
ごはん キャロットラペ  
ハンバーグの和風きのこソースかけ  
スコッチフロス 牛乳



9月30日(火)  
ひじきのませごはん すだち  
さばの塩焼き 小松菜のみそ汁  
わらびもち 牛乳



10月1日(水)  
麦ごはん 牛丼 ごまずあえ  
いちごのとう乳パンナコッタ 牛乳



10月2日(木)  
きなこあげパン ツナとマカロニのサラダ  
阿波野菜千リコンカン風 牛乳



10月3日(金)  
ごはん あつあげのカレーそばろに  
ちゅうかサラダ 牛乳

10月2日の給食に、令和6年度の  
Awa産Our消Myメニューコンクール  
入選メニュー

## 阿波野菜千リコンカン風

が登場しました！  
野菜から出た甘みと  
少しピリッとした辛みが  
絶妙に合わさっていて  
美味しかったですね



使った阿波市の野菜

たまねぎ、じゃがいも、なす、  
しいたけ、きゅうり、キャベツ、  
すだち、はねぎ、きくらげ

