



阿波市の給食(令和7年9月8日~9月12日)



9月8日(月)
ごはん とうふのちゅうかに
切りほし大根サラダ
肉だんご 牛乳



9月9日(火)
おにぎり サラダうどん
かぼちゃひき肉フライ
めんつゆ 牛乳



9月10日(水)
ごはん キャベツのあまずあえ
高野とうふのたまごとし
ヨーグルト 牛乳



9月11日(木)
ごはん 小松菜のおひたし
さわらのなんばんづけ
どさんこ汁 牛乳



9月12日(金)
ごはん お魚ナゲット
トマナスマーポー
こんぶあえ 牛乳

12日の給食に、令和6年度の
Awa産Our消Myメニューコンクール
入選メニュー

トマナスマーポー

が登場しました！
トマトの酸味と甘みが
マーポー豆腐の辛みと
絶妙にマッチしていて
ご飯が進む味でしたね



使った阿波市の野菜
たまねぎ、じゃがいも、
はねぎ、なす

