



阿波市の給食(令和7年8月27日~8月29日)



8月27日(水)
ごはん ぶたすきどん
切りほし大根のツナ和え
ぶどうゼリー 牛乳



8月28日(木)
ごはん すだちずあえ
じゃがいものそぼろに
おかかふりかけ 牛乳



8月29日(金)
麦ごはん 夏野菜カレー
フルーツのいちごゼリーあえ
牛乳

夏休みが終わりましたね
生活リズムが変わってしまうと
体が思うように動かないですよ
早寝早起き・1日3食を
心がけて生活リズムを
ゆっくり戻しましょう
2学期も頑張りーう



使った阿波市の野菜
きゅうり、たまねぎ、はねぎ、
にんにく、なす、じゃがいも、
しいたけ、かぼちゃ

