



阿波市の給食(令和7年6月2日~6月6日)



6月2日(月)
ごはん きびなごフライ
ちゅうか風あえ物
ホイコーロー 牛乳



6月3日(火)
えびピラフ ミネストローネ
チキンサラダ
レモンカスタードタルト 牛乳



6月4日(水)
ごはん さんが焼き
ひじきとれんこんのサラダ
きんぴらごぼう 牛乳



6月5日(木)
食パン フレンチサラダ
なす入りミートスパゲティ
黒豆きなこクリーム 牛乳



6月6日(金)
ごはん ちぐさあえ
とり肉とあつあげのみそに
しそこんぶふりかけ 牛乳

虫歯を防ぐ 消化・吸収を助ける

よく噛んで食べよう

記憶力アップ 肥満を防ぐ

使った阿波市の野菜

キャベツ、きゅうり、たまねぎ、
にんじん、ごまつな、トマト、
じゃがいも、にんにく、
なす、ピーマン

Awa産 Our消費