A baby with dark hair is sitting at a table, eating. The baby is wearing a white bib with a pink border and a white shirt with red stripes. The baby's mouth is open, and they are holding a piece of food. On the table in front of the baby are several bowls of food, including a bowl of rice, a bowl of soup, and a bowl of meat and vegetables. The background shows a wooden floor and a metal cart.

初めての給食。
こぼしながらも手
づかみやスプーン
を使って食べよう
としています。

もぐもぐ

ごっくん





おやつもおいしくたべています。

さつまいもを水にさらして観察しました。

これなあに？

関心を持ち、ひげをそっと触ってみるなど、5感を通して食べ物に親しみをもっていました。

手づかみで食べたり、スプーンを使ったりしながら
自分で頑張って食べようとしています。



わーおいしい！

絵本にいろいろな果物が出てきたよ。

いっしょだね





これなあに



ままごとで、
ご飯を作っているよ。

お肉にしようかな、
野菜にしようかな。

ひげがでてる





4・5歳児のお兄ちゃん
お姉ちゃんが掘ったサ
ツマイモを触ってみま
した。

においを嗅いで

興味津々



給食にサツマイモがでると、大きなお口で嬉しそうに食べていました。



毎日お水をあげて育てたトマト。
緑から赤くなったトマトを収穫しました。

お家にもって帰り、自分で育てたトマトを喜んで食べたそうです。



サツマイモ掘り。
プランターで育
てたサツマイモ
を収穫しました。

「わあ！何かむらさき
色が見えてきたよ」

「大きそうやなあ」

「食べたいなあ」





「きれいになあれ、
きれいになあれ☆」

給食の前にお当番さんが机を拭きます。



難しいけど、頑張ってお箸
を使って食べます。
お皿も持って食べるよ。


「なかなか取れないなあ。。。
でも頑張るぞ！！」

みんなで育てたえだまめ
を収穫しました。

「えだまめ大き
くなったなあ」

「たくさんできてる」



A young child with dark hair, wearing a dark blue shirt with a white maple leaf logo, is sitting at a dining table. The child is holding a slice of green vegetable, likely a cucumber, in their mouth. The table in front of them has a pink tray with various dishes: a slice of bread, a bowl of soup, a bowl of orange slices, and a blue tray with cutlery. In the background, other children and a teacher are visible at another table.

収穫したえだまめを
給食の先生に茹で
いただきました。

「おいしいなあ」

「えだまめって
開いたらこんな
形になってるん
だね」



園の畑で取れたサツマイモ
を洗いました。

「土がっぱいついてる」

「食べるときは洗ったほうがいいなあ」

「洗ったらきれいな色になってきた」



みんなで給食の先生のところへ持っていきました。



「サツマイモ料理、
よろしくお願いします」

給食の時間に収穫したサツマイモを食べました。

「自分たちで育てたサツマイモ、おいしい」

「あまいなあ。おかわりしよう」



A photograph of a large, bright gymnasium with a polished wooden floor. Several young children are engaged in a physical activity. In the foreground, two girls are running or jumping. One girl on the left is wearing a white t-shirt and shorts, while the girl on the right is wearing a pink long-sleeved shirt and grey pants. In the background, another child in a blue shirt is visible, and a woman in a pink shirt is walking. A red cone is placed on the floor to the right. The walls are made of light-colored wood, and there are windows with curtains in the background.

「いっぱい体を動かして
遊ぶとお腹がすくよ」

「今日の給食、
楽しみだなあ」

みんなで育てたとうもろこし。観察しながら絵を描きました。

「とうもろこしっておひげがたくさんあるよ。」





「大きなサツマイモが沢山とれたよ」

小学生と一緒にさつまいも掘りをしました。

お店屋さんごっこ

自分が好きな食べ物の商品をつくりました。
遊びの中でも食への関心が広がります。



「アイスクリームおいしいよ、
どんな味がするかな」



あか・きいろ・みどりの食べ物。

「みんなのからだの
パワーになるよ！」

「やったあ、今日のデザートは
バナナがあるよ」

おやつタイム

からだの
パワーをつくる

からだを うごかす
ちからになる