



阿波市の給食(令和7年3月10日～3月14日)



3月10日(月)

ごはん 大根のちゅうかに
ぎょうざ しそひじき
あじつけ小魚 牛乳



3月11日(火)

ごはん レタスとつくねのみそ汁
さんまのおかか フロッコーサラダ
のいふいかけ 牛乳



3月12日(水)

食パン クリームシチュー
ささみのレモンソース
フルーツマト 牛乳



3月13日(木)

ごはん 牛すき丼
ごぼうとコーンのサラダ
おいわいゼリー 牛乳



3月14日(金)

麦ごはん どさんこ汁
ツナとぼろ丼 牛乳
(ツナとぼろ・あえ物)

体を温める食べ物



体を冷やす食べ物



使った阿波市の野菜

にんじん、だいこん、レタス、
フロッコー、フルーツマト、
しいたけ、はねぎ、キャベツ、
ほうれんそう、はくさい

Awa産
Our消費

