



阿波市の給食(令和7年2月17日~2月21日)



2月17日(月)
菜めし ジャアジャアどうぶ
わかめの青じそ風味サラダ
いよかん 牛乳



2月18日(火)
ごはん さばのみそに
そくせきづけ
もち麦汁 牛乳



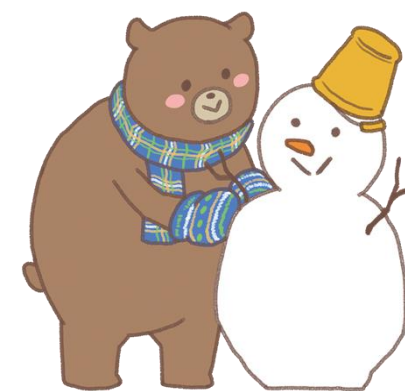
2月19日(水)
ごはん ポークしょうまい
手作りダシの野菜いため
ちゅうか風すのもの 牛乳



2月20日(木)
★きなこあげパン
はくさいのクリームに
かぼちゃサラダ 牛乳



2月21日(金)
おにぎり とくしまラーメン
ちゅうかサラダ
★お米のタルト 牛乳



今週も寒かったですね
体温が下がると消化や
免疫力が落ちてきます。
発酵食品や根菜など、
温かい食事を積極的に
食べて体を温めましょう。

★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜
にんじん、だいこん、はねぎ、
しいたけ、はくさい、パセリ、
ブロッコリー、キャベツ

