



阿波市の給食(令和7年1月27日～1月31日)



1月27日(月)

ごはん すき焼き
ブロッコリーのかんきつあえ
たまごまきウィンナー 牛乳



1月28日(火)

ごはん おでんぶ ★とん汁
★かぼちゃひき肉フライ
たい風味あじつけのり 牛乳



1月29日(水)

★わかめごはん ★ふしめん汁
さわらのゆずみそかけ
菜の花のごまあえ 牛乳



1月30日(木)

★阿波ギューまぜごはん
はるさめのすの物 さつま汁
★焼きプリンタルト 牛乳



1月31日(金)

ピタパン 野菜サラダ
てい焼きハンバーグ
★クリームシチュー 牛乳

今月の阿波の郷土料理

～おでんぶ～

高野豆腐、れんこん、大根、金時豆などを甘辛く煮て作る煮豆料理のことです。砂糖が手に入りにくかったため、おせちやお祝いの時に食べる特別な料理でした。

今週は全国学校給食週間です！
阿波市産の野菜をたくさん使い、リクエスト給食もいつもより多く提供しました。喜んでくれたかな



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜

にんじん、はくさい、だいこん、
ほうれんそう、さといも、なばな、
きくらげ、じゃがいも、
きゃべつ、はねぎ

Awa産
Our消費

