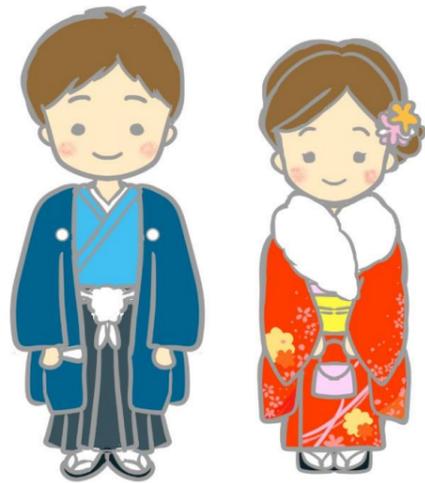




阿波市の給食(令和7年1月14日~1月17日)



1月13日(月)
成人の日



1月14日(火)
ごはん あつあげと大根のみそに
フランクフルトのケチャップソースかけ
キャベツのおかかあえ 牛乳



1月15日(水)
食パン ★和風きのこスパゲティ
れんこんとブロッコリーのサラダ
みかん ペアチョコ 牛乳



1月16日(木)
ごはん 冬野菜のおひたし
いわしのかきフライ
ほうとう しそこんぶ 牛乳



1月17日(金)
麦ごはん 花野菜のサラダ
うずらたまご入りカレー
ミニたい焼き 牛乳

17日(金)の花野菜のサラダに
阿波市産の「カリフラワー」という野菜を使用しました。
カリフラワーの1種で、
茎が細長いのが特徴です。
風邪を引きやすい冬に
摂取したい栄養素を
いっぱい含んでいます。



★はリクエスト給食です。

使った阿波市の野菜

キャベツ、にんじん、だいこん、
ブロッコリー、ほうれんそう、
しいたけ、カリフラワー

Awa産 Our消費