



阿波市の給食(令和6年12月9日~12月13日)



12月9日(月)

★キムタクごはん 大学いも
とうがんと肉だんごのスープ
ミニトマト 牛乳



12月10日(火)

ロールパン ★ミートスパゲティ
イタリアンサラダ
★青りんごゼリー 牛乳



12月11日(水)

ごはん ★すき焼き
かぶとツナのサラダ
オレンジ 牛乳



12月12日(木)

ごはん 花野菜のあえもの
お魚カツ 切りほし大根のたまごとし
パックノース 牛乳



12月13日(金)

かみかみきつねごはん
あつあげと大根のみそに チーズ
シャッキリごまあえ 牛乳

今週から中学3年生が卒業までにもう一度
食べたい給食メニューが登場しています!
今週の★リクエストメニューは、
9日「キムタクごはん」
10日「ミートスパゲティ」
「青りんごゼリー」
11日「すき焼き」でした。
3学期まで登場するので
お楽しみに~ ✨



使った阿波市の野菜
とうがん、ミニトマト、はねぎ、
フロッキー、キャベツ、きゅうり、
カリフラワー、はくさい、だいこん、
かぶ、にんじん、チンゲンサイ

