



阿波市の給食(令和6年12月2日～12月6日)



12月2日(月)

いもころごはん けんちゃんに
わかめのすだちすあえ
みかん 牛乳



12月3日(火)

ごはん のっぺい汁
さわらのすだち風味
ごぼうサラダ 牛乳



12月4日(水)

食パン ポークビーンズ
フレンチサラダ
チョコクリーム 牛乳



12月5日(木)

麦ごはん 根菜カレー
切りほし大根サラダ
牛乳



12月6日(金)

ごはん おひたし
焼きメンチカツ
かきたま汁 牛乳

今月の阿波の郷土料理

～ けんちゃんに～

畑の肉といわれる豆腐に根菜類の
だいこん、にんじん、ごぼうなどの
野菜がたくさん入った煮物のこと。
普茶料理のケンチェや鎌倉にある
建長寺で作っていた精進料理が
由来とされています。

使った阿波市の野菜

さといも、パセリ、しいたけ、
だいこん、だいこんぼ、はねぎ、
さつまいも、きゃべつ、はくさい、
きゅうり、ほうれんそう、こまつな

Awa産
Our消費

