

# 阿波市の給食(令和6年11月11日~11月15日)



11月11日(月)  
ごはん 徳島県産あじフライ  
手作りダシの野菜いため  
パックソース 牛乳



11月12日(火)  
食パン 冬野菜のミルクスープ  
とり肉のカレー焼き フリン  
ポイルフロッキー 牛乳



11月13日(水)  
ぶたキムチチャーハン  
さつまいもサラダ  
タイピーエン 牛乳



11月14日(木)  
麦ごはん 牛丼  
すだちずあえ  
みかん 牛乳



11月15日(金)  
たきごみごはん とん汁  
さつまいものいとこに  
きびなごフライ 牛乳

## 今月の阿波の郷土料理

### ～いとこ煮～

小豆と野菜の煮物のこと  
徳島では、一度茹でて乾燥させた  
さつまいもと一緒に煮ているため、  
優しい甘みで仕上がるのが特徴です  
おかずやおやつで親しまれています  
給食では、生のさつまいもを使って  
提供しました

## 使った阿波市の野菜

たまねぎ、フロッキー、  
はくさい、しいたけ、きくらげ、  
かぶ、きゃべつ、ほうれんそう、  
はねぎ、きゅうり、さといも、  
さつまいも、だいこん

Awa産  
Our消

