



阿波市の給食(令和6年11月5日~11月8日)



11月4日(月)
振替休日



11月5日(火)
ピタパン チリコンカン
ツナサラダ ヨーグルト
牛乳



11月6日(水)
わかめごはん さつまいもの天ぷら
きゅうりのかおりづけ
こんにゃくソテー 牛乳



11月7日(木)
麦ごはん キーマカレー
フルーツあんこ
牛乳



11月8日(金)
食パン 切りほし大根サラダ
なす入りペンネのボロネーゼ
クリーム 牛乳

「地産地消」をご存じですか？
地域で生産された農水産物を地域で消費するという取り組みのことです。食料自給率が上がり、新鮮で安全な食材を手に入れることができるなど、良いことがたくさんあります。給食センターでも、地元で生産している新鮮で栄養たっぷりの旬の野菜を使用しています。



使った阿波市の野菜

たまねぎ、きゅうり、
なす、きゃべつ、
ほうれんそう

Awa産 Our消