



# 阿波市の給食(令和6年10月7日~10月11日)



10月7日(月)

ごはん さばのみぞれに  
にあい みそ汁  
まっ茶ふいかけ 牛乳



10月8日(火)

小型パン チキンナゲット  
和風きのこスパゲティ  
野菜サラダ 牛乳



10月9日(水)

とれめし じゃがいものそぼろに  
れんこんの白せんあげ  
牛乳



10月10日(木)

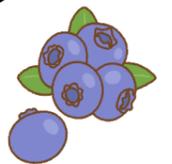
ごはん ちゅうか丼  
ばんさんすう  
ブルーベリーゼリー 牛乳



10月11日(金)

チョコ大豆クリーム コンソメスープ  
トマトミートオムレツ ごまネーズサラダ  
チョコ大豆クリーム 牛乳

10月10日は「目の愛護デー」  
目を大切にしよう!という日です👁️👁️  
給食では、目に良いと言われている  
「アントシアニン」を含むブルーベリー  
「ビタミンA」が含まれるにんじんや  
うずら卵を使った献立でした  
普段の食事でも意識して  
取り入れてみましょう



使った阿波市の野菜  
きゅうり、はねぎ、  
さつまいも

