



阿波市の給食(令和6年9月9日～9月13日)



9月9日(月)
 麦ごはん みぞれ汁
 夏野菜の肉みそそぼろどん(肉みそ・あえ物)
 牛乳



9月10日(火)
 おにぎり サラダうどん
 かぼちゃひき肉フライ
 めんつゆ 牛乳



9月11日(水)
 わかめごはん 肉だんご
 小松菜のミルクスープ
 キャベツのおかかあえ 牛乳



9月12日(木)
 ごはん やな川風に
 お魚カツ ボイル野菜
 パックソース 牛乳



9月13日(金)
 麦ごはん ハヤシライス
 かぼちゃサラダ
 飲むヨーグルト 牛乳



使った阿波市の野菜
 かぼちゃ、はねぎ、
 たまねぎ、なす

