



阿波市の給食(令和6年9月2日～9月6日)



9月2日(月)
麦ごはん 夏野菜カレー
コールスローサラダ
カップかき氷 牛乳



9月3日(火)
食パン チリコンカン
イタリアンサラダ
いちご&マーガリン 牛乳



9月4日(水)
ごはん ぶた肉のしょうがいため
小松菜のみそ汁 おかかふりかけ
シャインマスカット 牛乳



9月5日(木)
ひじきごはん すまし汁
さわらのごまみそかけ
わらびもち 牛乳



9月6日(金)
ごはん 蒸ししゅうまい
きゅうりのナムル
とうふの千ゲ風 牛乳

4日(水)のシャインマスカットは
阿波市産のものを使用しました。
1粒にビタミンCやミネラル、
ポリフェノールなど栄養素が
多く含まれており、
夏バテ予防や
疲労回復などの
効果があると
言われています。



使った阿波市の野菜
かぼちゃ、はねぎ、じゃがいも
たまねぎ、なす、ピーマン、
シャインマスカット



Awa産
Our消費