



阿波市の給食(令和6年7月15日~7月19日)



7月15日(月)
海の日



7月16日(火)
少なめわかめご飯 ひやしうどん
とじ肉のレモンソースあえ
めんつゆ 牛乳



7月17日(水)
ごはん えだまめサラダ
夏野菜のキーマカレー
牛乳



7月18日(木)
ごはん ぶたじゃが
さわらのなんぼんづけ
わかめふりかけ 牛乳



7月19日(金)
じゅーしー あわみチャンプルー
フロッコリーのかんきつあえ
カップかき氷 牛乳

1学期が終わりましたね。
給食はどうでしたか？
暑い日が続きますが、規則正しい生活を心がけ元気に夏休みを過ごしてください。
2学期の給食もお楽しみに~🎵



使った阿波市の野菜
ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、じゃがいも、たまねぎ、スッキーニ
Awa産 Our消費