



阿波市の給食(令和6年7月8日～7月12日)



7月8日(月)

ごはん 具だくさんのたまご焼き
焼き肉風いためもの
じゃこサラダ 牛乳



7月9日(火)

小型こくとうパン コールスローサラダ
阿波美(あわび)アータ
すだちゼリー 牛乳



7月10日(水)

カレーピラフ にら玉スープ
すいか入りフルーツ白玉
あじつけ小魚 牛乳



7月11日(木)

ごはん ぎょうざ
きゅうりのこんぶあえ
とうふの千ゲ風 牛乳



7月12日(金)

ごはん あじフライ かぼちゃサラダ
夏のいろいろいちゃうかスープ
パックスソース 牛乳

12日の給食では、令和5年度の
Awa産Our消Myメニュー
コンクール入選メニュー

★夏のいろいろ中華スープ★

が登場しました。
トマトの酸味でさっぱり
とした夏にピッタリな
スープでしたね!



使った阿波市の野菜

ピーマン、かぼちゃ、トマト、
にんにく、きゅうり、じゃがいも、
たまねぎ、すいか、おくら、なす

Awa産
Our消

